ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

Ἐν Ἀθήναις τῇ 21 Μαρτίου 1925 | ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟΝ | Ἀριθμὸς φύλλου 70

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Διατάγματα

Περὶ ἀναγκαστικῆς ἀπαλλοτριώσεως γηπέδου ἐν Ραδοβιστίῳ—Ἀνασελίτσης δι' ἀνέγερσιν διδακτηρίου. 1
Περὶ καταργήσεως καὶ ὑποβιβασμοῦ σχολείων δημοτ. ἐκπαιδεύσεως.... 2
Περὶ ἀναγκαστικῆς ἀπαλλοτριώσεως γηπέδου ἐν Σκλαταίνῃ δι' ἀνέγερσιν διδακτηρίου..... 3
Περὶ ἐγκρίσεως σχεδίου ρυμοτομίας συνοικισμοῦ «Καρλίγκα» νομοῦ Λαρίσης..... 4
Περὶ τρόπου ἀποδόσεως εἰς τὸ Μετοχικὸν Ταμεῖον Στρατοῦ καὶ Στρατ. Λέσχην κρατήσεων..... 5
Περὶ τροφοδοσίας τῆς Σχολῆς Δ. Ὑπαξιωματικῶν..... 6

ΔΙΑΤΑΓΜΑΤΑ

(1)

Περὶ ἀναγκαστικῆς ἀπαλλοτριώσεως γηπέδου ἐν Ραδοβιστίῳ Ἀνασελίτσης δι' ἀνέγερσιν διδακτηρίου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ἔχοντες ὑπ' ὄψει τὸ ἄρθρον 17 τοῦ Συντάγματος, τοὺς νόμους ΓΠΝΑ', 163 καὶ 2442 καὶ τὰ Ν. Δ. τῆς 12 Μαΐου, τῆς 30 Δεκεμβρίου καὶ 31 Δεκεμβρίου 1923, προτάσει τοῦ ἐπὶ τῶν Ἐκκλησιαστικῶν κλπ. Ὑπουργοῦ, ἀπεφασίσαμεν καὶ διατάσσομεν·

Κηρύσσομεν ἀναγκαστικῶς ἀπαλλοτριωτέον, λόγῳ προφανοῦς δημοσίας ὠφελείας, ἤτοι πρὸς ἀνέγερσιν διδακτηρίου δημοτικοῦ σχολείου, γήπεδον κείμενον ἐν Ραδοβιστίῳ Ἀνασελίτσης, ἐκτάσεως μ. τ. ὡς ἐγγίστα ἑξακοσίων δέκα τριῶν (613) καὶ ἀνῆκον εἰς τὸν Δ. Γκάραν, κάτοικον Ραδοβιστίου, ὡς ἐμφαίνεται ἐν τῷ ἀπὸ 8 Σεπτεμβρίου π. ἔ. σχεδιαγράμματι καὶ κτηματολογικῷ πίνακι τοῦ μηχανικοῦ Νικόλ. Μπαλάντα.

Ἡ ὡς ἄνω ἀπαλλοτρίωσις γίνεται ὑπὲρ τοῦ Ταμείου Ἐκπαιδευτικῆς Προνοίας, εἰς τὴν κυριότητα τοῦ ὁποίου περιέρχεται καὶ εἰς βάρος τῆς κοινότητος.

Εἰς τὸν αὐτὸν Ὑπουργὸν ἐπὶ τῶν Ἐκκλησιαστικῶν κλπ. ἀνατίθεμεν τὴν δημοσίευσιν καὶ ἐκτέλεσιν τοῦ παρόντος Διατάγματος.

Ἐν Ἀθήναις τῇ 13 Μαρτίου 1925.

Ὁ Πρόεδρος τῆς Δημοκρατίας

ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗΣ

Ὁ ἐπὶ τῶν Ἐκκλησιαστικῶν κλπ. Ὑπουργὸς
Ι. Μανέτας

(2)

Περὶ καταργήσεως καὶ ὑποβιβασμοῦ σχολείων δημοτ. ἐκπαιδεύσεως.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ἔχοντες ὑπ' ὄψει τὸν νόμον 1242β' «περὶ δημοτικῆς ἐκπαιδεύσεως», προτάσει τοῦ ἐπὶ τῶν Ἐκκλησιαστικῶν καὶ τῆς Δημοσίας Ἐκπαιδεύσεως Ὑπουργοῦ, ἐγκρίνοντος τὰς πράξεις τῶν Ἐποπτικῶν Συμβουλίων 71 Πωγωνίου, 128 Χίου καὶ 1185 τοῦ Ἐκπαιδευτικοῦ Συμβουλίου, ἀποφασίζομεν καὶ διατάσσομεν·

Καταργοῦνται καὶ ὑποβιβάζονται τὰ κάτωθι σχολεῖα·

Α') Ἐν τῇ περιφερείᾳ Πωγωνίου· Καταργεῖται τὸ μικτὸν μονοτάξιον δημοτικὸν σχολεῖον τοῦ Ἀλβανορώμου Μουσουλμανικοῦ συνοικισμοῦ Χρυσοδούλης δι' ἔλλειψιν νομίμου ἀριθμοῦ μαθητῶν καὶ διδακτηρίου.

Β') Ἐν τῇ περιφερείᾳ Χίου· Ὑποβιβάζεται τὸ τετρατάξιον δημοτικὸν σχολεῖον ἀρρένων Ἀγιασμένου εἰς τριτάξιον, συντρεχόντων εἰς τοῦτο νομίμων ὅρων.

Εἰς τὸν αὐτὸν ἐπὶ τῶν Ἐκκλησιαστικῶν καὶ τῆς Δημοσίας Ἐκπαιδεύσεως Ὑπουργὸν ἀνατίθεμεν τὴν δημοσίευσιν καὶ ἐκτέλεσιν τοῦ παρόντος Διατάγματος.

Ἐν Ἀθήναις τῇ 17 Μαρτίου 1925.

Ὁ Πρόεδρος τῆς Δημοκρατίας

ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗΣ

Ὁ ἐπὶ τῶν Ἐκκλησιαστικῶν κλπ. Ὑπουργὸς
Ι. Μανέτας

(3)

Περὶ ἀναγκαστικῆς ἀπαλλοτριώσεως γηπέδου ἐν Σκλαταίνῃ δι' ἀνέγερσιν διδακτηρίου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ἔχοντες ὑπ' ὄψει τὸ ἄρθρον 17 τοῦ Συντάγματος, τοὺς νόμους ΓΠΝΑ', 163 καὶ 2442 καὶ τὰ Ν. Δ. τῆς 12 Μαΐου, τῆς 30 Δεκεμβρίου καὶ 31 Δεκεμβρίου 1923, προτάσει τοῦ ἐπὶ τῶν Ἐκκλησιαστικῶν κλπ. Ὑπουργοῦ, ἀπεφασίσαμεν καὶ διατάσσομεν·

Κηρύσσομεν ἀναγκαστικῶς ἀπαλλοτριωτέον, λόγῳ προφανοῦς δημοσίας ὠφελείας, ἤτοι πρὸς ἀνέγερσιν διδακτηρίου ἐν Σκλαταίνῃ-Ἴδρων, γήπεδον κείμενον ἐν Σκλαταίνῃ, ἐκτάσεως μ. τ. ὡς ἐγγίστα τριῶν χιλιάδων πεντακοσίων τεσσαράκοντα τριῶν καὶ 70/00 (3.543,70), συνορευόμενον πρὸς βορρᾶν καὶ νότον μὲ βατὰς ὁδούς, πρὸς ἀνατολὰς δὲ καὶ δυσμὰς μὲ ρεύματα, καὶ ἀνῆκον εἰς τὴν Ἱερὰν Μονὴν Σκλαταίνης, ὡς ἐμφαίνεται ἐν τῷ ἀπὸ 12 Νοεμβρίου 1924 σχεδιαγράμματι καὶ κτηματολογικῷ πίνακι τοῦ ἐργοδηγοῦ Ε. Λεοντοπούλου.

Ἡ ὡς ἄνω ἀπαλλοτρίωσις γίνεται ὑπὲρ τοῦ Ταμείου Ἐκπαιδευτικῆς Προνοίας Σκλαταίνης, εἰς τὴν κυριότητα τοῦ ὁποίου περιέρχεται καὶ εἰς βάρος τοῦ αὐτοῦ Ταμείου.

Εἰς τὸν αὐτὸν Ὑπουργὸν ἐπὶ τῶν Ἐκκλησιαστικῶν κλπ. ἀνατίθεμεν τὴν δημοσίευσιν καὶ ἐκτέλεσιν τοῦ παρόντος Διατάγματος.

Ἐν Ἀθήναις τῇ 17 Μαρτίου 1925.

Ὁ Πρόεδρος τῆς Δημοκρατίας

ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗΣ

Ὁ ἐπὶ τῶν Ἐκκλησιαστικῶν κλπ. Ὑπουργὸς
Ι. Μανέτας

(4)

Περὶ ἐγκρίσεως σχεδίου ρυμοτομίας συνοικισμοῦ Καρλίγκα νομοῦ Λαρίσης.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Προτάσει τοῦ Ἡμετέρου ἐπὶ τῆς Γεωργίας Ὑπουργοῦ, στηριζομένη εἰς τὸ ἄρθρον 38 παραγρ. 2 τοῦ ἀπὸ 3 Ὀκτωβρίου 1924 Διατάγματος «περὶ κωδικοποιήσεως τῶν ἀγροτικῶν νόμων», ἐγκρίνομεν σχέδιον ρυμοτομίας συνοικισμοῦ «Καρλίγκω τοῦ νομοῦ Λαρίσης τ. δ. Κρανῶνος, ὡς τὸ σχέδιον τοῦτο διὰ τῶν ἐρυθρῶν γραμμῶν ἐν τῷ συνοδεύοντι τὸ παρὸν καὶ ὑπὸ τοῦ κύρους τῆς Ἡμετέρας ὑπογραφῆς περιβληθέντι διαγράμματι δείκνυται.

Εἰς τὸν αὐτὸν ἐπὶ τῆς Γεωργίας Ὑπουργὸν ἀνατίθεμεν τὴν δημοσίευσιν καὶ ἐκτέλεσιν τοῦ παρόντος.

Ἐν Ἀθήναις τῇ 13 Μαρτίου 1925.

Ὁ Πρόεδρος τῆς Δημοκρατίας

ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗΣ

Ὁ ἐπὶ τῆς Γεωργίας Ὑπουργὸς

Γ. Μαρῆς

---

(5)

Περὶ τρόπου ἀποδόσεως εἰς τὸ Μετοχικὸν Ταμεῖον Στρατοῦ καὶ Στρατ. Λέσχην τῶν κρατήσεων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Προτάσει τοῦ Ἡμετέρου ἐπὶ τῶν Στρατιωτικῶν Ὑπουργοῦ καὶ ἔχοντες ὑπ' ὄψει τὸ ψήφισμα τῆς 7 Φεβρουαρίου ἐ. ἔ. τῆς Δ' Συντακτικῆς τῶν Ἑλλήνων Ἐθνοσυνελεύσεως, ἀπεφασίσαμεν καὶ διατάσσομεν·

Ἄρθρον 1.

Ἡ ἀπόδοσις τῶν ὑπὲρ τοῦ Μετοχικοῦ Ταμείου κρατήσεων ἐκ τῶν ἀποδοχῶν τῶν ἀξιωματικῶν καὶ ἀνθυπασπιστῶν καὶ τῶν τούτοις ἀντιστοιχούντων καὶ ἐξομοιουμένων, γενήσεται διὰ καταστάσεων ὀνομαστικῶν συντασσομένων ὑπὸ τῶν μισθοδοτουσῶν τούτους ἀρχῶν εἰς διπλοῦν καὶ ἐμφαινουσῶν τὸ κρατηθὲν ποσόν.

Τὸ διὰ τῶν καταστάσεων τούτων συνολικὸν ποσὸν καὶ ἐν γένει κρατήσεις ὑπὲρ τοῦ ἐν λόγῳ Ταμείου μεταφέρονται ὑπὸ τῶν Σωμάτων εἰς τὴν ὑπ' αὐτῶν εἰς τετραπλοῦν συνταττομένην σύνοψιν κρατήσεων, ἥτις θὰ διαβιβάζηται μετὰ τῶν ὁριστικῶν ἐξόδων εἰς τοὺς οἰκείους ἐλέγχους πρὸς ἐκκαθάρισιν.

Ἄρθρον 2.

Οἱ Ἔλεγχοι, μετὰ τὴν ἐκκαθάρισιν, τηροῦντες εἰς τὰ ἀρχεῖά των μίαν τῶν ὡς ἄνω καταστάσεων καὶ συνόψεων, θὰ ἐπιστρέφωσιν ἀφ' ἑνὸς τὰς δύο συνόψεις ἠλεγμένας, ὡς καὶ τὴν ἑτέραν τῶν ὀνομαστικῶν καταστάσεων εἰς τὰ Σώματα, ἅτινα δι' ἐπιταγῆς Ἐθνοτραπέζης ἢ ταχυδρομικῆς θὰ ἀποστέλλωσι τὸ ὑπὲρ τοῦ Μετοχικοῦ Ταμείου κρατηθὲν συνολικὸν ποσὸν μετὰ τῆς ἑτέρας τῶν εἰς διπλοῦν ἐπιστραφεισῶν αὐτοῖς συνόψεων, τηροῦντα τὴν ἑτέραν εἰς τὸ ἀρχεῖόν των, ἀφ' ἑτέρου δὲ εἰς τὸ τέλος ἑκάστου μηνὸς οἱ Ἔλεγχοι θὰ διαβιβάζωσιν εἰς τὸ Μετοχικὸν Ταμεῖον τὴν ὑπολειπομένην τῶν συνόψεων κρατήσεων ἑκάστου Σώματος μετὰ καταστάσεως ἐμφαινούσης τὰ οἰκονομικῶς αὐτοῖς ὑπαγόμενα Σώματα διὰ τὴν παρακολούθησιν.

Ἄρθρον 3.

Αἱ κρατήσεις ὑπὲρ τοῦ Μετοχικοῦ Ταμείου ἐκ τῶν χρηματικῶν ἐνταλμάτων τῶν ἐκδιδομένων ὑπὸ τοῦ Εἰδικοῦ Λογιστηρίου τοῦ Ὑπουργείου Στρατιωτικῶν, κατόπιν ἐντολῶν τοῦ πρωτεύοντος διατάκτου, ἀφορώντων δὲ δικαιώματα ἀξιωματικῶν ἢ ἐξομοιουμένων καθυστερούμενα ὁπωσδήποτε ἢ ἀναγνωριζόμενα διὰ τελεσιδίκων ἀποφάσεων Δικαστηρίων θὰ ἐνεργῶνται ὑπὸ τῶν Ταμείων ἐφ' ὧν τυγχάνουσι πληρωτέα τὰ ἐντάλματα ταῦτα ἀποδιδόμενα εἰς τὸ ὡς εἴρηται Ταμεῖον διὰ γραμματίων.

Ἡ ἐντολὴ τῆς ἐκδόσεως τοιούτων ἐνταλμάτων, ἀναγράφουσα τὸ ποσὸν τῶν κρατήσεων, θὰ κοινοποιῆται καὶ εἰς τὸ Μετοχικὸν Ταμεῖον διὰ τὴν παρακολούθησιν τῆς ἀποστολῆς τῶν διακαιωμάτων του ὑπὸ τῶν ὑποχρέων.

Ἄρθρον 4.

Αἱ κρατήσεις ὑπὲρ τοῦ ἐν λόγῳ Ταμείου ἐκ τῶν ὑπὸ τῶν Ἐλέγχων ἐκδιδομένων χρηματικῶν ἐνταλμάτων διὰ τοὺς ἄνευ στρατοῦ ἀξιωματικοὺς θὰ ἀποδίδωνται ὑπὸ τῶν στρατιωτικῶν Ταμείων διὰ καταστάσεων ὀνομαστικῶν εἰς διπλοῦν συνταξομένων ὑπὸ τῶν Ἐλέγχων, ὑποχρεουμένων ὅπως τὴν μίαν τῶν καταστάσεων τούτων ἀποστέλλωσιν εἰς τὸ Μετοχικὸν Ταμεῖον, τὴν δὲ ἑτέραν εἰς τὸ Στρατιωτικὸν Ταμεῖον.

Αἱ ὑπὲρ Στρατιωτικῆς Λέσχης κρατήσεις θὰ ἀποδίδωνται ὁμοίως διὰ καταστάσεων εἰς τριπλοῦν συνταξομένων, ἐξ ὧν ἡ μία θὰ διαβιβάζηται ὑπὸ τῶν Ἐλέγχων ἠλεγμένη εἰς τὴν Λέσχην, ἡ ἑτέρα θὰ ἐπιστρέφηται εἰς τὸ Σῶμα, ἡ δὲ τρίτη θὰ τηρῆται εἰς τὸ ἀρχεῖον τοῦ Ἐλέγχου.

Αἱ λεπτομέρειαι τοῦ παρόντος καθορισθήσονται διὰ διαταγῶν τοῦ ἐπὶ τῶν Στρατιωτικῶν Ὑπουργοῦ.

Εἰς τὸν αὐτὸν Ὑπουργὸν ἀνατίθεμεν τὴν δημοσίευσιν καὶ ἐκτέλεσιν τοῦ παρόντος.

Ἐν Ἀθήναις τῇ 16 Μαρτίου 1925.

Ὁ Πρόεδρος τῆς Δημοκρατίας

ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗΣ

Ὁ ἐπὶ τῶν Στρατιωτικῶν Ὑπουργὸς

Κ. Γόντικας

---

(6)

Περὶ τροφοδοσίας τῆς Σχολῆς Δ. ὑπαξιωματικῶν.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ἔχοντες ὑπ' ὄψει τὴν παράγραφον 2 τοῦ ἄρθρου 8 τοῦ ἀπὸ 21 Ἰουνίου 1924 Διατάγματος «περὶ ὀργανισμοῦ τῆς Σχολῆς Δ. Υ. Γραφέων», ἀποφασίζομεν καὶ διατάσσομεν·

Ἄρθρον 1.

Οἱ μαθηταὶ ὑπαξιωματικοὶ γραφεῖς λαμβάνουσι καθ' ἑκάστην·

1) Ἀκράτισμα διδόμενον μετὰ τὸ ἐγερτήριον καὶ ἀποτελούμενον ἐκ τῶν ἐν τῷ προσηρτημένῳ ὑπὸ στοιχεῖον Ι πίνακι τροφίμων.

2) Πρόγευστον διδόμενον πρὸ τῆς πρωϊνῆς ἐπιθεωρήσεως καὶ ἀποτελούμενον ἐκ τῶν ἐν τῷ πίνακι ΙΙ τροφίμων.

3) Ἄριστον διδόμενον μετὰ τὴν παῦσιν τῶν πρωϊνῶν μαθημάτων καὶ ἀποτελούμενον ἐκ τῶν ἐν τῷ πίνακι ΙΙΙ τροφίμων.

4) Πρόδειπνον ἀποτελούμενον ἐκ τῶν ἐν τῷ πίνακι IV τροφίμων.

5) Δεῖπνον ἀποτελούμενον ἐκ τῶν ἐν τῷ πίνακι V τροφίμων.

Ὁ Διοικητὴς δύναται, ἀναλόγως τῶν περιστάσεων, νὰ μεταβάλῃ τὴν σύνθεσιν τῶν ὀψολογίων ἀντικαθιστῶν τρόφιμά τινα δι' ἄλλων ὑπὸ τὸν ἄμεσον ὅρον νὰ μὴ ὑπερβαίνωσι ταῦτα τὴν τιμὴν τῶν κεκανονισμένων.

Ἄρθρον 2.

Ὅσον ἀφορᾷ τὸν τρόπον τῆς προμηθείας καὶ τὴν εὐθύνην τῆς διαχειρίσεως, συντηρήσεως καὶ ἀναλώσεως ἐν γένει τῶν τροφίμων, ὡς καὶ τὰ ὑποβαλλόμενα τῷ Ὑπουργείῳ δικαιολογητικὰ ἰσχύουσι τὰ ἐπὶ τῆς τροφοδοσίας τῶν πληρωμάτων ἰσχύοντα.

Ἄρθρον 3.

Ἡ ἰσχὺς τοῦ παρόντος ἄρχεται ἀπὸ 1ης Ἰανουαρίου 1925.

Ἄρθρον 4.

Πᾶσα διάταξις ἀντιβαίνουσα τῷ παρόντι καταργεῖται.

Εἰς τὸν αὐτὸν Ὑπουργὸν ἀνατίθεται ἡ τοῦ παρόντος Διατάγματος δημοσίευσις καὶ ἐκτέλεσις.

Ἐν Ἀθήναις τῇ 29 Ἰανουαρίου 1925.

Ὁ Πρόεδρος τῆς Δημοκρατίας

ΠΑΥΛΟΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗΣ

Ὁ ἐπὶ τῶν Ναυτικῶν Ὑπουργὸς

Α. Μιαούλης

Πίναξ Ι. **ΑΚΡΑΤΙΣΜΑ**

Είδη τροφίμων	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευὴ	Σάββατον	Κυριακὴ
	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.
Ἄρτος νωπὸς	100	100	100	100	100	100	100
Κάκάον	1 πλ.	1 πλ.	1 πλ.	1 πλ.	1 πλ.	1 πλ.	1 πλ.
Γάλα							100 γρ.

Σημ. 1.— Ἀντὶ 100 γρ. ἄρτου νωποῦ δύνανται νὰ χορηγῶν αι 80 γρ. διπυρίτου.
Σημ. 2.— Κατὰ τὰς νησιωτείας δὲν δίδεται γάλα.

Πίναξ ΙΙ. **ΠΡΟΑΡΙΣΤΟΝ**

Είδη τροφίμων	Δευτέρα		Τρίτη		Τετάρτη		Πέμπτη		Παρασκευὴ		Σάββατον		Κυριακὴ	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.
Ἄρτος νωπὸς	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Καρποὶ νωποὶ	500		500		500		500		500		500		500	
Καρποὶ ξηροὶ		150		150		150		150		150		150		150
Τυρὸς	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

Σημ. — Κατὰ τὰς νησιωτείας ἀντὶ τυροῦ δίδονται 75 γρ. χαλβᾶ ἢ 150 γρ. μορμελάδας.

Πίναξ ΙΙΙ **ΑΡΙΣΤΟΝ**

Είδη τροφίμων	Δευτέρα			Τρίτη			Τετάρτη			Πέμπτη			Παρασκευὴ			Σάββατον			Κυριακὴ		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Ἄρτος νωπὸς	300			300			300	300		300			300	300		300			300		
Κρέας	250			250						250			250			250			250		
Ζυμαρικὰ										130											
Ὄρυζα	130													300					300		
Πατάτες				300				300													
Ὄσπρια													220	220							
Βακαλάος							220	220													
Χόρτα							400						400	400	400						
Ἔλαιον							40	40							40	40			15		
Βούτυρον	15			15					15			15					15		15		
Ντομάτα	10			10			10	10		10			10	10	10		10		10		
Ἅλας	10			10			10	10		10			10	10	10		10		10		
Πιπέρι	0,5			0,5				0,5		0,5			0,5	0,5	0,5		0,5		0,5		
Κρόμμυα	30			30			30	60		30			30	30	60		30		30		

Σημ. 1.— Ἅπαξ τῆς ἑβδομάδος χορηγεῖται γλύκισμα ἀντὶ ὀπωρῶν.
Σημ. 2.— Ὅσον ἀφορᾷ τὰς ἑορτὰς ἰσχύουσι τὰ κεκανονισμένα διὰ τὰ πληρώματα.
Σημ. 3.— Κατὰ τὰς νησιωτείας δύνανται νὰ χορηγῶνται ἀντὶ κρέατος 250 γραμ. ἰχθύων νωπῶν.

Πίναξ IV. **ΠΡΟΔΕΙΠΝΟΝ**

Είδη τροφίμων	Δευτέρα		Τρίτη		Τετάρτη		Πέμπτη		Παρασκευή		Σάββατον		Κυριακή	
	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.	γρ.
Ἄρτος νωπὸς	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Τέϊον	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Ζάκχαρις	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Ὀπῶραι νωπαὶ	250		250		250		250		250		250		250	
Καρποὶ ξηροί		150		150		150		150		150		150		150

Πίναξ V. **ΔΕΙΠΝΟΝ**

Είδη τροφίμων	Δευτέρα			Τρίτη			Τετάρτη			Πέμπτη			Παρασκευή			Σάββατον			Κυριακή		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Ἄρτος	300		300	300			300		300	300			300		300	300			300		300
Βακαλάος																			220		
Ζυμαρικὰ	200									200											
Ὄρυζα				130																	130
Γεώμηλα			400						400						400	400					
Ὄσπρια							190						190								
Τυρὸς	50		50	50						50						50					50
Χόρτα																			400		
Ἐλαῖαι							50		50				50		50						
Ἔλαιον	40		40	40			40		40	40			40		40	40			40		40
Ντομάτα	10		10							10			10		10	10					10
Πέπερι	0,5		0,5	0,5			0,5			0,5			0,5		0,5	0,5			0,5		0,5
Ἅλας	10		10	10			10			10			10		10	10			10		10
Κράμμα	30		60	60			30			30			60		30	30			60		30
Ὀπῶραι νωπαὶ							250								250						
» Ξηραὶ										150						150					

Σημ. Κατὰ τὰς νηστείας ἀντὶ τυροῦ χορηγοῦνται 75 γραμ. χαλβᾶ.

Ἐκ τοῦ Ἐθνικοῦ Τυπογραφείου.