



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

28 Αυγούστου 2026

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 5336

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. ΔΠΘ/ΑΔΥΚΔ/ΣΥΓΚ/80036/8330/1765

Τροποποίηση της υπ' αρ. 33/134/24.7.2025 (Β' 5017) απόφασης της Συγκλήτου του Δ.Π.Θ. που αφορά στην έγκριση ίδρυσης Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης κατόπιν απόφασης πιστοποίησης της Εθνικής Αρχής Ανώτατης Εκπαίδευσης. (ΣΤ6 - Θέματα Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών).

Η ΣΥΓΚΛΗΤΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ

Έχοντας υπόψη:

- 1) Το ν.δ. 87/1973 «Περί ιδρύσεως Πανεπιστημίων εις Θράκην και εις Κρήτην» (Α' 159).
- 2) Τον ν. 3374/2005 «Διασφάλιση της ποιότητας στην ανώτατη εκπαίδευση. Σύστημα μεταφοράς και συσώρευσης πιστωτικών μονάδων - Παράρτημα Διπλώματος» (Α' 189).
- 3) Τα άρθρα 5 και 9 του ν. 3469/2006 «Εθνικό Τυπογραφείο, Εφημερίς της Κυβερνήσεως και λοιπές διατάξεις» (Α' 131).
- 4) Τα άρθρα 76-78 του ν. 4727/2020 «Ψηφιακή Διακυβέρνηση [Ενσωμάτωση στην Ελληνική Νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/2102 και της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1024] - Ηλεκτρονικές Επικοινωνίες [Ενσωμάτωση στο Ελληνικό Δίκαιο της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/1972] και άλλες διατάξεις» (Α' 184).
- 5) Την παρ. 4 του άρθρου 16 του ν. 4957/2022 «Νέοι Ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των Α.Ε.Ι. με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις» (Α' 141).
- 6) Τον ν. 4957/2022 (Α' 141) και ιδίως τα άρθρα 79 «Επιτροπή μεταπτυχιακών σπουδών», 80 «Διαδικασία ίδρυσης Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών», 81 «Όργανα διοίκησης ΠΜΣ-Σύνθεση», 82 «Αρμοδιότητες Οργάνων ΠΜΣ», 83 «Διδάσκοντες ΠΜΣ», 84 «Πόροι ΠΜΣ - Οικονομική διαχείριση», 85 «Οικονομική συνεργασία ΠΜΣ του Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος», 86 «Δικαίωμα δωρεάν φοίτησης σε ΠΜΣ με τέλη φοίτησης - Υποτροφίες», 87 «Περιοδική αξιολόγηση των ΠΜΣ του ιδίου Τμήματος», 88 «Λοιπές διατάξεις για ΠΜΣ», 89 «Επαγγελματικά ΠΜΣ» καθώς και τις μεταβατικές διατάξεις του άρθρου 455.
- 7) Τον ν. 5094/2024 «Ενίσχυση του Δημόσιου Πανεπιστημίου - Πλαίσιο λειτουργίας μη κερδοσκοπικών παραρτημάτων ξένων πανεπιστημίων και άλλες διατάξεις» (Α' 39).
- 8) Το π.δ. 86/2013 «Συγχώνευση Τμημάτων, ίδρυση - συγκρότηση - ανασυγκρότηση Σχολών στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης» (Α' 124).
- 9) Την υπό στοιχεία 135557/Ζ1/1.11.2022 εγκύκλιο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.
- 10) Την υπό στοιχεία ΔΠΘ/ΜΕΤΑΠΤ/80034/211/21.7.2026 (ΔΠΘ/ΑΔΥΚΔ/ΣΥΓΚ/80036/8330/1765) εισήγηση της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών που αφορά στην τροποποίηση της υπ' αρ. 33/134/24.7.2025 (Β' 5017) απόφασης της Συγκλήτου του Δ.Π.Θ. που αφορά στην έγκριση ίδρυσης Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης κατόπιν απόφασης πιστοποίησης της Εθνικής Αρχής Ανώτατης Εκπαίδευσης.
- 11) Την υπό στοιχεία ΔΠΘ/ΤΕΦΑΑ/ΜΔΤΕΦΑΑ/79333/2957/312/20.07.2026 (ΔΠΘ/ΑΔΥΚΔ/ΣΥΓΚ/79498/8262/1741/20.7.2026) απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής



Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας του Δ.Π.Θ., που αφορά στην τροποποίηση της υπ' αρ. 33/134/24.7.2025 (Β' 5017) απόφασης της Συγκλήτου του Δ.Π.Θ. που αφορά στην έγκριση ίδρυσης Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο: «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης κατόπιν απόφασης πιστοποίησης της Εθνικής Αρχής Ανώτατης Εκπαίδευσης.

12) Την υπό στοιχεία ΔΠΘ/ΜΟΔΙΠ/77813/1063/12.7.2026 εισήγηση της ΜΟΔΙΠ.

13) Την υπό στοιχεία ΔΠΘ/ΑΔΥΚΔ/ΣΥΓΚ/74068/7594/1551/26.6.2026 ανακοινωμένη απόφαση της Συνέλευσης (υπ' αρ. 21/1.4.2026 συνέλευση) του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας του Δ.Π.Θ. που αφορά στην τροποποίηση του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης» προς τη ΜΟΔΙΠ.

14) Την υπ' αρ. 25/107/14.3.2024 (Β' 5016/2025) απόφαση της Συγκλήτου που αφορά στην έγκριση του εσωτερικού Κανονισμού λειτουργίας του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών τίτλο: «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

15) Την υπ' αρ. 24/107/14.3.2024 (Β' 5017/2025) απόφαση της Συγκλήτου που αφορά στην έγκριση ίδρυσης του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο: «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

16) Το γεγονός ότι από τις διατάξεις της παρούσας απόφασης δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του τακτικού προϋπολογισμού του ιδρύματος ή του κρατικού προϋπολογισμού.

17) Το γεγονός ότι οι διατάξεις της παρούσας δεν αφορούν σε διοικητική διαδικασία για την οποία υπάρχει υποχρέωση καταχώρισης στο ΕΜΔΔ-ΜΙΤΟΣ.

Αποφάσισε να εγκρίνει την τροποποίηση της υπ' αρ. 33/134/24.7.2025 (Β' 5017) απόφασης της Συγκλήτου του Δ.Π.Θ. που αφορά στην έγκριση ίδρυσης Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης κατόπιν απόφασης πιστοποίησης της Εθνικής Αρχής Ανώτατης Εκπαίδευσης., η οποία πλέον έχει ως εξής:

Άρθρο 1

Γενικές διατάξεις

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, οργανώνει και λειτουργεί, από το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης», τροποποιεί τον Εσωτερικό Κανονισμό λειτουργίας του σύμφωνα με τον ν. 4957/2022 (Α' 141), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, του Κανονισμού Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (Δ.Π.Θ.) και θα λειτουργεί με τις διατάξεις της εκάστοτε ισχύουσας νομοθεσίας.

Άρθρο 2

Μεταπτυχιακός Τίτλος

Το Π.Μ.Σ. απονέμει:

Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) στα «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης»

Master's Degree (Postgraduate Diploma (P.D.)) in " Individual & Group Functional Exercise Programs ".

Άρθρο 3

Αντικείμενο - Σκοπός - Μαθησιακά αποτελέσματα

Αντικείμενο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης» είναι η μεταπτυχιακή διδασκαλία, μέσω διεπιστημονικών προσεγγίσεων, και η πρακτική εκπαίδευση στον σχεδιασμό και στην εφαρμογή προγραμμάτων ατομικής και ομαδικής εξάσκησης, τα οποία εφαρμόζονται σε γυμναστήρια και, γενικότερα, σε χώρους άθλησης και αναψυχής, με σκοπό τη βελτίωση της λειτουργικότητας, την προαγωγή της υγείας και την βελτίωση της φυσικής κατάστασης τόσο των αθλητών όσο και των ασκούμενων όλων των ηλικιακών κατηγοριών.

Το παρόν Π.Μ.Σ. αποσκοπεί στην ανάδειξη, υποστήριξη, εις βάθος κατάρτιση και ειδίκευση πτυχιούχων του πρώτου κύκλου σπουδών Α.Ε.Ι. σε θέματα που άπτονται της επιστήμης της άσκησης, του σχεδιασμού ατομικών και ομαδικών προγραμμάτων εξάσκησης, καθώς και της επίδρασής τους στη βελτίωση της υγείας



και της φυσικής κατάστασης αθλητών και ασκούμενων όλων των ηλικιακών κατηγοριών, μέσω ακαδημαϊκής και εφαρμοσμένης διδασκαλίας και έρευνας και με τη χρήση σύγχρονων διεπιστημονικών και διαθεματικών προσεγγίσεων και μεθόδων εκπαίδευσης.

Τα μαθησιακά αποτελέσματα και τα προσόντα που αποκτώνται από την επιτυχή παρακολούθηση του Π.Μ.Σ. συνίστανται στην απόκτηση εξειδικευμένων γνώσεων σχετικά με την επιστήμη της άσκησης, τον σχεδιασμό ατομικών και ομαδικών προγραμμάτων εξάσκησης, καθώς και την επίδρασή τους στη βελτίωση της υγείας και της φυσικής κατάστασης αθλητών και ασκούμενων όλων των ηλικιακών κατηγοριών, μέσω ακαδημαϊκής και εφαρμοσμένης διδασκαλίας και έρευνας και με τη χρήση σύγχρονων διεπιστημονικών και διαθεματικών προσεγγίσεων και μεθόδων εκπαίδευσης.

Ειδικότερα, με την επιτυχή ολοκλήρωση του Π.Μ.Σ., οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση:

- Να σχεδιάζουν προγράμματα άσκησης για τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης των ασκούμενων σε γυμναστήρια,
 - να σχεδιάζουν προγράμματα εξάσκησης της μεθόδου Pilates, βασισμένα στις αυθεντικές ασκήσεις και στις σύγχρονες παραλλαγές τους, στο έδαφος με μικρό εξοπλισμό, στο Reformer, στο Cadillac, στο Spine Corrector, στο Chair και στο Barrel, τόσο για αθλητές όσο και για ασκούμενους,
 - να γνωρίζουν τις διαδικασίες αξιολόγησης και εκτίμησης της σύστασης του σώματος, του εύρους κίνησης, της μυϊκής δύναμης και των λειτουργικών δοκιμασιών, οι οποίες είναι απαραίτητες για την αξιολόγηση των ασκούμενων και την προαγωγή της υγείας του μυοσκελετικού τους συστήματος, με βάση τα σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα,
 - να σχεδιάζουν προγράμματα μυοπεριτονιακής προπόνησης και προγράμματα με ιμάντες αιώρησης, με στόχο τη βελτίωση παραμέτρων της φυσικής κατάστασης και την προαγωγή της υγείας του μυοσκελετικού συστήματος των ασκούμενων,
 - να σχεδιάζουν προγράμματα εξάσκησης Yoga και Tai Chi για ασκούμενους,
 - να αποκτήσουν γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες σχετικά με τον σχεδιασμό, την εφαρμογή και την καθοδήγηση εξειδικευμένων προγραμμάτων άσκησης για γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και της εμμηνοπαύσης, καθώς και για άλλες ειδικές ομάδες του γενικού πληθυσμού,
 - να εμβαθύνουν στη μελέτη της βιολογικής εξέλιξης των συστημάτων του ανθρώπινου οργανισμού, της επίδρασης της ωρίμανσής τους στην ετοιμότητα για άσκηση και των ασκησιογενών προσαρμογών που επιτυγχάνονται μέσω της προπόνησης των διαφορετικών φυσικών ικανοτήτων κατά την αναπτυξιακή ηλικία,
 - να σχεδιάζουν και να υλοποιούν προπονητικές μονάδες για την ανάπτυξη των φυσικών ικανοτήτων, με βάση τις φυσιολογικές αρχές που διέπουν τα στάδια ανάπτυξης,
 - να σχεδιάζουν και να υλοποιούν έρευνα σχετικά με την επίδραση των ατομικών και ομαδικών προγραμμάτων άσκησης στη βελτίωση της λειτουργικότητας, στην προαγωγή της υγείας και στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης αθλητών και ασκούμενων όλων των ηλικιακών κατηγοριών.

Άρθρο 4

Διάρκεια Λειτουργίας

Το Π.Μ.Σ. θα λειτουργήσει μέχρι και το ακαδημαϊκό έτος 2029-2030, με δυνατότητα ανανέωσης της λειτουργίας του και πέραν αυτής της περιόδου κατόπιν αποφάσεων των αρμοδίων οργάνων.

Άρθρο 5

Κατηγορίες Πτυχιούχων

Στο Π.Μ.Σ. με τίτλο «Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα Λειτουργικής Άσκησης» γίνονται δεκτοί/ές:

Για το Πρόγραμμα στην Ελληνική Γλώσσα

1. Κάτοχοι τίτλου σπουδών πρώτου κύκλου Α.Ε.Ι., Τ.Ε.Ι. της ημεδαπής ή ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής. Κάτοχοι τίτλου του πρώτου κύκλου σπουδών ΑΕΙ, ΤΕΙ της ημεδαπής ή ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής, με την προϋπόθεση ότι ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από ίδρυμα της αλλοδαπής έχει αναγνωριστεί από το Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.). Στην περίπτωση που δεν έχει εκδοθεί πράξη του ΔΟΑΤΑΠ θα εφαρμόζονται οι ισχύουσες διατάξεις της παρ. 4 του άρθρου 304 του ν. 4957/2022.

2. Τα μέλη των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. δύνανται, μετά από αίτησή τους, να εγγραφούν ως υπεράριθμοι/ες, έως ένα (1) μέλος κατ' έτος και ανά Π.Μ.Σ., εφόσον υπηρετούν στο οικείο Τμήμα και ο τίτλος σπουδών τους, καθώς και το έργο που επιτελούν, είναι συναφή με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

Για το Πρόγραμμα στην Αγγλική γλώσσα

Αλλοδαποί-αλλογενείς φοιτητές κάτοχοι τίτλου του πρώτου κύκλου σπουδών ΑΕΙ ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής (τρίτων χωρών, ή άλλων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης) με την προϋπόθεση ότι ο



τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από ίδρυμα της αλλοδαπής τους παρέχει δικαίωμα εισαγωγής στα ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της χώρας στην οποία αποφοιτούν σε αντίστοιχο κύκλο σπουδών.

Άρθρο 6

Τρόπος Επιλογής φοιτητών/τριων στο Πρόγραμμα

Α. Υποβολή αιτήσεων για την εισαγωγή στο Π.Μ.Σ.

1. Το Δ.Π.Θ., εφαρμόζοντας τις αρχές των ίσων ευκαιριών και υποστηρίζοντας τη συμπεριληπτικότητα, παρέχει δικαίωμα συμμετοχής στο Π.Μ.Σ. σε κάθε ενδιαφερόμενο/η που πληροί τις προβλεπόμενες προϋποθέσεις.

2. Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας δημοσιεύεται και αναρτάται στην ιστοσελίδα του Τμήματος πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος, με την οποία προκηρύσσονται, μέσω ανοικτής διαδικασίας, θέσεις για την εισαγωγή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών. Στην πρόσκληση αναγράφονται όλες οι σχετικές λεπτομέρειες, ιδίως οι ημερομηνίες και ο τρόπος κατάθεσης της αίτησης, τα απαραίτητα δικαιολογητικά και κάθε άλλη σχετική πληροφορία.

3. Οι ενδιαφερόμενοι/ες υποβάλλουν ηλεκτρονικά τον φάκελο της υποψηφιότητάς τους, ο οποίος περιλαμβάνει την αίτηση και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, ενώ η επεξεργασία των αιτήσεων γίνεται μηχανογραφικά. Οι υποψήφιοι/ες οφείλουν να ακολουθούν προσεκτικά τις οδηγίες, ώστε ο φάκελος να υποβάλλεται πλήρης και εμπρόθεσμα. Συμπληρωματικά, ελλιπή ή εκπρόθεσμα δικαιολογητικά δεν γίνονται δεκτά.

Όσοι/ες υποψήφιοι/ες επιλεγούν καλούνται να καταθέσουν τον φάκελο της υποψηφιότητάς τους και σε έντυπη μορφή, προκειμένου να πραγματοποιηθεί η εγγραφή τους.

4. Οι προϋποθέσεις και τα κριτήρια επιλογής των υποψηφίων για την εισαγωγή στο Πρόγραμμα είναι τα εξής:

Προϋποθέσεις

• Για το Πρόγραμμα στην Ελληνική Γλώσσα

α) Πτυχίο/δίπλωμα ΑΕΙ ή βεβαίωση περάτωσης σπουδών από Ίδρυμα Ανώτατης Εκπαίδευσης της ημεδαπής ή από ομοταγές αναγνωρισμένο ίδρυμα της αλλοδαπής. Το ίδρυμα απονομής του τίτλου της αλλοδαπής πρέπει να περιλαμβάνεται στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων της αλλοδαπής και ο τύπος του τίτλου στο Εθνικό Μητρώο Τύπων Τίτλων Σπουδών Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων της αλλοδαπής, τα οποία είναι αναρτημένα στον ιστότοπο του ΔΟΑΤΑΠ.

β) Καλή γνώση, επιπέδου B2, μίας από τις ακόλουθες γλώσσες: αγγλική, γαλλική, γερμανική, ιταλική ή ισπανική.

Τα πιστοποιητικά γλωσσομάθειας που προσκομίζουν οι υποψήφιοι αξιολογούνται με βάση τον πίνακα γλωσσομάθειας που χρησιμοποιείται στον ΑΣΕΠ.

• Για το Πρόγραμμα στην Αγγλική γλώσσα

α) Τίτλο του πρώτου κύκλου σπουδών ΑΕΙ ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής (τρίτων χωρών, ή άλλων κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης) με την προϋπόθεση ότι ο τίτλος σπουδών πρώτου κύκλου από ίδρυμα της αλλοδαπής τους παρέχει δικαίωμα εισαγωγής στα ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της χώρας στην οποία αποφοιτούν σε αντίστοιχο κύκλο σπουδών και περιλαμβάνεται στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων της αλλοδαπής και ο τύπος του τίτλου στο Εθνικό Μητρώο Τύπων Τίτλων Σπουδών Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων της αλλοδαπής, τα οποία είναι αναρτημένα στον ιστότοπο του ΔΟΑΤΑΠ.

β) Καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας με βαθμολογία B2.

Κριτήρια επιλογής των υποψηφίων

Η αξιολόγηση των υποψηφίων για την εισαγωγή στο Πρόγραμμα γίνεται με συνυπολογισμό των ακόλουθων κριτηρίων. Τα μόρια που αντιστοιχούν σε κάθε κριτήριο λειτουργούν αθροιστικά, χωρίς να είναι αναγκαίο ο/η υποψήφιος/α να ανταποκρίνεται σε όλα. Όλα τα κριτήρια είναι μετρήσιμα και αποδίδουν συγκεκριμένο αριθμό μορίων, κατά περίπτωση. Ειδικότερα, τα κριτήρια επιλογής είναι τα εξής:

1. Γενικός βαθμός πτυχίου. Υποβάλλεται Παράρτημα Διπλώματος ή πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας, στο οποίο αναγράφεται και ο βαθμός πτυχίου (μέγιστη μοριοδότηση: 20 μόρια). Η μοριοδότηση προκύπτει από τον βαθμό πτυχίου πολλαπλασιαζόμενο επί δύο (2).

2. Χρόνος κτήσης πτυχίου (μέγιστη μοριοδότηση: 30 μόρια). Η μοριοδότηση υπολογίζεται με βάση τα έτη που έχουν μεσολαβήσει από την απόκτηση του πτυχίου. Αποδίδεται ένα (1) μόριο για κάθε έτος που έχει μεσολαβήσει από το έτος λήψης του πτυχίου.

3. Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά της ημεδαπής ή/και της αλλοδαπής, προφορικές ή αναρτημένες ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια ή σύντομα άρθρα (short papers) σε πρακτικά επιστημονικών συνεδρίων της ημεδαπής ή της αλλοδαπής (μέγιστη μοριοδότηση: 15 μόρια, έως 5 μόρια για καθεμία). Σε όλες τις περιπτώσεις (ανακοινώσεις, δημοσιεύσεις κ.λπ.) ο/η πρώτος/η συγγραφέας μοριοδοτείται με πέντε (5) μόρια, ο/η δεύτερος/η με τρία (3) μόρια και οι συγγραφείς στις λοιπές θέσεις με ένα (1) μόριο.

4. Δεύτερο πτυχίο από άλλο Τμήμα ΑΕΙ ή ΤΕΙ (15 μόρια). Η μοριοδότηση στο κριτήριο αυτό δεν δύναται να υπερβεί τα δεκαπέντε (15) μόρια.

Β. Αξιολόγηση των αιτήσεων για την εισαγωγή στο Π.Μ.Σ. - Εγγραφή στο Π.Μ.Σ.



1. Ο τρόπος αξιολόγησης (μοριοδότηση) των ανωτέρω κριτηρίων ανήκει στην αρμοδιότητα της Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ. Μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.), καθορίζονται οι λεπτομέρειες εφαρμογής των κριτηρίων αυτών, τα οποία αναφέρονται στην πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος και συνεκτιμώνται κατά την επιλογή.

2. Η επιλογή των εισακτέων στο ΠΜΣ γίνεται από τριμελή επιτροπή, η οποία συγκροτείται με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής (ΣΕ) του Προγράμματος.

3. Η επιλογή των εισακτέων στα ΠΜΣ του ΔΠΘ πραγματοποιείται σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις και τις ρυθμίσεις του Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας.

4. Η Επιτροπή απαρτίζεται από τρία (3) μέλη, τα οποία δύνανται να είναι μέλη ΔΕΠ του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και να έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο ΠΜΣ.

5. Η Επιτροπή αξιολογεί το σύνολο των φακέλων υποψηφιότητας που πληρούν τις προϋποθέσεις. Η τελική μοριοδότηση των υποψηφίων γίνεται αποκλειστικά βάσει των δικαιολογητικών που έχουν κατατεθεί εμπρόθεσμα και έχουν γίνει αποδεκτά από την Επιτροπή.

Η διαδικασία επιλογής έχει ως εξής:

α) Καταρτίζεται αρχικά από την Επιτροπή Επιλογής Εισακτέων του Π.Μ.Σ. ένας πλήρης κατάλογος όσων έχουν υποβάλει αίτηση.

β) Η Επιτροπή Επιλογής Εισακτέων:

i. Απορρίπτει τους υποψηφίους που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις,

ii. ιεραρχεί βαθμολογικά τους υποψηφίους, προβαίνει στην προδημοσίευση του προσωρινού πίνακα επιλογής και ανακοινώνει τη χρονική διάρκεια των ενστάσεων,

iii. μετά την εξέταση των ενστάσεων και με βάση την τελική βαθμολογία του υποψηφίου, καταρτίζει με αξιολογική σειρά τον τελικό πίνακα επιλογής,

iv. ο τελικός πίνακας των επιτυχόντων επικυρώνεται από τη Συνέλευση του ΤΕΦΑΑ και αναρτάται στον πίνακα ανακοινώσεων και στην ιστοσελίδα του προγράμματος σύμφωνα με τις διατάξεις περί προστασίας προσωπικών δεδομένων.

6. Σε περίπτωση ισοβαθμίας εισάγονται όλοι/ες οι ισοβαθμήσαντες/σασες υποψήφιοι/ες, υπό την προϋπόθεση ότι δεν υπερβαίνεται ο μέγιστος αριθμός εισακτέων που έχει οριστεί στην πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος. Αν συμπληρωθεί ο μέγιστος αριθμός εισακτέων στο ΠΜΣ, εισάγεται ο/η υποψήφιος/α με τον υψηλότερο βαθμό πτυχίου.

7. Οι επιτυχόντες/ούσες, ύστερα από ενημέρωσή τους από τη Γραμματεία σχετικά με τον Κανονισμό Λειτουργίας του ΠΜΣ και του Ιδρύματος, τον Κώδικα Ακαδημαϊκής Δεοντολογίας και κάθε άλλο έγγραφο που κρίνεται απαραίτητο, καλούνται να δηλώσουν εγγράφως, εντός προθεσμίας δύο (2) ημερών, αν αποδέχονται την ένταξή τους στο ΠΜΣ και τους όρους λειτουργίας του. Η μη απάντηση του/της επιλεγέντος/είσας υποψηφίου/ας εντός της ανωτέρω προθεσμίας ισοδυναμεί με άρνηση αποδοχής και η Γραμματεία του ΠΜΣ ενημερώνει τον/την αμέσως επόμενο/η στον σχετικό πίνακα επιτυχόντων.

8. Ανακοινώνεται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. η χρονική διάρκεια των εγγραφών καθώς και τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.

9. Οι επιτυχόντες/ούσες καταθέτουν αυτοπροσώπως ή αποστέλλουν ταχυδρομικά ή ηλεκτρονικά τα σχετικά δικαιολογητικά. Η εγγραφή θεωρείται ότι έχει ολοκληρωθεί όταν προσκομιστούν όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.

10. Με την εγγραφή του/της στο ΠΜΣ, ο/η φοιτητής/τρια παραλαμβάνει από τη Γραμματεία το ετήσιο Ακαδημαϊκό Ημερολόγιο του Προγράμματος.

11. Οι ΜΦ δύνανται να αμείβονται από πόρους εθνικών και διεθνών ερευνητικών προγραμμάτων, συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων (π.χ. ΕΣΠΑ), καθώς και από ιδιωτικούς ή ίδιους πόρους. Δύνανται επίσης να λαμβάνουν υποτροφία από εθνικούς ή διεθνείς φορείς και ιδρύματα, σύμφωνα με το ειδικότερο κανονιστικό πλαίσιο του εκάστοτε φορέα χρηματοδότησης.

12. Οι ΜΦ δύνανται να συνάπτουν συμβάσεις υποτροφίας μέσω του ΕΛΚΕ του ΔΠΘ, όπως ορίζεται στην ισχύουσα νομοθεσία και στον Οδηγό Χρηματοδότησης και Διαχείρισης του ΕΛΚΕ του ΔΠΘ.

Άρθρο 7

Αναλυτικό πρόγραμμα σπουδών

Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων (ECTS) που απαιτούνται για την απόκτηση του ΔΜΣ ανέρχεται σε ενενήντα (90).

Η κανονική χρονική διάρκεια φοίτησης για την απονομή του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) ορίζεται σε τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα και αντιστοιχεί σε ενενήντα (90) ECTS.



Απαιτείται η επιτυχής ολοκλήρωση όλων των προσφερόμενων υποχρεωτικών μαθημάτων, όπως αυτά κατανέμονται στα δύο πρώτα εξάμηνα (Α' και Β'), καθώς και η επιτυχής αξιολόγηση της ενιαίας εκπαιδευτικής δραστηριότητας «Εφαρμοσμένη Έρευνα: Πρακτική Άσκηση και Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία» στο Γ' εξάμηνο.

Το πρόγραμμα των μαθημάτων διαμορφώνεται ανά εξάμηνο ως εξής:

ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ Α'						
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΑΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ECTS
A101	ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ PERSONAL TRAINING	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ	15	15	9	7,5
A102	PILATES -ΕΡΕΥΝΑ- ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ PILATES: RESEARCH & APPLICATION	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ	24	6	9	7,5
A103	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ MEASUREMENTS AND EVALUATION	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ	9	21	9	7,5
A105	ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΑΣ, ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΒΙΟΗΘΙΚΗ RESEARCH METHODS, BIostatISTICS AND BIOETHICS	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ	0	30	9	7,5
ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Α' ΕΞΑΜΗΝΟΥ						30
ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ Β'						
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΑΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ECTS
A205	ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ GROUP EXERCISE PROGRAMS	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ	24	6	9	7,5
A206	ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ EXERCISE FOR OLDER ADULTS AND INDIVIDUALS WITH CHRONIC DISEASES	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ	0	30	9	7,5
A203	ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ DESIGNING TRAINING PROGRAMS FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ	15	5	9	7,5
A204	YOGA & ΤΑΙ CHI: ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ YOGA & ΤΑΙ CHI: RESEARCH & MODERN APPROACHES	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ	21	9	9	7,5
ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ						30



ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ Γ'					
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΩΡΕΣ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΩΡΕΣ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ECTS
A207	Εφαρμοσμένη Έρευνα: Πρακτική Άσκηση και Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ	—	—	30
ΣΥΝΟΛΟ ΠΙΣΤΩΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΥ			—	—	30

Σύντομη περιγραφή (syllabus) των μαθημάτων του Π.Μ.Σ.

Τίτλος μαθήματος	ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ (PERSONAL TRAINING)
Προτεινόμενο εξάμηνο	1ο εξάμηνο του ΠΜΣ
Περιεχόμενο και σκοπός του μαθήματος	Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση προγραμμάτων άσκησης που αναπτύσσουν όλες τις φυσικές ικανότητες των ασκούμενων. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να: • Σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν αποτελεσματικά προγράμματα άσκησης για την ανάπτυξη της αντοχής, της ταχύτητας, της ευκινήσιας και της δύναμης, με βάση τις ατομικές ανάγκες των ασκούμενων. • καταρτίζουν εβδομαδιαία πλάνα προπόνησης. • σχεδιάζουν και να υλοποιούν προγράμματα άσκησης βασισμένα σε επιστημονικά δεδομένα.
Τίτλος μαθήματος	PILATES -ΕΡΕΥΝΑ- ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ (PILATES: RESEARCH & APPLICATION)
Προτεινόμενο εξάμηνο	1ο εξάμηνο του ΠΜΣ
Περιεχόμενο και σκοπός του μαθήματος	Σκοπός του μαθήματος είναι η εξοικείωση των φοιτητών/τριών με τη μεθοδολογία εφαρμογής και την επιστημονική διερεύνηση της μεθόδου Pilates με μεγάλο εξοπλισμό, καθώς και η κατανόηση της αξίας της σε ατομικά και ομαδικά προγράμματα άσκησης για αθλητές και ασκούμενους. Το μάθημα στοχεύει στη θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στη μέθοδο Pilates, με βάση τις αυθεντικές ασκήσεις και τις σύγχρονες παραλλαγές τους στο Reformer, στο Cadillac, στο Spine Corrector, στο Chair και στο Barrel. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να: • Γνωρίζουν ειδικά θέματα λειτουργικής ανατομικής και κινησιολογίας που σχετίζονται με την εφαρμογή της μεθόδου Pilates στον μεγάλο εξοπλισμό. • κατανοούν τη λειτουργία της αναπνοής και τις επιπτώσεις της δυσλειτουργικής αναπνοής κατά την εφαρμογή της μεθόδου. • σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν ατομικά και ομαδικά προγράμματα με ασκήσεις στο Reformer, στο Cadillac, στο Spine Corrector, στο Chair και στο Barrel, με βάση σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα. • επιλέγουν τις κατάλληλες ασκήσεις και να αποφεύγουν όσες δεν ενδείκνυνται, με βάση τα σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα. • υιοθετούν σύγχρονες τεχνικές διδασκαλίας, όπως τεχνικές παραστατικών τεχνών και νοερή απεικόνιση. • σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν διαδικτυακά προγράμματα Pilates με μεγάλο εξοπλισμό.



Τίτλος μαθήματος	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ (MEASUREMENTS AND EVALUATION)
Προτεινόμενο εξάμηνο	1ο εξάμηνο του ΠΜΣ
Περιεχόμενο και σκοπός του μαθήματος	Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση των διαδικασιών αξιολόγησης της σύστασης σώματος, του εύρους κίνησης, της μυϊκής δύναμης και της λειτουργικής ικανότητας, με βάση σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα, για την προαγωγή της υγείας του μυοσκελετικού συστήματος των ασκούμενων. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να: • Αξιολογούν τη σύσταση σώματος αθλητών και ασκούμενων· • πραγματοποιούν λειτουργικές δοκιμασίες και να ερμηνεύουν τα αποτελέσματά τους· • μετρούν το εύρος κίνησης των αρθρώσεων των άνω και κάτω άκρων· • πραγματοποιούν δοκιμασίες ισορροπίας και νευρομυϊκού ελέγχου των κάτω άκρων· • πραγματοποιούν δοκιμασίες πεδίου για την εκτίμηση της φυσικής κατάστασης· • εκτελούν και να ερμηνεύουν τις επτά (7) δοκιμασίες του Functional Movement Screen (FMS)· • πραγματοποιούν ισοκινητική αξιολόγηση της άρθρωσης του γόνατος και να ερμηνεύουν τα αποτελέσματά της.
Τίτλος μαθήματος	ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΡΕΥΝΑΣ, ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΒΙΟΗΘΙΚΗ (RESEARCH METHODS, BIOSTATISTICS AND BIOETHICS)
Προτεινόμενο εξάμηνο	1ο εξάμηνο του ΠΜΣ
Περιεχόμενο και σκοπός του μαθήματος	Σκοπός του μαθήματος είναι να εφοδιάσει τους/τις μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες με βασικές γνώσεις και δεξιότητες ερευνητικής μεθοδολογίας και βιοστατιστικής, ώστε να μπορούν να σχεδιάζουν και να αξιολογούν ερευνητικές μελέτες και να ερμηνεύουν δεδομένα στον χώρο της υγείας. Παράλληλα, ενισχύεται η κριτική ανάγνωση της βιβλιογραφίας και η τεκμηριωμένη λήψη αποφάσεων. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να: • Διατυπώνουν ερευνητικά ερωτήματα και υποθέσεις· • επιλέγουν κατάλληλο σχεδιασμό μελέτης και να εφαρμόζουν βασικές αρχές δειγματοληψίας και μετρήσεων· • οργανώνουν και να διαχειρίζονται ορθά τα δεδομένα· • εφαρμόζουν και να ερμηνεύουν βασικές στατιστικές αναλύσεις· • αξιολογούν κριτικά την επιστημονική βιβλιογραφία· • συντάσσουν και να παρουσιάζουν επιστημονική εργασία, τηρώντας τις αρχές δεοντολογίας.
Τίτλος μαθήματος	ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ (GROUP EXERCISE PROGRAMS)
Προτεινόμενο εξάμηνο	2ο εξάμηνο του ΠΜΣ
Περιεχόμενο και σκοπός του μαθήματος	Σκοπός του μαθήματος είναι η εξοικείωση των φοιτητών/τριών με τη μεθοδολογία εφαρμογής και επιστημονικής διερεύνησης της μεθόδου Pilates, καθώς και η κατανόηση της αξίας της σε ατομικά και ομαδικά προγράμματα άσκησης για αθλητές και ασκούμενους. Επιπλέον, το μάθημα αποσκοπεί στην απόκτηση γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων για τον σχεδιασμό, την εφαρμογή και την καθοδήγηση εξειδικευμένων ατομικών και ομαδικών προγραμμάτων άσκησης, με στόχο τη βελτίωση παραμέτρων της φυσικής κατάστασης και την προαγωγή της υγείας του μυοσκελετικού συστήματος. Οι φοιτητές/τριες θα μάθουν να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν, με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα, προγράμματα με ιμάντες αιώρησης και προγράμματα μυοπεριτονιακής άσκησης με αφρώδεις κυλίνδρους.



Τίτλος μαθήματος	ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ EXERCISE FOR OLDER ADULTS AND INDIVIDUALS WITH CHRONIC DISEASES
Προτεινόμενο εξάμηνο	2ο εξάμηνο του ΠΜΣ
Περιεχόμενο και σκοπός του μαθήματος	Σκοπός του μαθήματος είναι η παροχή εξειδικευμένων γνώσεων και δεξιοτήτων για τον σχεδιασμό, την εφαρμογή και την αξιολόγηση ασφαλών και αποτελεσματικών προγραμμάτων άσκησης για ηλικιωμένους και άτομα με μυοσκελετικές ή νευρολογικές παθήσεις, καθώς και η κατανόηση βασικών αρχών άσκησης για άτομα με καρδιαγγειακά προβλήματα, με στόχο τη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας και της ποιότητας ζωής τους. Το μάθημα εξετάζει τις αρχές σχεδιασμού και εφαρμογής προγραμμάτων άσκησης για ηλικιωμένους και άτομα με χρόνια νοσήματα, με ιδιαίτερη έμφαση στις μυοσκελετικές και νευρολογικές παθήσεις. Παρουσιάζονται οι φυσιολογικές μεταβολές που σχετίζονται με τη γήρανση, καθώς και οι επιδράσεις της άσκησης στη λειτουργική ικανότητα και την υγεία. Εξετάζονται ειδικότερα παθήσεις όπως η οστεοαρθρίτιδα, η οστεοπόρωση, ο χρόνιος πόνος στη μέση και στον αυχένα, η νόσος του Πάρκινσον και η σκλήρυνση κατά πλάκας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης, στην ασφάλεια κατά την άσκηση και στον σχεδιασμό εξατομικευμένων προγραμμάτων που αποσκοπούν στη βελτίωση της κινητικότητας, της ισορροπίας, της μυϊκής δύναμης και της λειτουργικής ανεξαρτησίας. Επιπλέον, περιλαμβάνεται εισαγωγική διάλεξη για την άσκηση ατόμων με καρδιαγγειακά νοσήματα και τις βασικές αρχές ασφαλούς συμμετοχής τους σε προγράμματα άσκησης.
Τίτλος μαθήματος	ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ DESIGNING TRAINING PROGRAMS FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS
Προτεινόμενο εξάμηνο	2ο εξάμηνο του ΠΜΣ
Περιεχόμενο και σκοπός του μαθήματος	Σκοπός του μαθήματος είναι η εμβάθυνση των φοιτητών/τριών στη βιολογική εξέλιξη των συστημάτων του ανθρώπινου οργανισμού, στην επίδραση της ωρίμανσης των συστημάτων στην ετοιμότητα για άσκηση και στις ασκησιογενείς προσαρμογές που επιτυγχάνονται από την προπόνηση των διαφορετικών φυσικών ικανοτήτων κατά την αναπτυξιακή ηλικία. Επιπλέον, το μάθημα αποσκοπεί στην ανάπτυξη της ικανότητας σχεδιασμού και υλοποίησης προπονητικών μονάδων για την ανάπτυξη των φυσικών ικανοτήτων, με βάση τις φυσιολογικές αρχές που διέπουν τα στάδια ανάπτυξης. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να: • Αναγνωρίζουν τις διαφορές στην ετοιμότητα των παιδιών για προπόνηση, ανάλογα με τη χρονολογική ηλικία και τη βιολογική τους ωρίμανση. • σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν ασφαλή και αποτελεσματικά προπονητικά προγράμματα, με βάση τις φυσιολογικές αρχές που διέπουν τη λειτουργία του αναπτυσσόμενου οργανισμού κατά την παιδική και εφηβική ηλικία.



Τίτλος μαθήματος	YOGA & TAI CHI: ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ YOGA & TAI CHI: RESEARCH & MODERN APPROACHES
Προτεινόμενο εξάμηνο	2ο εξάμηνο του ΠΜΣ
Περιεχόμενο και σκοπός του μαθήματος	Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων για τον σχεδιασμό, την εφαρμογή και την καθοδήγηση εξειδικευμένων ατομικών και ομαδικών προγραμμάτων άσκησης, με στόχο τη βελτίωση παραμέτρων της φυσικής κατάστασης και την προαγωγή της υγείας του μυοσκελετικού συστήματος. Οι φοιτητές/τριες θα μάθουν να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν προγράμματα μυοπεριτονιακής προπόνησης, προσαρμοσμένης Yoga για το γυμναστήριο και Tai Chi. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να: • Γνωρίζουν ειδικά θέματα λειτουργικής ανατομικής και κινησιολογίας που σχετίζονται με την εφαρμογή προγραμμάτων ορθοσωμίας· • γνωρίζουν ειδικά θέματα λειτουργικής ανατομικής και κινησιολογίας που σχετίζονται με την εφαρμογή προγραμμάτων προσαρμοσμένης Yoga για το γυμναστήριο· • γνωρίζουν ειδικά θέματα λειτουργικής ανατομικής και κινησιολογίας που σχετίζονται με την εφαρμογή προγραμμάτων Yoga και Tai Chi· • σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν ασφαλή και αποτελεσματικά ατομικά και ομαδικά εξειδικευμένα προγράμματα, βασίζοντας τις επιλογές τους σε σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα.
Τίτλος μαθήματος	Εφαρμοσμένη Έρευνα: Πρακτική Άσκηση και Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία
Προτεινόμενο εξάμηνο	3ο εξάμηνο του Π.Μ.Σ.
Πιστωτικές μονάδες	30 ECTS
Περιεχόμενο και σκοπός του μαθήματος	Η εκπαιδευτική ενότητα αποτελεί βασικό συνθετικό στοιχείο του ΠΜΣ και αποσκοπεί στη σύνδεση της θεωρητικής και μεθοδολογικής γνώσης που αποκτήθηκε κατά τη διάρκεια των σπουδών με την εφαρμοσμένη επιστημονική έρευνα και την επαγγελματική πράξη. Η ενότητα υλοποιείται στο Γ' εξάμηνο και περιλαμβάνει δύο αλληλένδετα πεδία: α) την Πρακτική Άσκηση ή εφαρμοσμένη ερευνητική δραστηριότητα, μέσω της οποίας ο/η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια εξοικειώνεται με πραγματικά ή προσομοιωμένα επαγγελματικά, εκπαιδευτικά, ερευνητικά ή κλινικοεργαστηριακά περιβάλλοντα που σχετίζονται με το αντικείμενο του ΠΜΣ, και β) τη Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία, μέσω της οποίας ο/η φοιτητής/τρια σχεδιάζει, υλοποιεί και παρουσιάζει ολοκληρωμένη επιστημονική εργασία με στοιχεία πρωτοτυπίας και συμβολής στην επιστημονική γνώση.

Brief description (syllabus) of the MSc Programme courses

Course title	PERSONAL TRAINING
Recommended semester	1st semester of the MSc Programme
Course content and aims	The aim of the course is to provide students with the knowledge and skills required to design and implement exercise programmes that develop all components of physical fitness. Upon successful completion of the course, students will be able to: • Design and implement effective exercise programmes to develop endurance, speed, agility and strength, based on participants' individual needs; • prepare weekly training plans; • design and implement evidence-based exercise programmes.



Course title	PILATES: RESEARCH & APPLICATION
Recommended semester	1st semester of the MSc Programme
Course content and aims	The aim of the course is to familiarise students with the methodology for applying and scientifically investigating the Pilates method using large apparatus, as well as with its value in individual and group exercise programmes for athletes and recreational exercisers. The course provides theoretical and practical training in the Pilates method, based on the original exercises and their contemporary variations on the Reformer, Cadillac, Spine Corrector, Chair and Barrel. Upon successful completion of the course, students will be able to: • demonstrate knowledge of specialised topics in functional anatomy and kinesiology related to the application of the Pilates method using large apparatus; • understand respiratory function and the effects of dysfunctional breathing when applying the method; • design and implement individual and group programmes incorporating exercises on the Reformer, Cadillac, Spine Corrector, Chair and Barrel, based on current research evidence; • select appropriate exercises and avoid those that are contraindicated, based on current research evidence; • apply contemporary teaching techniques, including performing-arts techniques and mental imagery; • design and deliver online Pilates programmes using large apparatus.
Course title	MEASUREMENT & ASSESSMENT
Recommended semester	1st semester of the MSc Programme
Course content and aims	The aim of the course is to develop an understanding of the procedures used to assess body composition, range of motion, muscular strength and functional capacity, based on current research evidence, in order to promote participants' musculoskeletal health. Upon successful completion of the course, students will be able to: • assess the body composition of athletes and recreational exercisers; • conduct functional tests and interpret their results; • measure the range of motion of the joints of the upper and lower limbs; • conduct balance and lower-limb neuromuscular control tests; • conduct field tests to assess physical fitness; • administer and interpret the seven (7) tests of the Functional Movement Screen (FMS); • conduct an isokinetic assessment of the knee joint and interpret the results.
Course title	RESEARCH METHODS, BIOSTATISTICS AND BIOETHICS
Recommended semester	1st semester of the MSc Programme
Course content and aims	The aim of the course is to provide postgraduate students with fundamental knowledge and skills in research methodology and biostatistics, enabling them to design and evaluate research studies and interpret data in the field of health. At the same time, the course promotes the critical appraisal of the literature and evidence-based decision-making. Upon successful completion of the course, students will be able to: • formulate research questions and hypotheses; • select an appropriate study design and apply basic principles of sampling and measurement; • organise and manage data correctly; • perform and interpret basic statistical analyses; • critically appraise the scientific literature; • write and present a scientific paper in accordance with ethical principles.



Course title	GROUP EXERCISE PROGRAMS
Recommended semester	2nd semester of the MSc Programme
Course content and aims	The aim of the course is to familiarise students with the methodology for applying and scientifically investigating the Pilates method using large apparatus, as well as with its value in individual and group exercise programmes for athletes and recreational exercisers. The course provides theoretical and practical training in the Pilates method, based on the original exercises and their contemporary variations on the Reformer, Cadillac, Spine Corrector, Chair and Barrel. Upon successful completion of the course, students will be able to: • demonstrate knowledge of specialised topics in functional anatomy and kinesiology related to the application of the Pilates method using large apparatus; • understand respiratory function and the effects of dysfunctional breathing when applying the method; • design and implement individual and group programmes incorporating exercises on the Reformer, Cadillac, Spine Corrector, Chair and Barrel, based on current research evidence; • select appropriate exercises and avoid those that are contraindicated, based on current research evidence; • apply contemporary teaching techniques, including performing-arts techniques and mental imagery; • design and deliver online Pilates programmes using large apparatus.
Course title	EXERCISE FOR OLDER ADULTS AND PEOPLE WITH CHRONIC CONDITIONS
Recommended semester	2nd semester of the MSc Programme
Course content and aims	The aim of the course is to provide specialised knowledge and skills for the design, implementation and evaluation of safe and effective exercise programmes for older adults and people with musculoskeletal or neurological conditions. It also promotes an understanding of the fundamental principles of exercise for people with cardiovascular conditions, with the aim of improving their functional capacity and quality of life. The course examines the principles underlying the design and implementation of exercise programmes for older adults and people with chronic conditions, with particular emphasis on musculoskeletal and neurological disorders. It presents the physiological changes associated with ageing and the effects of exercise on functional capacity and health. Specific conditions examined include osteoarthritis, osteoporosis, chronic low-back and neck pain, Parkinson's disease and multiple sclerosis. Particular emphasis is placed on physical-fitness assessment, exercise safety and the design of individualised programmes aimed at improving mobility, balance, muscular strength and functional independence. The course also includes an introductory lecture on exercise for people with cardiovascular disease and the basic principles governing their safe participation in exercise programmes.



Course title	DESIGNING TRAINING PROGRAMS FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS
Recommended semester	2nd semester of the MSc Programme
Course content and aims	The aim of the course is to deepen students' understanding of the biological development of the human body's systems, the effect of system maturation on readiness for exercise and the exercise-induced adaptations achieved through the training of different physical capacities during growth and development. In addition, the course aims to develop students' ability to design and implement training sessions for the development of physical capacities, based on the physiological principles governing the stages of development. Upon successful completion of the course, students will be able to: • identify differences in children's readiness for training according to their chronological age and biological maturation; • design and implement safe and effective training programmes based on the physiological principles governing the functioning of the developing body during childhood and adolescence.

Course title	YOGA & TAI CHI: RESEARCH & CONTEMPORARY APPROACHES
Recommended semester	2nd semester of the MSc Programme
Course content and aims	The aim of the course is to provide the knowledge, skills and competencies required to design, implement and instruct specialised individual and group exercise programmes intended to improve components of physical fitness and promote musculoskeletal health. Students will learn to design and implement myofascial-training programmes, adapted Yoga programmes for the fitness setting and Tai Chi programmes. Upon successful completion of the course, students will be able to: • demonstrate knowledge of specialised topics in functional anatomy and kinesiology related to the implementation of posture-correction programmes; • demonstrate knowledge of specialised topics in functional anatomy and kinesiology related to the implementation of adapted Yoga programmes in the fitness setting; • demonstrate knowledge of specialised topics in functional anatomy and kinesiology related to the implementation of Yoga and Tai Chi programmes; • design and implement safe and effective specialised individual and group programmes, basing their choices on current research evidence.

Course title	Applied Research: Internship and Master's Thesis
Recommended semester	3rd semester of the MSc Programme
Credits	30 ECTS
Course content and aims	This educational unit is a core integrative component of the MSc Programme and aims to connect the theoretical and methodological knowledge acquired during the programme with applied scientific research and professional practice. The unit is delivered in the third semester and comprises two interrelated components: (a) an Internship or applied research activity, through which postgraduate students become familiar with real or simulated professional, educational, research, clinical or laboratory settings related to the subject area of the MSc Programme; and (b) the Master's Thesis, through which students design, conduct and present a complete scientific study that demonstrates originality and contributes to scientific knowledge.

Εφαρμοσμένη Έρευνα: Πρακτική Άσκηση και Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία

Η εκπαιδευτική ενότητα «Εφαρμοσμένη Έρευνα: Πρακτική Άσκηση και Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία» υλοποιείται στο Γ' εξάμηνο του Π.Μ.Σ. και αντιστοιχεί σε τριάντα (30) πιστωτικές μονάδες ECTS. Αποτελεί ενιαίο μάθημα



εφαρμοσμένης έρευνας, στο οποίο η Πρακτική Άσκηση και η Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία εντάσσονται ως αλληλένδετες συνιστώσες της τελικής εκπαιδευτικής και ερευνητικής αξιολόγησης του/της μεταπτυχιακού/ής φοιτητή/τριας.

Σκοπός της ενότητας είναι η σύνδεση της θεωρητικής και μεθοδολογικής γνώσης που αποκτήθηκε κατά τη διάρκεια των σπουδών με την εφαρμοσμένη επιστημονική έρευνα, την επαγγελματική πράξη και την παραγωγή τεκμηριωμένης επιστημονικής εργασίας. Η ενότητα αποσκοπεί στην ανάπτυξη ερευνητικών, αναλυτικών, εφαρμοσμένων και επαγγελματικών δεξιοτήτων, μέσα από τη σύνδεση της πρακτικής εμπειρίας με τον σχεδιασμό, την υλοποίηση και την παρουσίαση μιας ολοκληρωμένης Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας.

Το θέμα της εφαρμοσμένης έρευνας πρέπει να εντάσσεται στο αντικείμενο του Π.Μ.Σ. και να αξιοποιεί τις γνώσεις, ικανότητες και δεξιότητες που αποκτήθηκαν στα μαθήματα του Προγράμματος. Η Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία πρέπει να περιέχει αναγνωρίσιμα στοιχεία πρωτοτυπίας, επιστημονικής τεκμηρίωσης και συμβολής στο γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ. Μπορεί να έχει ερευνητικό, εφαρμοσμένο, παρεμβατικό, αξιολογικό, τεχνολογικό ή βιβλιογραφικό χαρακτήρα και εκπονείται στην ελληνική ή στην Αγγλική γλώσσα.

Στο πλαίσιο της ενότητας, ο/η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια πραγματοποιεί Πρακτική Άσκηση ή εφαρμοσμένη ερευνητική δραστηριότητα σε χώρο συναφή με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ., όπως ενδεικτικά αθλητικές ομάδες, προπονητικά κέντρα, γυμναστήρια, ΚΑΠΗ, ιατρικά κέντρα, ιδιωτικές κλινικές, εργαστήρια αποκατάστασης, φυσιοθεραπευτήρια, κέντρα αποθεραπείας ή άλλους εγκεκριμένους φορείς. Η δραστηριότητα αυτή δεν αποτελεί αυτοτελές μάθημα, αλλά εντάσσεται οργανικά στην Εφαρμοσμένη Έρευνα και λειτουργεί υποστηρικτικά προς την εκπόνηση της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας.

Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας, ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΜΣ, ορίζεται ο/η Υπεύθυνος/η της Πρακτικής Άσκησης. Ο/Η Υπεύθυνος/η προέρχεται από τα μέλη ΔΕΠ ή ΕΕΠ που διδάσκουν στο ΠΜΣ και έχει τη γενική εποπτεία της διαδικασίας, τον συντονισμό των εποπτών και τη συνεργασία με τους φορείς υποδοχής.

Ο/Η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια, έως το τέλος του Β' εξαμήνου, υποβάλλει στη Γραμματεία του ΠΜΣ αίτηση για την έναρξη της ενότητας, στην οποία αναγράφονται ο προτεινόμενος τίτλος της εργασίας, ο/η προτεινόμενος/η επιβλέπων/ουσα και ο φορέας στον οποίο θα πραγματοποιήσει Πρακτική Άσκηση ή εφαρμοσμένη ερευνητική δραστηριότητα.

Η Συντονιστική Επιτροπή εξετάζει την αίτηση και την προωθεί στη Συνέλευση ή στο αρμόδιο όργανο του ΠΜΣ, το οποίο ορίζει τον/την επιβλέποντα/ουσα και συγκροτεί την τριμελή επιτροπή παρακολούθησης και αξιολόγησης της ενότητας. Ο/Η φοιτητής/τρια που δεν καταθέτει την αίτηση εντός της ορισμένης προθεσμίας μεταθέτει, με δική του/της ευθύνη, την έναρξη εκπόνησης της ενότητας κατά τουλάχιστον ένα εξάμηνο.

Δικαίωμα επίβλεψης της ενότητας έχουν οι κατηγορίες διδασκόντων/ουσών, ερευνητών/τριών και επιστημόνων που προβλέπονται από την εκάστοτε ισχύουσα νομοθεσία και τον Κανονισμό του ΠΜΣ, υπό την προϋπόθεση ότι διαθέτουν τα απαιτούμενα νόμιμα προσόντα και ορίζονται με απόφαση των αρμόδιων οργάνων. Με απόφαση του αρμόδιου οργάνου του ΠΜΣ δύναται να ανατίθεται η επίβλεψη και σε μέλη ΔΕΠ, ΕΕΠ και ΕΔΙΠ του Τμήματος που δεν έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο ΠΜΣ.

Για την εκπόνηση της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας, ο/η φοιτητής/τρια οφείλει να ακολουθεί τις οδηγίες που αναγράφονται στον Οδηγό Εκπόνησης Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών του ΠΜΣ. Η εργασία αποτελεί προϊόν επιστημονικής εργασίας και ο/η φοιτητής/τρια υπογράφει δήλωση περί μη προσβολής δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας. Μετά την ολοκλήρωσή της, το τελικό κείμενο υποβάλλεται στον/στην επιβλέποντα/ουσα και στα μέλη της τριμελούς επιτροπής, μαζί με το αποδεικτικό ελέγχου λογοκλοπής μέσω της ειδικής εφαρμογής ανίχνευσης λογοκλοπής του Ιδρύματος.

Ο/Η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια υποχρεούται να παρουσιάσει τα βασικά αποτελέσματα της εφαρμοσμένης έρευνας με προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση σε επιστημονικό συνέδριο, ημερίδα ή συμπόσιο συναφές με το αντικείμενο του ΠΜΣ. Η παρουσίαση συνοδεύεται από σύντομη επιστημονική εργασία έκτασης έως τρεις (3) σελίδες στα πρακτικά της διοργάνωσης ή από ισοδύναμη επιστημονική δημοσίευση, σύμφωνα με τους κανόνες του εκάστοτε επιστημονικού φορέα.

Η εκπαιδευτική ενότητα δεν περιλαμβάνει χωριστή δημόσια υποστήριξη της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας. Η παρουσίαση σε επιστημονικό συνέδριο, ημερίδα ή συμπόσιο αποτελεί το προβλεπόμενο μέσο επιστημονικής διάχυσης και τεκμηρίωσης των αποτελεσμάτων της εφαρμοσμένης έρευνας.

Η τελική βαθμολογία αποδίδεται ενιαία στο μάθημα «Εφαρμοσμένη Έρευνα: Πρακτική Άσκηση και Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία» και δεν επιμερίζεται σε χωριστούς βαθμούς για την Πρακτική Άσκηση και τη Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία. Η αξιολόγηση πραγματοποιείται από την τριμελή επιτροπή και βασίζεται συνολικά στην ποιότητα της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας, στην επιστημονική τεκμηρίωση, στη



μεθοδολογική επάρκεια, στην πρωτοτυπία, στη σύνδεση με το αντικείμενο του ΠΜΣ, στην ολοκλήρωση της Πρακτικής Άσκησης ή της εφαρμοσμένης ερευνητικής δραστηριότητας, στην τελική απολογιστική έκθεση, στην τήρηση των κανόνων ακαδημαϊκής δεοντολογίας και στην παρουσίαση των αποτελεσμάτων σε επιστημονικό συνέδριο ή σε ισοδύναμη επιστημονική δραστηριότητα.

Σε περίπτωση αρνητικής κρίσης της ενότητας, ο/η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια έχει δικαίωμα, το επόμενο ακαδημαϊκό έτος, να επανυποβάλει αναθεωρημένη εργασία ή, κατόπιν απόφασης των αρμοδίων οργάνων, να αλλάξει θέμα ή/και επιβλέποντα/ουσα.

Η αντιγραφή, η λογοκλοπή ή, εν γένει, η φαλκίδευση της διαδικασίας ή των αποτελεσμάτων της ερευνητικής εργασίας συνεπάγεται τις προβλεπόμενες κυρώσεις, συμπεριλαμβανομένης της διαγραφής από το ΠΜΣ, με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, και συνιστά πειθαρχικό παράπτωμα. Αν η παράβαση διαπιστωθεί μετά την αποφοίτηση, η Συνέλευση κινεί τη διαδικασία αφαίρεσης του ΔΜΣ.

Προϋποθέσεις επαγγελματικής πιστοποίησης μέσω της Πρακτικής Άσκησης

Στο πλαίσιο του μαθήματος «Εφαρμοσμένη Έρευνα: Πρακτική Άσκηση και Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία», ο/η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια έχει τη δυνατότητα επαγγελματικής επάρκειας σε ένα (1) από τα ακόλουθα είδη:

1. Καθοδηγητής/τρια σε Ομαδικά Προγράμματα Άσκησης (Group Trainer),
2. Καθοδηγητής/τρια σε Ατομικά Προγράμματα Άσκησης (Personal Trainer),
3. Καθοδηγητής/τρια σε Προγράμματα Άσκησης βασισμένα στη μέθοδο Pilates (Pilates Instructor).

Για την αναγραφή του αντίστοιχου είδους επαγγελματικής επάρκειας στο Παράρτημα Διπλώματος, ο/η φοιτητής/τρια οφείλει να ολοκληρώσει επιτυχώς Πρακτική Άσκηση συνολικής διάρκειας τεσσάρων (4) εβδομάδων, με δεκατέσσερις (14) ώρες ανά εβδομάδα, σε έναν (1) φορέα υποδοχής, χωρίς δυνατότητα αλλαγής φορέα κατά τη διάρκεια της υλοποίησής της.

Η Πρακτική Άσκηση υλοποιείται αποκλειστικά στο είδος άσκησης που έχει επιλέξει ο/η φοιτητής/τρια και περιλαμβάνει την αντίστοιχη εφαρμοσμένη δραστηριότητα υπό την εποπτεία του/της υπεύθυνου/ης Καθηγητή/τριας της ενότητας «Εφαρμοσμένη Έρευνα», ο/η οποίος/α έχει και την ευθύνη εποπτείας της Πρακτικής Άσκησης και αποτελεί προϋπόθεση για την αναγραφή της αντίστοιχης πιστοποίησης του είδους της επαγγελματικής επάρκειας στο Παράρτημα Διπλώματος.

Σε περίπτωση που ο/η φοιτητής/τρια δεν ολοκληρώσει επιτυχώς την Πρακτική Άσκηση με τους παραπάνω όρους, δύναται να ολοκληρώσει το ΠΜΣ και να λάβει το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, χωρίς να αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος ειδική πιστοποίηση του είδους της επαγγελματικής επάρκειας.

Άρθρο 8

Πιστωτικές μονάδες

Το σύνολο των Πιστωτικών Μονάδων (ECTS) που απαιτούνται για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. ανέρχεται σε ενενήντα (90).

Άρθρο 9

Γλώσσα διεξαγωγής του Προγράμματος

Η γλώσσα διεξαγωγής του Προγράμματος είναι η ελληνική και η αγγλική.

Ως γλώσσα διδασκαλίας των μαθημάτων καθώς και της συγγραφής της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας ορίζεται η ελληνική και η αγγλική.

Η διπλωματική εργασία δύναται να εκπονηθεί στην ελληνική ή σε άλλη επίσημη γλώσσα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, μετά από αίτηση του φοιτητή και σχετική απόφαση του επιβλέποντος τη διπλωματική εργασία και του Διευθυντή του ΠΜΣ, συνοδευόμενη από περίληψη του περιεχομένου της και στην ελληνική γλώσσα.

Για το αγγλόφωνο πρόγραμμα: Η γλώσσα της διδασκαλίας των μαθημάτων καθώς και της συγγραφής της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας ορίζεται η αγγλική.

Άρθρο 10

Αριθμός Εισακτέων

Ο ανώτατος αριθμός εισακτέων ορίζεται σε πενήντα (50) μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες ανά γλωσσική κατεύθυνση, δηλαδή:

Για το Πρόγραμμα στην Ελληνική Γλώσσα

Ο αριθμός εισακτέων στο Π.Μ.Σ. ορίζεται κατ' ανώτατο όριο σε πενήντα (50) ανά κύκλο σπουδών. Ο κατώτατος αριθμός εισακτέων μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών ορίζεται σε είκοσι (20), συμπεριλαμβανομένων όσων δικαιούνται απαλλαγής από τα τέλη φοίτησης.



Για το Πρόγραμμα στην Αγγλική γλώσσα

Ο αριθμός εισακτέων στο Π.Μ.Σ. ορίζεται κατ' ανώτατο όριο σε πενήντα (50) ανά κύκλο σπουδών. Ο κατώτατος αριθμός εισακτέων μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών ορίζεται σε είκοσι (20).

Άρθρο 11

Πηγές Χρηματοδότηση του Π.Μ.Σ. - Τέλη Φοίτησης

1. Οι πόροι του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) δύνανται να προέρχονται από:

- Τέλη φοίτησης,
- δωρεές, χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις,
- κληροδοτήματα,
- πόρους από ερευνητικά έργα ή προγράμματα,
- ιδίους πόρους του Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) και
- τον κρατικό προϋπολογισμό ή το πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων.

2. Η καταβολή των τελών φοίτησης, πραγματοποιείται από τον ίδιο τον φοιτητή ή από τρίτο φυσικό ή νομικό πρόσωπο για λογαριασμό του φοιτητή. Για το σύνολο του προγράμματος τα τέλη φοίτησης ανέρχονται για το Πρόγραμμα στην Ελληνική Γλώσσα σε τρεις χιλιάδες (3.000) ευρώ, και για το Πρόγραμμα στην Αγγλική Γλώσσα μέχρι εννέα (9.000) ευρώ.

3. Η διαχείριση των πόρων του Π.Μ.Σ. του Α.Ε.Ι. πραγματοποιείται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) του Δ.Π.Θ.

4. Οι πόροι του Π.Μ.Σ. κατανέμονται ως εξής:

α) ποσό που αντιστοιχεί στο τριάντα τοις εκατό (30%) των συνολικών εσόδων που προέρχονται από τέλη φοίτησης παρακρατείται από τον Ε.Λ.Κ.Ε. Στο ποσό αυτό συμπεριλαμβάνεται το ποσοστό παρακράτησης υπέρ του Ε.Λ.Κ.Ε. για την οικονομική διαχείριση του Π.Μ.Σ. Με απόφαση του Συμβουλίου Διοίκησης που λαμβάνεται έως το τέλος Μαρτίου κάθε έτους αποφασίζεται αν το υπόλοιπο ποσό μετά από την αφαίρεση της παρακράτησης υπέρ Ε.Λ.Κ.Ε. μεταφέρεται στον τακτικό προϋπολογισμό ή διατίθεται για τη δημιουργία έργων/προγραμμάτων μέσω του Ε.Λ.Κ.Ε. με σκοπό την κάλυψη κατά προτεραιότητα των αναγκών Π.Μ.Σ. που λειτουργούν χωρίς τέλη φοίτησης και την κάλυψη ερευνητικών, εκπαιδευτικών και λειτουργικών αναγκών του Α.Ε.Ι. Στα έσοδα του Π.Μ.Σ. των περ. β) έως δ) της παρ. 1 πραγματοποιείται η παρακράτηση υπέρ Ε.Λ.Κ.Ε. που ισχύει για τα έσοδα από αντίστοιχες πηγές χρηματοδότησης,

β) το υπόλοιπο ποσό των συνολικών εσόδων του Π.Μ.Σ. διατίθεται για την κάλυψη των λειτουργικών δαπανών του Π.Μ.Σ.

Σύμφωνα με το άρθρο 84 του ν. 4957/2022 (Α' 141) το 70% του συνολικού κόστους λειτουργίας του Π.Μ.Σ. αφορά τις λειτουργικές δαπάνες, ανέρχεται στο ποσό των εβδομήντα τριών χιλιάδων πεντακοσίων (73.500) ευρώ και στην αγγλική γλώσσα μέχρι τριακόσιες δεκαπέντε χιλιάδες ευρώ (315.000) ευρώ και αναλύεται ως εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΕΙΔΟΣ ΔΑΠΑΝΗΣ		ΠΟΣΟ (σε ευρώ)
		Για έναν πλήρη κύκλο φοίτησης
Κατηγορίες δαπανών		Ποσό
1	Αμοιβές διδακτικού, διοικητικού και τεχνικού προσωπικού	45.000
2	Δαπάνες μετακινήσεων (για διδασκαλία στο ΠΜΣ, συμμετοχή των διδασκόντων σε εκπαιδευτικές δράσεις και προώθηση του ΠΜΣ)	6.000
3	Δαπάνες συμμετοχής διδασκόντων και φοιτητών/τριών σε εκπαιδευτικές δράσεις (σεμινάρια, συνέδρια κ.ά.)	3.000
4	Δαπάνες οργάνωσης και υλοποίησης εκπαιδευτικών δράσεων (σεμινάρια, συνέδρια κ.ά.)	2.000
5	Υποτροφίες - ανταποδοτικές υποτροφίες	10.000
6	Δαπάνες προμηθειών, λογισμικού και συντήρησης εξοπλισμού	4.000
7	Αναλώσιμα	3.500
Μερικό σύνολο (70%)		73.500
Λειτουργικά έξοδα Ιδρύματος (30%) - ΕΛΚΕ		31.500
Σύνολο		105.000



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΝ ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΕΙΔΟΣ ΔΑΠΑΝΗΣ	ΠΟΣΟ (σε ευρώ)
	Για έναν πλήρη κύκλο φοίτησης
Αμοιβές διδακτικού, διοικητικού και τεχνικού προσωπικού	έως 185.000
Δαπάνες μετακινήσεων (για διδασκαλία στο ΠΜΣ, συμμετοχή των διδασκόντων σε εκπαιδευτικές δράσεις και προώθηση του ΠΜΣ)	έως 40.000
Δαπάνες συμμετοχής διδασκόντων και φοιτητών/τριών σε εκπαιδευτικές δράσεις (σεμινάρια, συνέδρια κ.ά.)	έως 12.000
Δαπάνες οργάνωσης και υλοποίησης εκπαιδευτικών δράσεων (σεμινάρια, συνέδρια κ.ά.)	έως 10.000
Υποτροφίες - ανταποδοτικές υποτροφίες	έως 40.000
Δαπάνες προμηθειών, λογισμικού και συντήρησης εξοπλισμού	έως 16.000
Αναλώσιμα	έως 12.000
Μερικό σύνολο (70%)	έως 315.000
Λειτουργικά έξοδα Ιδρύματος (30%) - ΕΛΚΕ	έως 135.000

Το συνολικό ύψος των δαπανών του προγράμματος υπολογίζεται με βάση το ποσοστό 30% των φοιτητών που απαλλάσσεται από την καταβολή των τελών φοίτησης μόνο για το πρόγραμμα στην ελληνική γλώσσα. Σε περίπτωση που οι δικαιούχοι απαλλαγής καταβολής διδάκτρων είναι λιγότεροι από 30%, θα προκύψουν αυξήσεις και ο ΕΛΚΕ του ιδρύματος θα μπορεί να εισπράττει τα επιπλέον ποσά.

Οι αμοιβές του τακτικού διδακτικού, τεχνικού και διοικητικού προσωπικού του Π.Μ.Σ. αφορά εργασία που υπερβαίνει τις κατά νόμο υποχρεώσεις τους.

Το κόστος λειτουργίας του Π.Μ.Σ. θα καλύπτεται από δίδακτρα, ερευνητικά προγράμματα, χορηγίες, δωρεές κ.λπ.

Άρθρο 12

Δικαιώματα και παροχές -Υποχρεώσεις μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες έχουν όλα τα δικαιώματα, τις παροχές και τις διευκολύνσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία και για τους/τις φοιτητές/ριες του πρώτου κύκλου σπουδών έως και τη λήξη τυχόν χορηγηθείσας παράτασης φοίτησης, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν τις κάτωθι υποχρεώσεις:

1. Να παρακολουθούν ανελλιπώς τα μαθήματα του προγράμματος σπουδών και να μετέχουν ενεργά στις συζητήσεις, παρουσιάσεις και λοιπές ερευνητικές δραστηριότητες του Προγράμματος.
2. Να υποβάλλουν τις απαιτούμενες εργασίες μέσα στις καθορισμένες προθεσμίες.
3. Να προσέρχονται στις προβλεπόμενες εξετάσεις.
4. Να καταβάλλουν τα τέλη φοίτησης, όπως ορίζεται στον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας
5. Να σέβονται και να τηρούν τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών, τις αποφάσεις των οργάνων του Π.Μ.Σ., της Σχολής και του Δ.Π.Θ., καθώς και την ακαδημαϊκή δεοντολογία και τους κανόνες του δικαίου της πνευματικής ιδιοκτησίας περί αντιγραφής και λογοκλοπής. Σε αντίθετη περίπτωση, επιβάλλονται από τα αρμόδια όργανα οι προβλεπόμενες από την ισχύουσα νομοθεσία και τον Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας κυρώσεις.

6. Να υποβάλλουν στις καθορισμένες προθεσμίες τη δήλωση πραγματοποίησης Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας, συνοδευόμενη από υπεύθυνη δήλωση ότι η διπλωματική εργασία ακολουθεί τους κανόνες της ακαδημαϊκής δεοντολογίας και δεν παραβιάζει τις διατάξεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας.

Άρθρο 13

Υποτροφίες

Στο Π.Μ.Σ. θα χορηγείται, εάν ο αριθμός των φοιτητών είναι ο ανώτατος προβλεπόμενος, μία (1) υποτροφία, σε φοιτητές πλήρους φοίτησης που έχουν συγκεντρώσει την υψηλότερη βαθμολογία στις εξετάσεις των μαθημάτων του Α' εξαμήνου σπουδών. Η υποτροφία συνίσταται σε απαλλαγή του από την υποχρέωση καταβολής τελών φοίτησης στο Γ' εξάμηνο σπουδών.

Σε περίπτωση ισοβαμίας θα πραγματοποιείται επιμερισμός της υποτροφίας ισόποσα μεταξύ των δικαιούχων. Σε περίπτωση μη συμπλήρωσης του ανώτατου προβλεπόμενου αριθμού φοιτητών, η Συντονιστική Επιτροπή αποφασίζει αναλόγως.



Ο αριθμός των υποτροφιών δύναται να τροποποιείται κατόπιν απόφασης της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ. ανάλογα: i) με τον αριθμό των εισακτέων φοιτητών, ii) με τον αριθμό των φοιτητών που τυγχάνουν απαλλαγής από τα τέλη φοίτησης σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και iii) με τη συμπλήρωση ή όχι του ανώτατου προβλεπόμενου αριθμού φοιτητών.

Σύμφωνα με τις διατάξεις της εκάστοτε ισχύουσας νομοθεσίας και τον Κανονισμό του Δ.Π.Θ., δύναται να χορηγούνται Υποτροφίες Αριστείας και βραβεία, με κριτήριο την επίδοση τους στις σπουδές καθώς και ανταποδοτικές υποτροφίες προς τους φοιτητές για την παροχή ερευνητικού, επιστημονικού, διοικητικού, τεχνικού και λοιπού υποστηρικτικού έργου.

Επίσης με αιτιολογημένη απόφαση των αρμοδίων οργάνων οι φοιτητές του Π.Μ.Σ. δύναται να απαλλάσσονται, εν όλω ή εν μέρει, από την υποχρέωση καταβολής διδάκτρων, υπό την προϋπόθεση παροχής έργου προς το πρόγραμμα.

Σε περίπτωση που μεταπτυχιακός/η φοιτητής/τρια έχει υποτροφία ή επιχορήγηση από άλλο φορέα δε δικαιούται υποτροφία από το Π.Μ.Σ.

Ανταποδοτικές Υποτροφίες

Με αιτιολογημένη απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος, η οποία λαμβάνεται ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ., μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες δύναται να απαλλάσσονται, εν όλω ή εν μέρει, από την υποχρέωση καταβολής τελών φοίτησης, υπό την προϋπόθεση παροχής έργου προς το Π.Μ.Σ. ή το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Οι ειδικότεροι όροι και η διαδικασία εφαρμογής της παρούσας διάταξης δύναται να καθορίζονται στον Εσωτερικό Κανονισμό του Π.Μ.Σ.

Σύμφωνα με την εκάστοτε ισχύουσα νομοθεσία, τον Εσωτερικό Κανονισμό του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, τον Οδηγό Χρηματοδότησης και Διαχείρισης του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Δ.Π.Θ. και τον Κανονισμό του παρόντος Π.Μ.Σ., δύναται να χορηγούνται ανταποδοτικές υποτροφίες σε μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες, υποψήφιους/ες διδάκτορες και μεταδιδακτορικούς/ές ερευνητές/τριες.

Οι ανταποδοτικές υποτροφίες συνίστανται στην καταβολή αποζημίωσης για την παροχή ερευνητικού, επιστημονικού, εκπαιδευτικού, διοικητικού, τεχνικού ή άλλου υποστηρικτικού έργου, το οποίο είναι συναφές με τις δραστηριότητες και τις ανάγκες του Π.Μ.Σ.

Η χορήγησή τους πραγματοποιείται σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διαδικασίες του Ε.Λ.Κ.Ε. και υπό την προϋπόθεση ύπαρξης διαθέσιμων πιστώσεων. Με τη σχετική απόφαση ή πρόσκληση καθορίζονται, ιδίως, τα κριτήρια και η διαδικασία επιλογής των δικαιούχων, το αντικείμενο του παρεχόμενου έργου, η διάρκεια απασχόλησης, το ύψος της αποζημίωσης, οι υποχρεώσεις των υποτρόφων, καθώς και κάθε άλλη αναγκαία λεπτομέρεια.

Οι ειδικότεροι όροι χορήγησης της ανταποδοτικής υποτροφίας εξειδικεύονται στην εκάστοτε πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος και, όπου απαιτείται, στη σχετική σύμβαση.

Η χορήγηση ανταποδοτικής υποτροφίας δεν συνιστά σχέση εξαρτημένης εργασίας. Οι ανταποδοτικές υποτροφίες διέπονται από το εκάστοτε ισχύον θεσμικό πλαίσιο για τη λειτουργία των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών και των Ειδικών Λογαριασμών Κονδυλίων Έρευνας.

Άρθρο 14

Τρόπος Οργάνωσης της Εκπαιδευτικής Διαδικασίας

Η εκπαιδευτική διαδικασία του Π.Μ.Σ. οργανώνεται με μικτό σύστημα εκπαίδευσης: με μαθήματα δια ζώσης, καθώς και με μεθόδους σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

Η έναρξη των μαθημάτων ορίζεται την τελευταία Δευτέρα του Οκτωβρίου και η λήξη τους επέρχεται με τη συμπλήρωση δεκατριών (13) εβδομάδων διδασκαλίας ανά εξάμηνο. Στην αρχή κάθε εξαμήνου καταρτίζεται το αντίστοιχο ωρολόγιο πρόγραμμα. Κάθε μάθημα διδάσκεται από έναν/μία διδάσκων/ου ή περισσότερους/ες διδάσκοντες/ουσες. Για κάθε μάθημα ορίζεται από τη Συνέλευση ένας/μία διδάσκων/ουσα ως υπεύθυνος/η ή συντονιστής/τρια του μαθήματος.

Η αξιολόγηση των μαθημάτων πραγματοποιείται με γραπτή ή προφορική εξέταση, εργασία, παρουσίαση, αναφορά (report) ή με συνδυασμό των παραπάνω. Η ακριβής μορφή της αξιολόγησης καθορίζεται από τον/τη διδάσκοντα/ουσα ή τους/τις διδάσκοντες/ουσες, ανάλογα με τη φύση κάθε μαθήματος.

Οι όροι αξιολόγησης κάθε μαθήματος γνωστοποιούνται κατά την έναρξη της διδασκαλίας του από τον/την υπεύθυνο/η ή συντονιστή/τρια του μαθήματος.

Για τα μαθήματα στα οποία η βαθμολογία προκύπτει από ασκήσεις ή/και τελική γραπτή εξέταση ισχύουν τα ακόλουθα:

1) Τα μαθήματα του χειμερινού εξαμήνου εξετάζονται τον Φεβρουάριο (1η εξεταστική περίοδος) και τον Σεπτέμβριο (2η εξεταστική περίοδος).



2) Τα μαθήματα του εαρινού εξαμήνου εξετάζονται τον Ιούνιο (1η εξεταστική περίοδος) και τον Σεπτέμβριο (2η εξεταστική περίοδος).

Για τα μαθήματα στα οποία προβλέπεται η κατάθεση εργασίας, αυτή πραγματοποιείται εντός της αντίστοιχης εξεταστικής περιόδου. Η διάρκεια κάθε εξεταστικής περιόδου είναι δύο (2) εβδομάδες.

Για τη διδασκαλία εφαρμόζεται μικτό σύστημα εκπαίδευσης (Blended Learning). Η δια ζώσης εκπαιδευτική διαδικασία ανέρχεται σε 41,3%, ενώ η εξ αποστάσεως εκπαίδευση ανέρχεται συνολικά σε 58,7% (σύγχρονη: 33,7% και ασύγχρονη: 25%). Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού διαθέτει την κατάλληλη υποδομή για την υποστήριξη της εξ αποστάσεως διδασκαλίας (αίθουσες τηλεδιασκέψεων και άδειες χρήσης κατάλληλου λογισμικού τηλεδιασκέψεων-τηλεκπαίδευσης).

Η αξιολόγηση των φοιτητών/τριών του Π.Μ.Σ. διενεργείται είτε με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις που διεξάγονται δια ζώσης είτε με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις που διεξάγονται εξ αποστάσεως, καθώς και με εναλλακτικές μεθόδους, όπως η υποβολή εργασιών και η διεξαγωγή πρακτικής δοκιμασίας.

Ειδικότερα, η γραπτή ή προφορική εξ αποστάσεως εξέταση δύναται να πραγματοποιείται με τη χρήση τεχνολογικών μέσων και κατάλληλων συστημάτων ή εφαρμογών εξ αποστάσεως εξέτασης, μέσω των οποίων διασφαλίζονται η αυθεντικοποίηση του χρήστη, η φυσική ταυτοποίησή του και, όπου κρίνεται αναγκαίο, η επιτήρηση της εξεταστικής διαδικασίας.

Όσον αφορά τη διαδικασία και τις μεθόδους εξ αποστάσεως οργάνωσης της εκπαιδευτικής διαδικασίας, αυτές περιγράφονται στη συνοδευτική Έκθεση.

Η παρακολούθηση των μαθημάτων είναι υποχρεωτική και διαπιστώνεται με ευθύνη του/της διδάσκοντα/ουσας. Επιτρέπονται έως τρεις (3) απουσίες σε κάθε μάθημα. Εάν ο αριθμός των απουσιών υπερβαίνει τις τρεις (3) και συντρέχουν σοβαροί λόγοι, εξαιρουμένων των επαγγελματικών υποχρεώσεων, η περίπτωση εξετάζεται, κατόπιν αίτησης του/της ενδιαφερόμενου/ης μεταπτυχιακού/ής φοιτητή/τριας, από τη Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ., η οποία εγκρίνει ή απορρίπτει το αίτημα και εισηγείται σχετικά στη Συνέλευση του Τμήματος για τη λήψη της τελικής απόφασης.

Άρθρο 15

Μερική Φοίτηση

Στους μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες προβλέπεται σύμφωνα με το εδάφιο ιε) της παρ. 3 του άρθρου 80 του ν. 4957/2022, η δυνατότητα μερικής φοίτησης για εργαζόμενους/νες φοιτητές/τριες, η διάρκεια της οποίας δεν μπορεί να υπερβαίνει το διπλάσιο της κανονικής φοίτησης, οι οποίοι αποδεδειγμένα εργάζονται 20 ώρες την εβδομάδα, προσκομίζοντας βεβαίωση του εργοδότη τους.

Η μερική φοίτηση προβλέπεται και για μη εργαζόμενους μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες που αδυνατούν να ανταποκριθούν στις ελάχιστες απαιτήσεις του προγράμματος πλήρους φοίτησης και για ιδιαίτερες εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις, όπως ασθένεια, φόρτος εργασίας, σοβαροί οικογενειακοί λόγοι, στράτευση, λόγοι ανωτέρας βίας κ.λπ.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις στους μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες παρέχεται, κατόπιν υποβολής σχετικής αίτησης, προσωρινή αναστολή σπουδών, που δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα. Κατά την διάρκεια της αναστολής, ο μεταπτυχιακός φοιτητής χάνει την ιδιότητα του φοιτητή. Ο χρόνος της αναστολής δεν προσμετράται στην ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης.

Άρθρο 16

Ειδικές Διατάξεις

Όσα θέματα δε ρυθμίζονται με την παρούσα απόφαση, ρυθμίζονται από τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών του Δ.Π.Θ., από τον Εσωτερικό Κανονισμό Λειτουργίας του ΠΜΣ καθώς και από τα αρμόδια όργανα σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Κομοτηνή, 24 Ιουλίου 2026

Ο Πρύτανης

ΦΩΤΙΟΣ ΜΑΡΗΣ



ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Το Εθνικό Τυπογραφείο αποτελεί δημόσια υπηρεσία υπαγόμενη στην Προεδρία της Κυβέρνησης και έχει την ευθύνη τόσο για τη σύνταξη, διαχείριση, εκτύπωση και κυκλοφορία των Φύλλων της Εφημερίδας της Κυβερνήσεως (ΦΕΚ), όσο και για την κάλυψη των εκτυπωτικών - εκδοτικών αναγκών του δημοσίου και του ευρύτερου δημόσιου τομέα (ν. 3469/2006/Α' 131 και π.δ. 29/2018/Α' 58).

1. ΦΥΛΛΟ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΦΕΚ)

- Τα **ΦΕΚ σε ηλεκτρονική μορφή** διατίθενται δωρεάν στο **www.et.gr**, την επίσημη ιστοσελίδα του Εθνικού Τυπογραφείου. Όσα ΦΕΚ δεν έχουν ψηφιοποιηθεί και καταχωριστεί στην ανωτέρω ιστοσελίδα, ψηφιοποιούνται και αποστέλλονται επίσης δωρεάν με την υποβολή αιτήματος στην ηλεκτρονική διεύθυνση **feksales@et.gr**.
- Τα **ΦΕΚ σε έντυπη μορφή** διατίθενται σε μεμονωμένα φύλλα είτε απευθείας από το Τμήμα Πωλήσεων και Συνδρομητών, είτε ταχυδρομικά με την αποστολή αιτήματος παραγγελίας στην ηλεκτρονική διεύθυνση **feksales@et.gr**.
 - Το κόστος ενός ασπρόμαυρου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,00 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσauξάνεται κατά 0,20 €. Το κόστος ενός έγχρωμου ΦΕΚ από 1 έως 16 σελίδες είναι 1,50 €, αλλά για κάθε επιπλέον οκτασέλιδο (ή μέρος αυτού) προσauξάνεται κατά 0,30 €.
 - Το τεύχος Α.Σ.Ε.Π. διατίθεται δωρεάν.
 - Υπάρχει δυνατότητα ετήσιας συνδρομής οποιουδήποτε τεύχους σε έντυπη μορφή μέσω του Τμήματος Πωλήσεων και Συνδρομητών.

• Τρόποι αποστολής κειμένων προς δημοσίευση:

- A.** Αποστολή των εγγράφων προς δημοσίευση στο ΦΕΚ στην ηλεκτρονική διεύθυνση **https://eservices.et.gr**. Σχετικές εγκύκλιοι και οδηγίες στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Εθνικού Τυπογραφείου (**www.et.gr**) στη διαδρομή **Ανακοινώσεις → Εγκύκλιοι**.
- B.** Κατ' εξαίρεση, όσοι πολίτες δεν διαθέτουν προηγμένη ψηφιακή υπογραφή μπορούν είτε να αποστέλλουν ταχυδρομικά, είτε να καταθέτουν με εκπρόσωπό τους κείμενα προς δημοσίευση εκτυπωμένα σε χαρτί στο Τμήμα Παραλαβής και Καταχώρισης Δημοσιευμάτων.

• Πληροφορίες, σχετικά με την αποστολή/κατάθεση εγγράφων προς δημοσίευση, την ημερήσια κυκλοφορία των Φ.Ε.Κ., με την πώληση των τευχών και με τους ισχύοντες τιμοκαταλόγους για όλες τις υπηρεσίες μας, περιλαμβάνονται στον ιστότοπο (**www.et.gr**). Επίσης μέσω του ιστότοπου δίδονται πληροφορίες σχετικά με την πορεία δημοσίευσης των εγγράφων, με βάση τον Κωδικό Αριθμό Δημοσιεύματος (ΚΑΔ). Πρόκειται για τον αριθμό που εκδίδει το Εθνικό Τυπογραφείο για όλα τα κείμενα που πληρούν τις προϋποθέσεις δημοσίευσης.

2. ΕΚΤΥΠΩΤΙΚΕΣ - ΕΚΔΟΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ

Το Εθνικό Τυπογραφείο ανταποκρινόμενο σε αιτήματα υπηρεσιών και φορέων του δημοσίου αναλαμβάνει να σχεδιάσει και να εκτυπώσει έντυπα, φυλλάδια, βιβλία, αφίσες, μπλοκ, μηχανογραφικά έντυπα, φακέλους για κάθε χρήση, κ.ά.

Επίσης σχεδιάζει ψηφιακές εκδόσεις, λογότυπα και παράγει οπτικοακουστικό υλικό.

Ταχυδρομική Διεύθυνση: **Καποδιστρίου 34, 10432 Αθήνα**

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 210 5279000

Ιστότοπος: **www.et.gr**

Πληροφορίες σχετικά με την λειτουργία του ιστότοπου: **helpdesk.et@et.gr**

Αποστολή εγγράφων προς δημοσίευση στο ΦΕΚ στην ηλεκτρονική διεύθυνση
https://eservices.et.gr

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΚΟΙΝΟΥ

Πωλήσεις - Συνδρομές: (Ισόγειο, τηλ. 210 5279178 - 180)

Πληροφορίες: (Ισόγειο, Γραφείο 3 και τηλεφ. κέντρο 210 5279000)

Παραλαβή Δημοσιευτέας Ύλης: (Ισόγειο, τηλ. 210 5279139)

Ωράριο για το κοινό: Δευτέρα έως και Παρασκευή: 8:00 - 13:30



* 0 2 0 5 3 3 6 2 8 0 8 2 6 0 0 2 0 *