



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

3 Σεπτεμβρίου 2026

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 5419

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. 53942/26/ΓΠ

Τροποποίηση του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» (Exercise and Health: Assessment and Prescription) του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και επικαιροποίηση του Κανονισμού Λειτουργίας του.

Η ΣΥΓΚΛΗΤΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Τα άρθρα 80 έως και 88, και 455 του ν. 4957/2022 «Νέοι Ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των Α.Ε.Ι. με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις» (Α' 141).

2. Την υπό στοιχεία 108990/Ζ1/8-9-2022 υπουργική απόφαση «Ρύθμιση των θεμάτων σχετικά με τη διαδικασία δωρεάν φοίτησης σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τέλη φοίτησης» (Β' 4899).

3. Την υπό στοιχεία 135557/Ζ1/1-11-2022 εγκύκλιο του ΥΠΑΙΘ «Εφαρμογή των διατάξεων του ν. 4957/2022 "Νέοι ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των Α.Ε.Ι. με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις" (Α' 141) για την οργάνωση και λειτουργία προγραμμάτων μεταπτυχιακών σπουδών και λοιπά θέματα».

4. Την υπό στοιχεία 18137/Ζ1/16-02-2023 κοινή υπουργική απόφαση «Καθορισμός των προϋποθέσεων και της διαδικασίας οργάνωσης Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών με μεθόδους εξ αποστάσεως Εκπαίδευσης στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα (Α.Ε.Ι.)» (Β' 1079).

5. Τον ν. 4589/2019 «Συνέργειες Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τα ΤΕΙ Θεσσαλίας κα Στερεάς Ελλάδας, Παλλημνιακό Ταμείο και άλλες διατάξεις».

6. Τον ν. 3374/2005 «Διασφάλιση της ποιότητας στην ανώτατη εκπαίδευση. Σύστημα μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων. Παράρτημα διπλώματος» (Α' 189).

7. Την υπό στοιχεία Φ589656/Β3/13-8-2007 υπουργική απόφαση «Εφαρμογή Συστήματος Μεταφοράς και Συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων» (Β' 1466).

8. Την υπό στοιχεία 21905/24/ΓΠ/30-09-2024 (Β' 5733) απόφαση της Συγκλήτου, με την οποία τροποποιήθηκε η ίδρυση και ο Κανονισμός Λειτουργίας του Π.Μ.Σ. με τίτλο «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση».

9. Το απόσπασμα πρακτικού της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην υπ' αρ. 150/13-5-2026 συνεδρίασή της.

10. Τη θετική εισήγηση της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

11. Το απόσπασμα πρακτικού της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην υπ' αρ. 344/25-08-2026 συνεδρίασή της.

12. Την απόφαση πιστοποίησης υπό στοιχεία QA_3053/6-5-2026 του Π.Μ.Σ. από την ΕΘ.Α.Α.Ε.

13. Το γεγονός ότι οι διατάξεις της παρούσας απόφασης δεν αφορούν σε διοικητική διαδικασία για την οποία υπάρχει υποχρέωση καταχώρισης στο ΕΜΔΔ - ΜΙΤΟΣ.

14. Το γεγονός ότι δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασίζουμε:



Α. Την τροποποίηση της υπό στοιχεία 21905/24/ΓΠ/30-09-2024 (Β' 5733) απόφασης της Συγκλήτου, η οποία αντικαθίσταται ως εξής:

Άρθρο 1

Γενικές Διατάξεις

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας λειτουργεί Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» σύμφωνα με τις διατάξεις της απόφασης αυτής και τις διατάξεις του ν. 4957/2022, της υπό στοιχεία 135557/Ζ1/1-11-2022 εγκυκλίου του ΥΠΑΙΘ και της υπό στοιχεία 18137/Ζ1/16-02-2023 υπουργική απόφαση.

Άρθρο 2

Αντικείμενο - Σκοπός

Σκοπός του Π.Μ.Σ.

Με δεδομένη την αύξηση του ποσοστού των χρόνιων μη-μεταδιδόμενων νοσημάτων, όπως είναι οι καρδιοπάθειες, τα εγκεφαλικά επεισόδια, ο σακχαρώδης διαβήτης, ο καρκίνος, και τα χρόνια προβλήματα που σχετίζονται με αρθροπάθειες και μυοσκελετικά προβλήματα ο σκοπός του Π.Μ.Σ. «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» είναι να εκπαιδεύσει στελέχη που βρίσκονται και δραστηριοποιούνται στο χώρο της άσκησης και συναφών επαγγελμάτων στο χώρο της υγείας να γίνουν πρωτεργάτες στην πρόληψη και αντιμετώπιση αυτών των χρόνιων προβλημάτων χρησιμοποιώντας την άσκηση ως κυρίαρχο μέσο. Απώτερος στόχος είναι η βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής του γενικού πληθυσμού και των ασθενών με χρόνια νοσήματα. Χωρίς να αποκλείει αποφοίτους άλλων επιστημονικών περιοχών, το Π.Μ.Σ. «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» έχει ως στόχο: να εκπαιδεύσει τους αποφοίτους του έτσι ώστε να γίνουν στελέχη που θα προάγουν ένα υγιεινό τρόπο ζωής που θα οδηγήσει σε μικρότερη προδιάθεση για εμφάνιση ασθενειών και προβλημάτων υγείας στοχεύοντας σε μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

Συγκεκριμένα, το εν λόγω Π.Μ.Σ. παρέχει εξειδίκευση σε πτυχιούχους επιστήμονες:

1. Στην εφαρμογή γνώσεων της άσκησης για βελτίωση της σωματικής και πνευματικής κατάστασης
2. Στην προαγωγή της υγείας και ποιότητας ζωής μέσω καθιερωμένων μεθόδων σωματικής δραστηριότητας.
3. Στην κατανόηση μεθόδων αποκατάστασης και στην εφαρμογή της άσκησης ως μέσο αποκατάστασης.
4. Στην ορθολογική διατροφή για την πρόληψη και αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων.

Σε όλες του τις δράσεις, το Π.Μ.Σ. δίνει έμφαση στην κριτική ανάλυση των επιστημονικών πρακτικών που χρησιμοποιούνται διεθνώς προκειμένου οι απόφοιτοι να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις προκλήσεις του σύγχρονου επιχειρησιακού περιβάλλοντος.

Η οργάνωση και λειτουργία του Π.Μ.Σ. «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» είναι αποτέλεσμα της αποδεδειγμένης ανάγκης που έχει η κοινωνία για κατάρτιση και εκπαίδευση ικανών ατόμων για να μπορέσουν να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις που δημιουργεί ο σύγχρονος τρόπος ζωής, που χαρακτηρίζεται από έλλειψη σωματικής δραστηριότητας και κακή διατροφή.

Το όραμα του Π.Μ.Σ. «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» είναι «Να γίνουμε ένα Διεθνές Πρότυπο Αναφοράς στην εκπαίδευση για την πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών διαμέσου της άσκησης».

2. Γνωστικά αντικείμενα του Π.Μ.Σ.

Τα μαθήματα του Π.Μ.Σ. αναπτύσσουν εξειδίκευση στις γνωστικές περιοχές που ασχολούνται με την επίδραση που έχει η άσκηση στην απόδοση, την υγεία και την ποιότητα ζωής (εργοφυσιολογία, βιοχημεία της άσκησης, διατροφή, εμβιομηχανική, περιβαλλοντική φυσιολογία κ.λπ.). Με βάση τις εξελίξεις και απαιτήσεις στο χώρο της επιστήμης της άσκησης, το εν λόγω Π.Μ.Σ. παρέχει εξειδίκευση σε πτυχιούχους επιστήμονες:

1. Στην εφαρμογή γνώσεων της άσκησης για βελτίωση της σωματικής και πνευματικής κατάστασης
2. Στην προαγωγή της υγείας και ποιότητας ζωής μέσω καθιερωμένων μεθόδων σωματικής δραστηριότητας.
3. Στην κατανόηση μεθόδων αποκατάστασης και στην εφαρμογή της άσκησης ως μέσο αποκατάστασης.
4. Στην ορθολογική διατροφή για την πρόληψη και αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων.

Σε όλες του τις δράσεις, το Π.Μ.Σ. δίνει έμφαση στην κριτική ανάλυση των επιστημονικών πρακτικών που χρησιμοποιούνται διεθνώς προκειμένου οι απόφοιτοι να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις προκλήσεις του σύγχρονου επιχειρησιακού περιβάλλοντος.

Ο προσανατολισμός του Π.Μ.Σ. είναι:

- Κυρίως εκπαιδευτικός, αφού μέσα από το πλήθος των γνωστικών αντικειμένων οι μεταπτυχιακοί φοιτητές, έρχονται σε επαφή με τις τελευταίες εξελίξεις που αφορούν τους τομείς που πραγματεύονται,
- επιστημονικός εφόσον δίνεται η ευκαιρία μέσα από ομαδικές εργασίες, εφαρμοσμένη έρευνα αλλά και την διπλωματική εργασία να έρθουν οι φοιτητές σε επαφή με τις πηγές και να γίνουν μέλη της ερευνητικής



επιστημονικής κοινότητας, επαγγελματικός, εφόσον αποκτώνται δεξιότητες και ικανότητες τεχνογνωσίας που είναι अनάρπαστες στην σύγχρονη αγορά εργασίας.

Άρθρο 3

Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Το Π.Μ.Σ. απονέμει Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) στην «Άσκηση Και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» (MSc in Exercise and Health: Assessment and Prescription).

Άρθρο 4

Κατηγορίες Πτυχιούχων

Στο Π.Μ.Σ. γίνονται δεκτοί ως μεταπτυχιακοί/κές φοιτητές/τριες, πτυχιούχοι Τμημάτων ΑΕΙ της ημεδαπής και αναγνωρισμένων ομοταγών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής και ειδικότερα μετά από επιλογή:

- Πτυχιούχοι ΑΕΙ απόφοιτοι Τμημάτων Ιατρικής, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Νοσηλευτικής, Φυσικοθεραπείας, και συναφών ειδικοτήτων των Πανεπιστημίων της ημεδαπής ή αντιστοίχων τμημάτων ομοταγών αναγνωρισμένων ιδρυμάτων της αλλοδαπής.

- Πτυχιούχοι άλλων Τμημάτων ΑΕΙ (Πανεπιστημίων ή ΤΕΙ) με σχετική συνάφεια στο αντικείμενο του εν λόγω Π.Μ.Σ. που κατά περίπτωση κρίνονται από την αρμόδια επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών φοιτητών.

- Πτυχιούχοι ΑΕΙ της αλλοδαπής, συναφούς ειδικότητας, αφού προσκομίσουν ισοτιμία του τίτλου τους από το αρμόδιο όργανο.

Άρθρο 5

Χρονική Διάρκεια

Η χρονική διάρκεια σπουδών για την απονομή του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ) ορίζεται σε 1 έτος και 6 μήνες/3 ακαδημαϊκά εξάμηνα στο πρόγραμμα πλήρους φοίτησης.

Άρθρο 6

Πρόγραμμα Σπουδών - Γλώσσα Διδασκαλίας

Η επιτυχής ολοκλήρωση του προγράμματος περιλαμβάνει τη συμπλήρωση 90 ECTS. Για την απόκτηση του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) απαιτείται η συμπλήρωση 30 ECTS σε κάθε εξάμηνο. Τα πρώτα δύο εξάμηνα οι μονάδες προκύπτουν από την παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση οκτώ (8) μαθημάτων (4 σε κάθε εξάμηνο). Για το τρίτο εξάμηνο υπάρχουν δύο επιλογές:

- Εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διατριβής (30 ECTS).

- Παρακολούθηση 4 μαθημάτων (30 ECTS).

Συνολικά, η επιτυχής ολοκλήρωση του Π.Μ.Σ. περιλαμβάνει μια από τις παρακάτω δύο περιπτώσεις:

(1) Παρακολούθηση και εξέταση σε 8 μαθήματα και εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διατριβής.

(2) Παρακολούθηση και εξέταση σε 12 μαθήματα.

Η διάρθρωση του προγράμματος και οι αντίστοιχες πιστωτικές μονάδες (ECTS) είναι η ακόλουθη:

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ (Υ) / ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Ε)	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ (ECTS)
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ (1ο) (2 Υ + 2 Ε από τα προσφερόμενα)		
Μέθοδοι αξιολόγησης και στατιστικής	Υ	7.5
Δεξιότητες επικοινωνίας και ηγεσίας	Υ	7.5
Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση κίνησης	Ε	7.5
Άσκηση και παχυσαρκία	Ε	7.5
Βιοχημεία της άσκησης	Ε	7.5
Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και αποκατάσταση	Ε	7.5
Αξιολόγηση και συνταγογράφηση άσκησης για τον υγιή πληθυσμό	Ε	7.5
ΥΠΟΣΥΝΟΛΟ ECTS:		30



ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ (Υ) / ΕΠΙΛΟΓΗΣ (Ε)	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ (ECTS)
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ (2ο)		
Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας	Υ	7.5
Αποκατάσταση μέσω ισοκινητικής δυναμομετρίας	Ε	7.5
Ανάλυση βάδισης	Ε	7.5
Μεταβολικές ασθένειες και άσκηση	Ε	7.5
Άσκηση και διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών	Ε	7.5
Άσκηση, πρόληψη και αποκατάσταση καρδιοπαθειών	Ε	7.5
Φυσιολογία του μυός - Λειτουργία και πλαστικότητα	Ε	7.5
Πρόληψη αναπνευστικών δυσλειτουργιών μέσω της άσκησης	Ε	7.5
Αξιολόγηση και συνταγογράφηση άσκησης για κλινικούς πληθυσμούς	Ε	7.5
ΥΠΟΣΥΝΟΛΟ ECTS:		30
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ (3ο)		
Μεταπτυχιακή διατριβή	Ε	30
Φυσική δραστηριότητα, κινητική λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	Ε	7.5
Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση κίνησης	Ε	7.5
Άσκηση και παχυσαρκία	Ε	7.5
Βιοχημεία της άσκησης	Ε	7.5
Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και αποκατάσταση	Ε	7.5
ΥΠΟΣΥΝΟΛΟ ECTS:		30
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ECTS:		90

Η ανακατανομή ή η τροποποίηση των μαθημάτων του προγράμματος σπουδών θα γίνεται με αποφάσεις των οργάνων του Π.Μ.Σ. και θα περιλαμβάνονται στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Η γλώσσα διδασκαλίας των μαθημάτων είναι η ελληνική. Η γλώσσα εκπόνησης της διπλωματικής εργασίας είναι η ελληνική ή η αγγλική. Υπάρχει η δυνατότητα της διδασκαλίας μαθημάτων με μέσα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης σε ποσοστό 50%.

Η διδασκαλία πραγματοποιείται με μεικτό σύστημα (Blended learning) μέσα από τον συνδυασμό της σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης με τη διά ζώσης εκπαιδευτική διαδικασία. Η εξ αποστάσεως εκπαίδευση θα πραγματοποιείται μέσω ειδικής ηλεκτρονικής πλατφόρμας εκπαίδευσης και θα είναι σύγχρονη και ασύγχρονη.

Η ασύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση, δεν υπερβαίνει το είκοσι πέντε τοις εκατό (25%) των πιστωτικών μονάδων του Π.Μ.Σ.

Η αξιολόγηση των φοιτητών/τριών θα γίνεται με γραπτές που διενεργούνται εξ αποστάσεως στο τέλος κάθε εξαμήνου. Πιο συγκεκριμένα, ανά εκπαιδευτική διαδικασία προβλέπονται οι ακόλουθες πιθανές μέθοδοι αξιολόγησης:



ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΤΡΟΠΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ		
Μέθοδοι αξιολόγησης και στατιστικής	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις
Δεξιότητες επικοινωνίας και ηγεσίας	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση κίνησης	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Άσκηση και παχυσαρκία	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Βιοχημεία της άσκησης	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και αποκατάσταση	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις
Αξιολόγηση και συνταγογράφηση άσκησης για τον υγιή πληθυσμό	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Β' ΕΞΑΜΗΝΟ		
Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Αποκατάσταση μέσω ισοκινητικής δυναμομετρίας	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Ανάλυση βάρδισης	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Μεταβολικές ασθένειες και άσκηση	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Άσκηση και διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Άσκηση, πρόληψη και αποκατάσταση καρδιοπαθειών	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Φυσιολογία του μυός - Λειτουργία και πλαστικότητα	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Πρόληψη αναπνευστικών δυσλειτουργιών μέσω της άσκησης	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις
Αξιολόγηση και συνταγογράφηση άσκησης για κλινικούς πληθυσμούς	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ		
Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση κίνησης	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Άσκηση και παχυσαρκία	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Βιοχημεία της άσκησης	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία
Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και αποκατάσταση	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις
Φυσική δραστηριότητα, κινητική λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	εξ αποστάσεως	Γραπτές εξετάσεις/ εργασία



Για τα μαθήματα, στα οποία προβλέπεται κατάθεση εργασίας, η παράδοση της εργασίας γίνεται εντός της αντίστοιχης εξεταστικής περιόδου. Η διάρκεια της κάθε εξεταστικής περιόδου είναι δύο εβδομάδες. Η παρουσίαση των μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών πραγματοποιείται δια ζώσης.

Άρθρο 7

Αριθμός μεταπτυχιακών φοιτητών

Ο αριθμός των θέσεων μεταπτυχιακών φοιτητών καθορίζεται κατά ανώτατο όριο σε τριάντα (30). Επιπλέον του αριθμού εισακτέων, γίνεται δεκτός ως υπεράριθμος με απόφαση της Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ ΠΘ, ένας (1) υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών που πέτυχε στο σχετικό διαγωνισμό μεταπτυχιακών σπουδών εσωτερικού του γνωστικού αντικείμενου του Π.Μ.Σ. Αλλοδαποί υπότροφοι, οι οποίοι κατέχουν γλωσσική επάρκεια, εγγράφονται ως υπεράριθμοι με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ ΠΘ με την προϋπόθεση ότι θα κατέχουν τα $\frac{3}{4}$ των μορίων που συνέλεξε ο τελευταίος επιτυχών στο Π.Μ.Σ. στη χρονική περίοδο εξέτασης του αιτήματος.

Άρθρο 8

Προσωπικό

Στο Π.Μ.Σ. «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» θα απασχοληθούν μέλη ΔΕΠ του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΠΘ και άλλες κατηγορίες διδασκόντων σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 83 του ν. 4957/2022» (Α' 141).

Άρθρο 9

Υλικοτεχνική υποδομή

Για την εύρυθμη λειτουργία του Π.Μ.Σ. διατίθεται η απαραίτητη υλικοτεχνική υποδομή του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Επίσης, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας παρέχει ολοκληρωμένο σύστημα τηλεκπαίδευσης που υποστηρίζει την οργάνωση και την διεξαγωγή εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, με χρήση των Τεχνολογιών Πληροφοριών και Επικοινωνίας (Τ.Π.Ε.). Για τη σύγχρονη εκπαίδευση διατίθεται η εφαρμογή Office 365 A1 for students/faculty (μισθωμένο σύστημα), ενώ για την ασύγχρονη εκπαίδευση διατίθεται το εγκατεστημένο σε ιδίου πόρους σύστημα eClass που αναπτύσσει και συντηρεί το Ακαδημαϊκό Διαδίκτυο GUnet. Τα δυο συστήματα είναι διακριτά μεταξύ τους και η συνδυαστική χρήση τους εξασφαλίζει ένα ολοκληρωμένο σύστημα τηλεκπαίδευσης.

Άρθρο 10

Διάρκεια Λειτουργίας

Το Π.Μ.Σ. θα λειτουργήσει μέχρι και το ακαδημαϊκό έτος 2030-2031 με την επιφύλαξη της μη πιστοποίησής του κατά την περιοδική αξιολόγησή του.

Άρθρο 11

Κόστος Λειτουργίας

Σύμφωνα με το άρθρο 84 του ν. 4957/2022 το κόστος του Π.Μ.Σ., που αφορά στις λειτουργικές δαπάνες ανέρχεται στο ποσό των 84.000 χιλιάδων ευρώ και αναλύεται σε κατηγορίες εσόδων-εξόδων ως εξής:

ΕΣΟΔΑ	ΠΟΣΟ
1. Προϋπολογισμός ΑΕΙ	0,00 €
2. Κρατικός Προϋπολογισμός /Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων	0,00 €
3. Δωρεές, Χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις	0,00 €
4. Κληροδοτήματα	
4. Πόροι Ερευνητικών Έργων ή Προγραμμάτων	0,00 €
5. Κάθε Άλλη Νόμιμη Αιτία	0,00 €
6. Τέλη Φοίτησης που προκύπτουν ως ακολούθως - Αριθμός Φοιτητών: 30 - Αριθμός Φοιτητών με Δωρεάν Φοίτηση: 9 (30% των Φοιτητών) - Αριθμός Φοιτητών με Τέλη Φοίτησης: 21 - Τέλη Φοίτησης: 4000€	84.000
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΟΣΟ ΕΣΟΔΩΝ ΕΤΟΥΣ	84.000,00



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΔΑΠΑΝΗΣ	ΠΟΣΟ
1. Δαπάνες εξοπλισμού και δαπάνες λογισμικού	5.000,00 €
2. Δαπάνες χορήγησης υποτροφιών σε μεταπτυχιακούς φοιτητές	8.000,00 €
3. Δαπάνες αναλωσίμων	26.000,00 €
4. Δαπάνες μετακινήσεων διδασκόντων του Π.Μ.Σ.	6.200,00 €
5. Δαπάνες μετακινήσεων φοιτητών του Π.Μ.Σ. για εκπαιδευτικούς σκοπούς	4.000,00 €
6. Αμοιβές διδασκαλίας τακτικού προσωπικού των ΑΕΙ και ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων που συμμετέχουν στην οργάνωση του Π.Μ.Σ.	0,00 €
7. Αμοιβές έκτακτου διδακτικού προσωπικού των ΑΕΙ που συμμετέχουν στην οργάνωση του Π.Μ.Σ.	0,00 €
8. Αμοιβές διδασκαλίας προσωπικού του άρθρου 83 του ν. 4957/2022	0,00 €
9 Αμοιβές διοικητικής και τεχνικής υποστήριξης	6.600,00 €
10. Λοιπές δαπάνες, όπως ιδίως έξοδα δημοσιότητας - προβολής, αγοράς εκπαιδευτικού υλικού, οργάνωσης συνεδρίου, δαπάνες εργασιών πεδίου.	3.000,00 €
11. Παρακράτηση από τον ΕΛΚΕ 30% των εσόδων από τα Τέλη Φοίτησης	25.200,00 €
12. Παρακράτηση από τον ΕΛΚΕ 12% των εσόδων από δωρεές, χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις, κληροδοτήματα και πόρους από ερευνητικά έργα ή προγράμματα	0,00 €
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΟΣΟ ΔΑΠΑΝΩΝ	84.000,00 €

Άρθρο 12

Μεταβατικές διατάξεις

Όσα θέματα δεν ρυθμίζονται στην παρούσα απόφαση θα ρυθμίζονται από τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών και τα αρμόδια όργανα, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

Β. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

«ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ»

Άρθρο 1

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ

1.1. Σκοπός του Π.Μ.Σ. «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» είναι να εκπαιδεύσει στελέχη που βρίσκονται και δραστηριοποιούνται στο χώρο της άσκησης και συναφών επαγγελματιών στο χώρο της υγείας να γίνουν πρωτεργάτες στην πρόληψη και αντιμετώπιση αυτών των χρόνιων προβλημάτων χρησιμοποιώντας την άσκηση ως κυρίαρχο μέσο. Απώτερος στόχος είναι η βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής του γενικού πληθυσμού και των ασθενών με χρόνια νοσήματα. Χωρίς να αποκλείει αποφοίτους άλλως επιστημονικών περιοχών, το Π.Μ.Σ. ΑΚΥΓΑΣ έχει ως στόχο να εκπαιδεύσει τους αποφοίτους του έτσι ώστε να γίνουν στελέχη που θα προάγουν ένα υγιεινό τρόπο ζωής που θα οδηγήσει σε μικρότερη προδιάθεση για εμφάνιση ασθενειών και προβλημάτων υγείας στοχεύοντας σε μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

1.2. Το Π.Μ.Σ. οδηγεί στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) με τίτλο: «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» (MSc in Exercise and Health: Assessment and Prescription), μετά την πλήρη και επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών με βάση το πρόγραμμα σπουδών.

1.3. Μαθησιακά αποτελέσματα, προσόντα που απονέμονται από την επιτυχή παρακολούθηση του Π.Μ.Σ.:

Α) Εφαρμογή γνώσεων της άσκησης για βελτίωση της σωματικής και πνευματικής κατάστασης

Β) Προαγωγή της υγείας και ποιότητας ζωής μέσω καθιερωμένων μεθόδων σωματικής δραστηριότητας.

Γ) Κατανόηση μεθόδων αποκατάστασης και στην εφαρμογή της άσκησης ως μέσο αποκατάστασης.

Δ) Στην ορθολογική διατροφή για την πρόληψη και αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων.

Σε όλες του τις δράσεις, το Π.Μ.Σ. δίνει έμφαση στην κριτική ανάλυση των επιστημονικών πρακτικών που χρησιμοποιούνται διεθνώς προκειμένου οι απόφοιτοι να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις προκλήσεις του σύγχρονου επιχειρησιακού περιβάλλοντος.

Ο προσανατολισμός του Π.Μ.Σ. είναι:

- Κυρίως εκπαιδευτικός, αφού μέσα από το πλήθος των γνωστικών αντικείμενων οι μεταπτυχιακοί φοιτητές, έρχονται σε επαφή με τις τελευταίες εξελίξεις που αφορούν τους τομείς που πραγματεύονται:



- Επιστημονικός εφόσον δίνεται η ευκαιρία μέσα από ομαδικές εργασίες, εφαρμοσμένη έρευνα αλλά και την διπλωματική εργασία να έρθουν οι φοιτητές σε επαφή με τις πηγές και να γίνουν μέλη της ερευνητικής επιστημονικής κοινότητας,

- επαγγελματικός, εφόσον αποκτώνται δεξιότητες και ικανότητες τεχνογνωσίας που είναι ανάρπαστες στην σύγχρονη αγορά εργασίας.

Άρθρο 2

ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Αρμόδια όργανα για τη λειτουργία του Π.Μ.Σ. σύμφωνα με τον ν. 4957/2022 είναι:

2.1. Η Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών και η Σύγκλητος του Π.Θ.

2.2. Η Συνέλευση Τμήματος. Αρμοδιότητες της Συνέλευσης είναι να:

α) Εισηγείται προς τη Σύγκλητο διά της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών την ίδρυση ή την τροποποίηση της απόφασης ίδρυσης του Π.Μ.Σ., καθώς και την παράταση της διάρκειας του Π.Μ.Σ.,

β) συγκροτεί Επιτροπές για την αξιολόγηση των αιτήσεων των υποψήφιων μεταπτυχιακών φοιτητών και εγκρίνει την εγγραφή αυτών στο Π.Μ.Σ.,

γ) αναθέτει το διδακτικό έργο στους διδάσκοντες του Π.Μ.Σ.,

δ) ορίζει το Διευθυντή του Π.Μ.Σ.,

ε) ορίζει τα μέλη των Σ.Ε.,

στ) εισηγείται προς τη Σύγκλητο τα μέλη της Επιτροπής Προγράμματος Σπουδών των Διατμηματικών Π.Μ.Σ.,

ζ) συγκροτεί εξεταστικές επιτροπές για την εξέταση των διπλωματικών εργασιών των μεταπτυχιακών φοιτητών και ορίζει τον επιβλέποντα ανά εργασία,

η) διαπιστώνει την επιτυχή ολοκλήρωση της φοίτησης, προκειμένου να απονεμηθεί ο τίτλος του Π.Μ.Σ.,

θ) εγκρίνει τον απολογισμό του Π.Μ.Σ., κατόπιν εισήγησης της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.),

ι) ασκεί κάθε άλλη αρμοδιότητα που προβλέπεται από επιμέρους διατάξεις.

Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος οι αρμοδιότητες των περ. β) και ζ) δύναται να μεταβιβάζονται στη Σ.Ε. του Π.Μ.Σ.

2.3. Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ. προέρχεται από τα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος κατά προτεραιότητα βαθμίδας Καθηγητή ή Αναπληρωτή Καθηγητή και ορίζεται με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος για διετή θητεία, με δυνατότητα ανανέωσης χωρίς περιορισμό.

Ο Διευθυντής του Π.Μ.Σ. έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

α) Προεδρεύει της Σ.Ε., συντάσσει την ημερήσια διάταξη και συγκαλεί τις συνεδριάσεις της,

β) εισηγείται τα θέματα που αφορούν στην οργάνωση και λειτουργία του Π.Μ.Σ. προς τη Συνέλευση του Τμήματος,

γ) εισηγείται προς τη Σ.Ε. και τα λοιπά όργανα του Π.Μ.Σ. και του Α.Ε.Ι. θέματα σχετικά με την αποτελεσματική λειτουργία του Π.Μ.Σ.,

δ) είναι Επιστημονικός Υπεύθυνος του προγράμματος σύμφωνα με το άρθρο 234 του ν. 4957/2022 και ασκεί τις αντίστοιχες αρμοδιότητες,

ε) παρακολουθεί την υλοποίηση των αποφάσεων των οργάνων του Π.Μ.Σ. και του Εσωτερικού Κανονισμού μεταπτυχιακών και διδακτορικών προγραμμάτων σπουδών, καθώς και την παρακολούθηση εκτέλεσης του προϋπολογισμού του Π.Μ.Σ.,

στ) ασκεί οποιαδήποτε άλλη αρμοδιότητα, η οποία ορίζεται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ.

2.4. Η Σ.Ε. είναι αρμόδια για την παρακολούθηση και τον συντονισμό της λειτουργίας του προγράμματος και ιδίως:

α) Καταρτίζει τον αρχικό ετήσιο προϋπολογισμό του Π.Μ.Σ. και τις τροποποιήσεις του, εφόσον το Π.Μ.Σ. διαθέτει πόρους σύμφωνα με το άρθρο 84, και εισηγείται την έγκρισή του προς την Επιτροπή Ερευνών του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.), εξαιρουμένων των τριμηνιαίων αναμορφώσεων των ετήσιων προϋπολογισμών της περ. β) της παρ. 3 του άρθρου 239,

β) καταρτίζει τον απολογισμό του προγράμματος και εισηγείται την έγκρισή του προς τη Συνέλευση του Τμήματος,

γ) εγκρίνει τη διενέργεια δαπανών και δύναται να μεταβιβάζει την αρμοδιότητα αυτή στον Διευθυντή του Π.Μ.Σ.,

δ) εγκρίνει τη χορήγηση υποτροφιών, ανταποδοτικών ή μη, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ. και τον Κανονισμό μεταπτυχιακών και διδακτορικών σπουδών,

ε) εισηγείται προς τη Συνέλευση του Τμήματος την κατανομή του διδακτικού έργου, καθώς και την ανάθεση διδακτικού έργου στις κατηγορίες διδασκόντων του άρθρου 83,



στ) εισηγείται προς τη Συνέλευση του Τμήματος την πρόσκληση Επισκεπτών Καθηγητών για την κάλυψη διδακτικών αναγκών του Π.Μ.Σ.,

ζ) καταρτίζει σχέδιο για την τροποποίηση του προγράμματος σπουδών, το οποίο υποβάλλει προς τη Συνέλευση του Τμήματος,

η) εισηγείται προς τη Συνέλευση του Τμήματος την ανακατανομή των μαθημάτων μεταξύ των ακαδημαϊκών εξαμήνων, καθώς και θέματα που σχετίζονται με την ποιοτική αναβάθμιση του προγράμματος σπουδών.

2.5 Επιτροπές του Π.Μ.Σ.

Για τη λειτουργία του Π.Μ.Σ., η Συνέλευση του ΤΕΦΑΑ ΠΘ ορίζει, με θητεία δύο (2) ετών την Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών, την επιτροπή οικονομικής διαχείρισης και την Επιτροπή Προβολής και Επικοινωνίας. Η Συνέλευση δύναται να συγκροτεί επιπλέον Επιτροπές, όπου αυτή κρίνει απαραίτητο. Όλες οι προτάσεις ή αποφάσεις των επιτροπών εγκρίνονται από τη Συνέλευση.

Έργο της Επιτροπής Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών, αποτελούν τα παρακάτω:

- Έλεγχος και αξιολόγηση όλων των υποβληθέντων δικαιολογητικών.
- Έλεγχος της συνάφειας του πτυχίου με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.
- Έλεγχος της γλωσσικής επάρκειας σε συγκεκριμένη ξένη γλώσσα.
- Τελική κατάταξη υποψηφίων με βάση τη λίστα κριτηρίων του Προγράμματος και πρόταση επιλογής υποψηφίων με βάση την κατάταξη αυτή στη Συνέλευση.

Έργο της Επιτροπής Οικονομικής Διαχείρισης αποτελούν τα παρακάτω:

- Εισήγηση προς τη Συνέλευση ή την Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών για τον καθορισμό του ύψους των διδάκτρων, όπου αυτά προβλέπονται, με τεκμηρίωση.
- Η παρακολούθηση, ο έλεγχος και η διαρκής ενημέρωση των οικονομικών του Προγράμματος.
- Η κατάθεση οικονομικού προγραμματισμού και απολογισμού του Π.Μ.Σ. στη Συνέλευση του Τμήματος και ανάρτησή του στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ.

Η όλη διαδικασία της προβολής και επικοινωνίας του Π.Μ.Σ. ΑΚΥΓΑΣ συντονίζεται από την Επιτροπή Προβολής και Επικοινωνίας, η οποία απαρτίζεται από τρία (3) μέλη ΔΕΠ. Τα μέλη και η θητεία της Επιτροπής Προβολής και Επικοινωνίας ορίζονται με απόφαση της Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ. Κατά περίπτωση, η Επιτροπή Προβολής και Επικοινωνίας δύναται να στελεχώνεται και από φοιτητή ή φοιτητές που θα συμμετέχουν σε συγκεκριμένες εκδηλώσεις.

Έργο της Επιτροπής Προβολής και Επικοινωνίας αποτελούν τα παρακάτω:

- Είναι υπεύθυνη για τη διατήρηση και επικαιροποίηση της λίστας των μέσων ενημέρωσης.
- Είναι υπεύθυνη για τη διαμόρφωση του υλικού προβολής και επικοινωνίας.
- Είναι υπεύθυνη για το συντονισμό και οργάνωση σχετικών εκδηλώσεων.
- Είναι υπεύθυνη τη συμμετοχή του Π.Μ.Σ. ΑΚΥΓΑΣ και του ΤΕΦΑΑ σε εκδηλώσεις προβολής.
- Διευθύνει γενικότερα την επικοινωνία του Π.Μ.Σ. ΑΚΥΓΑΣ και του ΤΕΦΑΑ με φορείς προβολής.
- Διαπιστώνει τη διατήρηση των αρχών προβολής και επικοινωνίας του Π.Μ.Σ. σε αντίστοιχες ενέργειες των μελών του.

2.6. Γραμματειακή υποστήριξη Π.Μ.Σ.

Η γραμματειακή κάλυψη του Π.Μ.Σ. γίνεται από διοικητικό προσωπικό που έχει προσληφθεί για το σκοπό αυτό και διαθέτει την κατάλληλη εμπειρία και υπευθυνότητα και η αμοιβή τους βαρύνει τον προϋπολογισμό του Π.Μ.Σ.

Άρθρο 3

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΚΤΕΩΝ

3.1. Στο Π.Μ.Σ. γίνονται δεκτοί ως μεταπτυχιακοί/κές φοιτητές/τριες, πτυχιούχοι Τμημάτων ΑΕΙ της ημεδαπής και αναγνωρισμένων ομοταγών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής και ειδικότερα μετά από επιλογή:

- Πτυχιούχοι ΑΕΙ απόφοιτοι Τμημάτων Ιατρικής, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Νοσηλευτικής, Φυσικοθεραπείας, και συναφών ειδικοτήτων των Πανεπιστημίων της ημεδαπής ή αντιστοίχων τμημάτων ομοταγών αναγνωρισμένων ιδρυμάτων της αλλοδαπής.

- Πτυχιούχοι άλλων Τμημάτων ΑΕΙ (Πανεπιστημίων ή ΤΕΙ) με σχετική συνάφεια στο αντικείμενο του εν λόγω Π.Μ.Σ. που κατά περίπτωση κρίνονται από την αρμόδια επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών φοιτητών.

- Πτυχιούχοι ΑΕΙ της αλλοδαπής, συναφούς ειδικότητας, αφού προσκομίσουν ισοτιμία του τίτλου τους από το αρμόδιο όργανο.

- Μέλη των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π., του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις του πρώτου εδαφίου της παρ. 1 του άρθρου 34 του ν. 4485/2017, μπορούν να εγγραφούν ως υπεράριθμοι και μόνο ένας κατ' έτος στο Π.Μ.Σ.

3.2. Ο ανώτατος αριθμός των εισακτέων φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ. ορίζεται σε τριάντα (30) συνολικά.



3.3. Επιπλέον του αριθμού εισακτέων, γίνεται δεκτός ως υπεράριθμος με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ ΠΘ, ένας (1) υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών που πέτυχε στο σχετικό διαγωνισμό μεταπτυχιακών σπουδών εσωτερικού του γνωστικού αντικείμενου του Π.Μ.Σ. Αλλοδαποί υπότροφοι, οι οποίοι κατέχουν γλωσσική επάρκεια, εγγράφονται ως υπεράριθμοι με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ ΠΘ με την προϋπόθεση ότι θα κατέχουν τα $\frac{3}{4}$ των μορίων που συνέλεξε ο τελευταίος επιτυχών στο Π.Μ.Σ. στη χρονική περίοδο εξέτασης του αιτήματος.

Άρθρο 4

ΤΡΟΠΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

4.1. Η επιλογή των φοιτητών/τριών γίνεται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του Π.Θ. και τα προβλεπόμενα στον παρόντα Κανονισμό.

4.2. Κάθε χρόνο δημοσιεύεται και αναρτάται στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. και του Ιδρύματος προκήρυξη για την εισαγωγή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ. Οι αιτήσεις με τα απαραίτητα δικαιολογητικά κατατίθενται ηλεκτρονικά ή και ταχυδρομικώς σε συγκεκριμένη χρονική περίοδο. Η προθεσμία αυτή μπορεί να παραταθεί με απόφαση της ΣΕ.

4.3. Απαραίτητα δικαιολογητικά είναι:

1. Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος.

2. Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας.

3. Πλήρες και ενημερωμένο βιογραφικό σημείωμα, το οποίο θα περιλαμβάνει στοιχεία για τις σπουδές, την επιστημονική και επαγγελματική δραστηριότητα των υποψηφίων.

4. Αντίγραφα τίτλων σπουδών και πιστοποιητικά αναλυτικής βαθμολογίας ή υπεύθυνη δήλωση ότι αναμένεται η ολοκλήρωση της αποφοίτησής τους 10 ημέρες πριν την έναρξη των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. κάθε έτος.

5. Βεβαίωση αναγνώρισης και ισοτιμίας από το Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. (για όσους προέρχονται από ΑΕΙ της αλλοδαπής).

6. Αντίγραφα πιστοποιητικών γνώσης Αγγλικής γλώσσας.

7. Αποδεικτικά επαγγελματικής, εκπαιδευτικής εμπειρίας και εν γένει επιστημονικής δραστηριότητας (εφόσον υπάρχουν).

8. Συστατικές επιστολές (εφόσον υπάρχουν).

9. Μία (1) φωτογραφία τύπου ταυτότητας.

4.4. Σε περίπτωση υποψηφίων που κατέχουν τίτλο πρώτου κύκλου σπουδών της αλλοδαπής, η Γραμματεία του Π.Μ.Σ. κατά τα οριζόμενα της κείμενης νομοθεσίας, ελέγχει αν το ίδρυμα προέλευσης ανήκει στο Εθνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων της αλλοδαπής και αν ο τύπος αυτού ανήκει στο Εθνικό Μητρώο Τύπων Τίτλων Σπουδών Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων που είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.

Εάν ο τίτλος σπουδών από αλλοδαπό Πανεπιστήμιο περιλαμβάνεται στον κατάλογο του Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. του άρθρου 307 του ν. 4957/2022, η Γραμματεία του Π.Μ.Σ. οφείλει να ζητήσει Βεβαίωση Τόπου Σπουδών, η οποία εκδίδεται και αποστέλλεται από το πανεπιστήμιο της αλλοδαπής. Αποκλείονται αιτήσεις στις οποίες ως τόπος σπουδών βεβαιώνεται η ελληνική επικράτεια, εκτός αν το μέρος σπουδών που έγιναν στην ελληνική επικράτεια βρίσκεται σε δημόσιο Α.Ε.Ι. σύμφωνα με τον ν. 3328/2005 (Α' 80).

4.5. Η αξιολόγηση των υποψηφίων και η επιλογή των εισακτέων γίνεται με βάση τη συνολική βαθμολόγηση (σε κλίμακα 1 - 100) στα παρακάτω κριτήρια:

A/A	ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	ΜΟΡΙΑ (%)
1	Βαθμός Πτυχίου (τεταρτοετή φοίτηση)	30
2	Πτυχιακή εργασία	5
3	Επαγγελματική εμπειρία	15
4	Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά	15
5	Ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια	15
6	Συμμετοχή σε Ερευνητικά Προγράμματα ή Πρακτική εμπειρία (πχ σχολεία στρατιωτικής εκπαίδευσης)	10
7	Πιστοποιημένη γνώση Αγγλικής γλώσσας (Lower ή αντίστοιχο)	6
	ΣΥΝΟΛΟ	100%
	Επιπλέον μοριοδότηση	
	Δεύτερο πτυχίο (για τεταρτοετή φοίτηση)	15
	Κατοχή Μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών	30



Δεκτοί στο Π.Μ.Σ. γίνονται υποψήφιοι με το μεγαλύτερο συνολικό βαθμό που να είναι τουλάχιστον «Λίαν Καλώς», ήτοι $>6,5$. Κατ' εξαίρεση και μόνο στην περίπτωση που δεν έχει συμπληρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός εισακτέων (μέχρι τους 30) μπορεί να γίνουν δεκτοί υποψήφιοι με γενικό βαθμό πτυχίου «Καλώς», σύμφωνα με τεκμηριωμένη απόφαση της ΓΣ του ΤΕΦΑΑ ΠΘ.

4.6. Η Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών αξιολογεί και κατατάσσει σύμφωνα με τα μόρια που συγκεντρώνουν τις αιτήσεις που έχουν κατατεθεί από όσους από τους υποψήφιους πληρούν τις τυπικές και τις ουσιαστικές προϋποθέσεις μέσα σε χρονική περίοδο που θα καθορίζεται από την προκήρυξη. Συγκεκριμένα, η Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών προβαίνει:

- Στον έλεγχο και αξιολόγηση όλων των υποβληθέντων δικαιολογητικών,
- στον έλεγχο της συνάφειας του πτυχίου με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.,
- στον έλεγχο της γλωσσικής επάρκειας,
- στην πρόσκληση και διεξαγωγή της συνέντευξης όλων των υποψηφίων,
- στη σύνταξη αλφαβητικού πίνακα υποψηφίων,
- στη σύνταξη αλφαβητικού πίνακα με τα μόρια που συγκεντρώνει ο κάθε υποψήφιος,
- στη σύνταξη του αξιολογικού πίνακα, κατά φθίνουσα σειρά, με βάση τα μόρια που συγκεντρώνει ο κάθε υποψήφιος και τον Πίνακα επιτυχόντων. Σε περιπτώσεις ισοβαθμίας εισάγονται όλοι οι ισοβαθμήσαντες ως υπεράριθμοι.

Έπειτα, η Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών υποβάλει σχετική εισήγηση (θετική ή αρνητική) για κάθε υποψηφιότητα προς τη ΣΕ για την οριστική λήψη απόφασης. Η διαδικασία επιλογής των υποψηφίων γίνεται από τη ΣΕ του Π.Μ.Σ., η οποία στη συνέχεια εισηγείται προς τη Συνέλευση του ΤΕΦΑΑ ΠΘ για την έγκριση των πινάκων επιτυχόντων.

Με βάση τα συνολικά κριτήρια, η Συνέλευση καταρτίζει και εγκρίνει τον πίνακα αξιολόγησης των φοιτητών/τριών. Σε περίπτωση ισοβαθμίας εισάγονται όλοι οι ισοβαθμήσαντες ως υπεράριθμοι.

4.7. Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας, και την επικύρωση των Πινάκων επιτυχόντων από τη Συνέλευση του ΤΕΦΑΑ ΠΘ, αναλαμβάνει η Γραμματεία του Π.Μ.Σ. την ενημέρωση όλων των υποψηφίων με ηλεκτρονικό μήνυμα ή τηλεφωνικά. Οι επιτυχόντες καλούνται να απαντήσουν γραπτά ή ηλεκτρονικά εντός προθεσμίας 5 ημερών σχετικά με την αποδοχή ή όχι της ένταξης τους στο Π.Μ.Σ. Σε περίπτωση μη έγκαιρης ανταπόκρισης από επιλεγέντα υποψήφιο εντός της προβλεπόμενης προθεσμίας αυτό ισοδυναμεί με παραίτηση από την υποψηφιότητα του. Εφόσον υπάρξουν παραιτήσεις η Γραμματεία ενημερώνει τους αμέσως επόμενους στη σειρά αξιολόγησης από τον σχετικό κατάλογο.

4.8. Η εγγραφή των επιτυχόντων που έχουν τίτλο σπουδών από ίδρυμα της αλλοδαπής, ολοκληρώνεται μόνο με την προσκόμιση επικυρωμένου αντιγράφου του πτυχίου τους (με κάθε νόμιμο τρόπο).

Άρθρο 5

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

5.1. Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ. που οδηγεί στη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών ορίζεται σε τρία (3) εξάμηνα πλήρους φοίτησης.

5.2. Υπάρχει δυνατότητα παράτασης της φοίτησης έπειτα από αιτιολογημένη αίτηση του φοιτητή και έγκριση από τη Συνέλευση. Έτσι ο ανώτατος επιτρεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης σπουδών ορίζεται σε 6 ακαδημαϊκά εξάμηνα.

5.3. Οι φοιτητές/τριες που δεν έχουν υπερβεί το ανώτατο όριο φοίτησης, έπειτα από αιτιολογημένη αίτησή τους προς τη Συνέλευση, δύνανται να διακόψουν τη φοίτησή τους για χρονική περίοδο που δεν υπερβαίνει τα δύο συνεχόμενα εξάμηνα. Αναστολή φοίτησης χορηγείται για σοβαρούς επαγγελματικούς, οικογενειακούς, προσωπικούς ή λόγους υγείας. Η αίτησή τους πρέπει να είναι αιτιολογημένη και να συνοδεύεται από τα ανάλογα δικαιολογητικά. Κατά τη διάρκεια της αναστολής φοίτησης αίρεται η φοιτητική ιδιότητα και αναστέλλονται όλα τα σχετικά δικαιώματα του/της φοιτητή/τριας. Η φοιτητική ιδιότητα αποκτάται ξανά αυτομάτως μετά τη λήξη της αναστολής. Το διάστημα αναστολής της φοιτητικής ιδιότητας δεν προσμετράται στην προβλεπόμενη ανώτατη διάρκεια φοίτησης.

5.4. Δεν προβλέπεται δυνατότητα μερικής φοίτησης

Άρθρο 6

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

6.1. Το Π.Μ.Σ. ξεκινά το χειμερινό εξάμηνο κάθε ακαδημαϊκού έτους.

6.2. Για την απόκτηση του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών απαιτούνται συνολικά 90 πιστωτικές μονάδες (ECTS) εκ των οποίων 60 ECTS σε εξειδικευμένα μαθήματα και 30 ECTS είτε από την εκπόνηση της



ερευνητικής διπλωματικής εργασίας είτε από την παρακολούθηση επιπλέον εξειδικευμένων μαθημάτων. Έτσι, κατά τα πρώτα δύο εξάμηνα οι πιστωτικές μονάδες προκύπτουν από την παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση σε 8 μαθήματα (4 σε κάθε εξάμηνο). Για το τρίτο εξάμηνο υπάρχουν δύο επιλογές:

- Εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διατριβής (30 ECTS)

- Παρακολούθηση 4 μαθημάτων (30 ECTS)

Συνολικά, η επιτυχής ολοκλήρωση του Π.Μ.Σ. περιλαμβάνει μια από τις παρακάτω δύο περιπτώσεις:

(1) Παρακολούθηση και εξέταση σε 8 μαθήματα (4 στο 1ο εξάμηνο και 4 στο 2ο εξάμηνο) και εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διατριβής (στο 3ο εξάμηνο).

ή

(2) Παρακολούθηση και εξέταση σε 12 μαθήματα (4 στο 1ο εξάμηνο εκ των οποίων 2 είναι υποχρεωτικά και 2 επιλογής, 4 στο 2ο εξάμηνο από τα οποία 1 είναι υποχρεωτικό και 3 επιλογής, 4 στο 3ο εξάμηνο επιλογής). Κάθε εξάμηνο σπουδών διαρκεί 13 πλήρεις εβδομάδες και αντιστοιχεί σε φόρτο εργασίας 30 πιστωτικών μονάδων (ECTS), οι οποίες κατανέμονται στα διδασκόμενα μαθήματα και τη διπλωματική εργασία. Συνολικά το Π.Μ.Σ. περιλαμβάνει δεκαέξι (17) μαθήματα και για τη λήψη του πτυχίου απαιτούνται είτε οκτώ (8) μαθήματα και μεταπτυχιακή διατριβή, είτε δώδεκα (12) μαθήματα. Υπάρχει η δυνατότητα της διδασκαλίας μαθημάτων με μέσα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης σε ποσοστό 50%.

6.3. Η γλώσσα διδασκαλίας και εξετάσεων είναι η Ελληνική. Η γλώσσα εκπόνησης της διπλωματικής εργασίας είναι η Ελληνική αλλά μπορεί να είναι κι άλλη επίσημη γλώσσα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η διδασκαλία και οι εξετάσεις στο Π.Μ.Σ. γίνονται στην ελληνική γλώσσα, ενώ η βιβλιογραφία και αρθρογραφία καλύπτει ελληνικές και διεθνείς πηγές. Σε ειδικές περιπτώσεις, όπως πχ. πρόσκληση διδάσκοντα αλλοδαπού ΑΕΙ, η διδασκαλία γίνεται στην αγγλική γλώσσα.

6.4. Κατά τη διάρκεια των σπουδών οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται σε παρακολούθηση μεταπτυχιακών μαθημάτων, συμμετοχή στο σύνολο των εκπαιδευτικών και ερευνητικών δραστηριοτήτων. Επίσης, υπάρχει δυνατότητα εκπόνησης μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ή αντικατάστασης αυτής από παρακολούθηση μεταπτυχιακών μαθημάτων.

6.5. Η διδασκαλία των μαθημάτων γίνεται με μεικτό σύστημα (Blended learning) μέσα από τον συνδυασμό της σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης με τη διά ζώσης εκπαιδευτική διαδικασία, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και όσα ορίζονται στο άρθρο 7 του παρόντος κανονισμού.

Το αναλυτικό πρόγραμμα μαθημάτων ανά εξάμηνο διαμορφώνεται ως εξής:

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

(ΚΩΔ)	ECTS	Μαθήματα	Υ/Ε
Α' Εξάμηνο (2 Υ + 2 Ε από τα προσφερόμενα)			
501	7.5	Μέθοδοι αξιολόγησης και στατιστικής	Υ
502	7.5	Δεξιότητες επικοινωνίας και ηγεσίας	Υ
503	7.5	Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση κίνησης	Ε
505	7.5	Άσκηση και παχυσαρκία	Ε
506	7.5	Βιοχημεία της άσκησης	Ε
507	7.5	Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και αποκατάσταση	Ε
508	7.5	Αξιολόγηση και συνταγογράφηση άσκησης για τον υγιή πληθυσμό	Ε
	30	Σύνολο εξαμήνου	
Β' Εξάμηνο (1 Υ + 3 Ε από τα προσφερόμενα)			
519	7.5	Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας	Υ
511	7.5	Αποκατάσταση μέσω ισοκινητικής δυναμομετρίας	Ε
512	7.5	Ανάλυση βάδισης	Ε
513	7.5	Μεταβολικές ασθένειες και άσκηση	Ε
514	7.5	Άσκηση και διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών	Ε
515	7.5	Άσκηση, πρόληψη και αποκατάσταση καρδιοπαθειών	Ε



516	7.5	Φυσιολογία του μυός - Λειτουργία και πλαστικότητα	E
517	7.5	Πρόληψη αναπνευστικών δυσλειτουργιών μέσω της άσκησης	E
518	7.5	Αξιολόγηση και συνταγογράφηση άσκησης για κλινικούς πληθυσμούς	E
	30	Σύνολο εξαμήνου	
Γ' Εξάμηνο (Διατριβή ή 4 E από τα προσφερόμενα)			
ME	30	Μεταπτυχιακή διατριβή	E
	ή		
701	7.5	Φυσική δραστηριότητα, κινητική λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία	E
503	7.5	Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση κίνησης	E
505	7.5	Άσκηση και παχυσαρκία	E
506	7.5	Βιοχημεία της άσκησης	E
507	7.5	Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και αποκατάσταση	E
	30	Σύνολο εξαμήνου	

Σημείωση: Υ = υποχρεωτικό μάθημα, E = μάθημα επιλογής.

6.6. Το ενδεικτικό πρόγραμμα μαθημάτων ανά εξάμηνο διαμορφώνεται ως εξής:

Τα μαθήματα διεξάγονται στο ΤΕΦΑΑ ΠΘ με φυσική παρουσία από την Τρίτη μέχρι και την Κυριακή για μια εβδομάδα κατά τον πρώτο και τον τελευταίο μήνα του κάθε εξαμήνου. Το υπόλοιπο διάστημα, τα μαθήματα διεξάγονται με μεικτό σύστημα (blended learning) διαλέξεων με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

Συγκεκριμένα, κατά το 1ο εξάμηνο οι φοιτητές/τριες:

- Εβδομάδα 1: Κατά τον Σεπτέμβριο παρακολουθούν μαθήματα στο ΤΕΦΑΑ ΠΘ για μια εβδομάδα (Τρίτη-Κυριακή).

- Εβδομάδα 2: Κατά τον Οκτώβριο παρακολουθούν μαθήματα με μεικτό σύστημα (blended learning) διαλέξεων με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

- Εβδομάδα 3: Κατά τον Νοέμβριο παρακολουθούν μαθήματα με μεικτό σύστημα (blended learning) διαλέξεων με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

- Εβδομάδα 4: Κατά τον Δεκέμβριο παρακολουθούν μαθήματα στο ΤΕΦΑΑ ΠΘ για μια εβδομάδα (Τρίτη-Κυριακή).

- Εξέταση: Κατά τον Ιανουάριο εξετάζονται στα μαθήματα που παρακολούθησαν.

Αντίστοιχα, κατά το 2ο εξάμηνο οι φοιτητές/τριες:

- Εβδομάδα 1: Κατά το Φεβρουάριο παρακολουθούν μαθήματα στο ΤΕΦΑΑ ΠΘ για μια εβδομάδα (Τρίτη-Κυριακή).

- Εβδομάδα 2: Κατά το Μάρτιο παρακολουθούν μαθήματα με μεικτό σύστημα (blended learning) διαλέξεων με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

- Εβδομάδα 3: Κατά τον Απρίλιο παρακολουθούν μαθήματα με μεικτό σύστημα (blended learning) διαλέξεων με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

- Εβδομάδα 4: Κατά το Μάιο παρακολουθούν μαθήματα στο ΤΕΦΑΑ ΠΘ για μια εβδομάδα (Τρίτη-Κυριακή).

- Εξέταση: Κατά τον Ιούνιο εξετάζονται στα μαθήματα που παρακολούθησαν.



Τα μαθήματα ακολουθούν το παραπάνω πρόγραμμα, εκτός αν κριθεί διαφορετικά από σχετική απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος. Η διάρκεια της ώρας διδασκαλίας καθορίζεται στα 45' με 15 λεπτά διάλειμμα. Κάθε μάθημα ενός εξαμήνου περιλαμβάνει 12 διαλέξεις δώρης διάρκειας με συνδυασμό παρακολούθησης διαλέξεων και εργαστηρίων δια ζώσης, διαλέξεων σύγχρονης εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης, καθώς και διαλέξεων ασύγχρονης εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης. Η χρήση μεθόδων ασύγχρονης εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης δεν υπερβαίνει το είκοσι πέντε τοις εκατό (25%) των πιστωτικών μονάδων του Π.Μ.Σ.

Η παρακολούθηση των μαθημάτων είναι υποχρεωτική. Για όλα τα μαθήματα απαιτείται η παρακολούθηση σε ποσοστό τουλάχιστον 70% των πραγματοποιηθών διαλέξεων σε κάθε εξάμηνο. Απουσίες σε ποσοστό μεγαλύτερο από το 30% σε ένα μάθημα έχει ως συνέπεια ο/η φοιτητής/φοιτήτρια να αποτυγχάνει στο συγκεκριμένο μάθημα. Σε αυτή την περίπτωση ο/η φοιτητής/φοιτήτρια επαναλαμβάνει την παρακολούθηση του μαθήματος.

Αν κριθεί αναγκαίο, πριν την έναρξη του προγράμματος, το Π.Μ.Σ. προσφέρει σε ορισμένα αντικείμενα προπαρασκευαστικά μαθήματα με σκοπό να καλύψει κενά και να συντελέσει στην ομοιογένεια του υπόβαθρου των συμμετεχόντων φοιτητών στο πρόγραμμα.

Υπάρχει επιπλέον η δυνατότητα συμμετοχής σε σεμινάρια και επιστημονικές διαλέξεις του Τμήματος όπως και σε εκπαιδευτικές επισκέψεις σε επιχειρήσεις, άλλα ιδρύματα εσωτερικού και εξωτερικού.

Η κατανομή των μαθημάτων ανά εξάμηνο γίνεται με απόφαση της Συνέλευσης, σύμφωνα με τις ανάγκες του προγράμματος και τη διαθεσιμότητα των διδασκόντων και μπορεί να αποκλίνει από τον ανωτέρω ενδεικτικό πίνακα.

6.7. Για κάθε μεταπτυχιακό φοιτητή ή φοιτήτρια, ορίζεται από τη Συνέλευση ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής ένας διδάσκων του Π.Μ.Σ. ως σύμβουλος και ένας ως επιβλέπων. Ο σύμβουλος έχει την ευθύνη της παρακολούθησης και του ελέγχου της γενικής πορείας των σπουδών του μεταπτυχιακού φοιτητή ή της φοιτήτριας. Ο σύμβουλος συναντά ατομικά το/τη φοιτητή/τρια τουλάχιστον μία φορά ανά ακαδημαϊκό εξάμηνο (διά ζώσης ή μέσω τηλεδιάσκεψης), συμβουλεύει και υποστηρίζει σε θέματα φοίτησης, μαθημάτων, επιλογών και προοπτικών.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

1. Μέθοδοι αξιολόγησης και στατιστικής: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να κατανοεί τις βασικές έννοιες αξιολόγησης, στατιστικής, εγκυρότητας και αξιοπιστίας. Επίσης, θα μπορεί να σχεδιάζει μια απλή έρευνα και να εξετάζει την εγκυρότητα και την αξιοπιστία της με χρήση στατιστικής αναπτύσσοντας υποθέσεις έρευνας που εμπλέκουν μία εξαρτημένη μεταβλητή και να τις ελέγχει με βάση τις υπάρχουσες στατιστικές αναλύσεις. Τέλος, θα γνωρίζει σε τι αποσκοπεί η κάθε μία από τις στατιστικές αναλύσεις όπου χρησιμοποιείται μία εξαρτημένη μεταβλητή. Όλα τα παραπάνω θα γίνονται με τη χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Εισαγωγή στη Μεθοδολογία Έρευνας.
- Επαγωγική στατιστική και ερευνητικές υποθέσεις - προσδιορισμός δείγματος.
- Εισαγωγή στη Στατιστική. Έννοιες των μετρήσεων και μέτρα κεντρικής τάσης.

Βασικοί χειρισμοί στο SPSS:

- Εργαλεία εκτίμησης και συσχέτισης.
- Έλεγχος διαφορών μεταξύ δύο ομάδων σε μία εξαρτημένη μεταβλητή.
- Διαφορές σε μία εξαρτημένη μεταβλητή μεταξύ τριών ή και περισσότερων ομάδων.
- Εξαρτημένες μεταβλητές και ≥ 2 ανεξάρτητες μεταβλητές διακριτού τύπου.
- Έλεγχος διαφορών σε μια ομάδα μεταξύ δύο μετρήσεων μιας ανεξάρτητης μεταβλητής.
- Επαναλαμβανόμενες μετρήσεις σε μία εξαρτημένη μεταβλητή.
- Πρόβλεψη των τιμών μίας εξαρτημένης μεταβλητής.
- Μη παραμετρικά τεστ.
- Εφαρμοσμένη στατιστική για έλεγχο εγκυρότητας και αξιοπιστίας.

2. Δεξιότητες επικοινωνίας και ηγεσίας: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να εστιάζει στις βασικές έννοιες παρουσίασης ερευνητικών δεδομένων καθώς και στις γνώσεις και δεξιότητες που απαιτούνται για την συγγραφής της μεταπτυχιακής διατριβής. Επίσης θα μπορεί να κατανοεί θέματα δεοντολογίας, δεξιότητες επικοινωνίας, παρουσίασης δεδομένων και συγγραφής διατριβής χρησιμοποιώντας πλατφόρμες και βάσεις δεδομένων. Τέλος, θα μπορεί να εντυπώσει σε έννοιες όπως «επαγγελματισμός στον χώρο εργασίας», «SWOT ανάλυση-οριοθέτηση στόχων», και «Αποτελεσματική εύρεση έμμισθης θέσης» κατανοώντας ποια είναι τα σημαντικά θέματα για το επόμενο βήμα στην καριέρα τους (career coaching). Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Εισαγωγή στις αρχές έρευνας και ακαδημαϊκής ηθικής.
- Χρήση Βιβλιοθήκης - Βάσεις δεδομένων - Βιβλιογραφικού λογισμικού End Note (Εργαστήριο Πληροφορικής).
- Χρήση Word, Excel, Power Point, και δράσεις διάχυσης (ιστοσελίδα, βίντεο, blogs) (Εργαστήριο Πληροφορικής).

- Δεξιότητες Ζωής Ι (Γλώσσα του Σώματος, Αποφυγή Παρενόχληση, Επαγγελματισμός στον χώρο εργασίας, Διαχείριση Θυμού).

- Δεξιότητες Ζωής ΙΙ (Διαχείριση χρόνου, SWOT analysis-οριοθέτηση στόχων).
- Δεξιότητες Επικοινωνίας (Τεχνικές Διαπραγμάτευσης, Character profiling, Leadership, παρακίνηση).
- Προφορική παρουσίαση Ι - (elevator pitch, corridor pitch, casual meeting pitch, pechakucha).
- Προφορική παρουσίαση ΙΙ - (υποστήριξη διατριβής, παρουσίαση σε συνέδριο).
- Διεκδίκηση Χρηματοδότησης, Συγγραφή Ερευνητικής Πρότασης.
- Συγγραφή Διατριβής.
- Αποτελεσματική εύρεση έμμισθης θέσης (Αίτηση, Βιογραφικό, Συνέντευξη).
- What next? (Career Coaching).

3. Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση κίνησης: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να κατανοεί τις σύγχρονες μεθόδους ανάλυσης της ανθρώπινης κίνησης, να εντυπώσει στις τελευταίες μεθοδολογικές εξελίξεις στο χώρο των αυτόματων οπτοηλεκτρονικών κινηματικών συστημάτων, ασύρματης ηλεκτρομυογραφίας, δυναμομετρίας μέσω δυναμοδαπέδων και πλατφόρμων πίεσης, εικονικής πραγματικότητας και ρομποτικής. Επίσης, θα αποκτήσει εμπειρία διαμέσου της πρακτικής άσκησης στον σύγχρονο εξοπλισμό του Εργαστηρίου Εμβιομηχανικής και θα αναλύει εμβιομηχανικά δεδομένα. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Γενικά περί μετρήσεων. Μετασχηματισμός από χρόνο σε συχνότητες.
- Δυναμομετρία. Δυναμοδάπεδα.
- Δυναμομετρία. Εργαστήριο - μετρήσεις.
- Δυναμομετρία. Συστήματα πίεσης.
- Ηλεκτρική δραστηριότητα του μυός. Ηλεκτρομυογραφία.
- Ηλεκτρομυογραφία στην ανάλυση της κίνησης. Κόπωση και εισαγωγή στην Βιοανατροφοδότηση.
- Δισδιάστατη (2-D) ανάλυση.
- Τρισδιάστατη (3-D) ανάλυση. Χρησιμότητα οπτοηλεκτρονικών συστημάτων.
- Εργαστήριο 3-D ανάλυσης. Συλλογή δεδομένων.
- Εργαστήριο 3-D ανάλυσης. Παρουσίαση αποτελεσμάτων.
- Τρισδιάστατη ανάλυση ΙV - Εργαστήριο - μετρήσεις και συγγραφή ψηφιακού.
- Συστήματα Εικονικής Πραγματικότητας - Ρομποτικής και ανασκόπηση ύλης.

4. Άσκηση και παχυσαρκία: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να κατανοεί την αιτιολογία και τον επιπολασμό της παχυσαρκίας και τους παράγοντες που ευνοούν την ανάπτυξή της.

Θα μάθει τις διαδικασίες αξιολόγησης της παχυσαρκίας και θα κατανοήσει τις οικονομικές διαστάσεις του προβλήματος καθώς και τις μακροχρόνιες επιδράσεις της άσκησης στο μεταβολισμό του ανθρώπου. Επίσης, θα μπορεί να σχεδιάζει ένα προγράμμα άσκησης/διαιτολόγιο για έναν παχύσαρκο κατανοώντας τις πολιτικές δημόσιας υγείας που πρέπει να ακολουθηθούν για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

Θεωρητικό μέρος:

- Εισαγωγή στην παχυσαρκία - Επιδημιολογία της παχυσαρκίας.
- Η παθοφυσιολογία της παχυσαρκίας.
- Η σχέση παχυσαρκίας, ινσουλινοαντίστασης και φλεγμονής.
- Η κλινική διάσταση της παχυσαρκίας: φλεγμονή και διαβήτης.
- Το οικονομικό κόστος της παχυσαρκίας και της καθιστικής ζωής.
- Παιδική παχυσαρκία.
- Η αξιολόγηση της φυσικής δραστηριότητας και της καθιστικής ζωής.
- Η αξιολόγηση της φυσικής και λειτουργικής κατάστασης ατόμων με παχυσαρκία.
- Συνταγογράφηση άσκησης και φυσικής δραστηριότητας στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.
- Άλλες μέθοδοι αντιμετώπισης της παχυσαρκίας.
- Η αλληλοεπίδραση της άσκησης με άλλες μεθόδους αντιμετώπισης της παχυσαρκίας.
- Ανάπτυξη ενός συνολικού πλάνου αντιμετώπισης της παχυσαρκίας.

Εργαστηριακό-Βιωματικό μέρος:

- Μέθοδοι αξιολόγησης της παχυσαρκίας.
- Αξιολόγηση του ενεργειακού ισοζυγίου.
- Μεταβολικές εξισώσεις.
- Μέτρηση μεταβολισμού ηρεμίας.
- Μέτρηση ενεργειακής δαπάνης.
- Μέτρηση ενεργειακής δαπάνης κατά την άσκηση ή σωματική δραστηριότητα.

5. Βιοχημεία της άσκησης: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να κατανοεί τις βασικές αρχές ενδοκρινολογίας και βιοχημείας συνδέοντας τες με την άσκηση, να συνδέει τις θεωρητικές γνώσεις ενδοκρινολογίας και βιοχημείας με την πράξη, να αναγνωρίζει τους σημαντικούς παράγοντες που έχουν σχέση με το μεταβολισμό κατά τη διάρκεια της άσκησης και τη σημαντικότητα για την απόδοση και να κατανοεί τις μακροχρόνιες επιδράσεις της άσκησης στο μεταβολισμό του ανθρώπου. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Το ενδοκρινολογικό σύστημα και οι παράγοντες που επηρεάζουν τα επίπεδα ορμονών.
- Άσκηση και μεταβολισμός λιπιδίων.
- Άσκηση και μεταβολισμός υδατανθράκων.
- Μεταβολικές προσαρμογές από την προπόνηση αντοχής.
- Άσκηση και οστίτης ιστός.
- Άσκηση και μυϊκή βλάβη.
- Άσκηση και παραγωγή ελευθέρων ριζών - Αντιοξειδωτικό σύστημα.
- Άσκηση και έλλειψη ενζύμου G6PD.
- Επίδραση της οξείας και χρόνιας άσκησης στο αιματολογικό σύστημα του ανθρώπου.
- Ανοσοποιητικό σύστημα.
- Εργογόνα βοηθήματα.
- Άσκηση και Ρευματοειδής αρθρίτιδα.

6. Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και αποκατάσταση: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να κατανοεί τις φορτίσεις που δέχεται το ανθρώπινο σώμα κατά την εκτέλεση των αθλητικών δραστηριοτήτων και τη συμβολή τους στη εξέλιξη και δημιουργία μιας κάκωσης ή παθολογίας. Επίσης, να αναγνωρίζει τα είδη, τους τύπους και τις διαδικασίες επούλωσης των αθλητικών κακώσεων καθώς και την αναγνώριση των αιτιολογικών παραγόντων των αθλητικών κακώσεων και την εφαρμογή τεχνικών πρόληψης τους κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας. Τέλος, να κατανοεί τις γενικές αρχές εφαρμογών της επιστήμης της Φυσικοθεραπείας για όλους τους τύπους των αθλητικών κακώσεων (μυϊκούς, συνδεσμικούς, τενόντιους, οστεοχόνδρινους, νευρικούς κ.α) και μπορεί να συνεργαστεί με τους ειδικούς (Ιατρούς-Φυσικοθεραπευτές) για να οργανώσουν την ομάδα επανένταξης στην αθλητική δραστηριότητα. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Τύποι κακώσεων (οξείες κακώσεις-κακώσεις υπέρχρησης,) Αθλητική Κάκωση: Φλεγμονή-Παθοφυσιολογία, επούλωση.
- Παρουσίαση μέσων Φυσικοθεραπείας Ι (φυσικά μέσα και τεχνολογίες).

- Παρουσίαση μέσων Φυσικοθεραπείας II (φυσικά μέσα και θεραπευτικές τεχνικές).
- Τεχνικές ανάκτησης εύρους τροχιάς και τεχνικές ανάκτησης δύναμης - ισχύος.
- Τεχνικές αποκατάστασης νευρομυϊκού ελέγχου και η πλειομετρική άσκηση στον αθλητισμό.
- Γενικές αρχές αποκατάστασης μυϊκών κακώσεων: α) Αιτίες πρόκλησης β) δοκιμασίες αξιολόγησης (tests) γ) θεραπεία δ) επιστροφή στην προπόνηση.
- Γενικές αρχές αποκατάστασης συνδεσμικών κακώσεων: α) Αιτίες πρόκλησης β) δοκιμασίες αξιολόγησης (tests) γ) θεραπεία δ) επιστροφή στην προπόνηση.
- Γενικές αρχές αποκατάστασης τενόντιων κακώσεων: α) Αιτίες πρόκλησης β) δοκιμασίες αξιολόγησης (tests) γ) θεραπεία δ) επιστροφή στην προπόνηση.
- Γενικές αρχές αποκατάστασης κακώσεων των οστών και του χόνδρου: α) Αιτίες πρόκλησης β) δοκιμασίες αξιολόγησης (tests) γ) θεραπεία δ) επιστροφή στην προπόνηση.
- Κακώσεις κεφαλής και νεύρων στον αθλητισμό: α) Αιτίες πρόκλησης β) δοκιμασίες αξιολόγησης (tests) γ) θεραπεία δ) επιστροφή στην προπόνηση.
- Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης: α) Οσφυαλγία- ισχιαλγία β) Πόνος στη μέση, δοκιμασίες (tests) γ) Πρόγραμμα θεραπείας δ) επιστροφή στην προπόνηση.
- Αθλητική περίδεση (προστατευτική-προληπτική): Τεχνικές περίδεσης αρθρώσεων κάτω-άνω άκρου με μη αυτοκόλλητο επίδεσμο (βαμβακερό).

7. Αξιολόγηση και συνταγογράφηση άσκησης για τον υγιή πληθυσμό: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να ελέγχει την υγεία ενός ατόμου και τους πιθανούς κινδύνους πριν από την εφαρμογή ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης και ενός προγράμματος άσκησης, να χρησιμοποιεί τις κυριότερες δοκιμασίες αξιολόγησης της φυσικής απόδοσης, οργανώνει και να εκτελεί ο/η ίδιος/ίδια τα πρωτόκολλα που χρησιμοποιούνται για την αξιολόγηση κάθε φυσικής ικανότητας, να ερμηνεύει τα αποτελέσματα κάθε δοκιμασίας αξιολόγησης της κάθε φυσικής ικανότητας. Τέλος, να συνταγογραφεί την κατάλληλη άσκηση για την περαιτέρω βελτίωση κάθε επιμέρους φυσικής ικανότητας, αλλά και της γενικότερης φυσικής κατάστασης υγιών ατόμων. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Έλεγχος υγείας και κατηγοριοποίηση πιθανών κινδύνων.
- Αξιολόγηση πριν από την άσκηση.
- Αξιολόγηση της Σωματικής σύστασης (I).
- Αξιολόγηση της Σωματικής σύστασης (II).
- Αξιολόγηση της Καρδιοαναπνευστικής ικανότητας - Μέγιστα τεστ.
- Αξιολόγηση της Καρδιοαναπνευστικής ικανότητας - Υπομέγιστα τεστ.
- Αξιολόγηση της Μυϊκής αντοχής.
- Αξιολόγηση της Μυϊκής δύναμης.
- Αξιολόγηση της Ευλυγισίας.
- Βασικές αρχές και οδηγίες για τη ανάπτυξη προγραμμάτων άσκησης για την υγεία.
- Συνταγογράφηση άσκησης για υγιείς πληθυσμούς (I).
- Συνταγογράφηση άσκησης για υγιείς πληθυσμούς (II).

8. Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να αξιολογεί τα επιστημονικά δεδομένα και να μπορεί, κατ' επέκταση να τα εφαρμόζει στην πρακτική τους, να έχει το απαιτούμενο υπόβαθρο για να κατανοεί το περιεχόμενο των συστηματικών ανασκοπήσεων βιβλιογραφίας, να γνωρίζει τις βασικές αρχές της συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης και να πραγματοποιεί συστηματικές βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Εισαγωγή στην Συστηματική Ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας.
- Ερευνητική υπόθεση και αναζήτηση μελετών με βάσεις δεδομένων.
- Επιλογή κριτηρίων καταλληλότητας και Επιλογή μελετών.
- Εξαγωγή δεδομένων.
- Κίνδυνος μεροληψίας για συγχρονικές και επιδημιολογικές μελέτες.
- Κίνδυνος μεροληψίας για τυχαιοποιημένες μελέτες.
- Σύνθεση δεδομένων, πίνακες και γραφήματα.
- Μετα-ανάλυση 1: Ερμηνεία, Αρχές, Μοντέλα και Μέθοδοι.
- Μετα-ανάλυση 2: Ετερογένεια, ανάλυση υπό-ομάδων, στατιστική ορολογία.
- Μετα-ανάλυση 3: Πρακτική με το Software RevMan.
- Ανάλυση GRADE.
- Συγγραφή Συστηματικής Ανασκόπησης της Βιβλιογραφίας



9. Αποκατάσταση μέσω ισοκινητικής δυναμομετρίας: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να κατανοήσει τις διαδικασίες μετρήσεων βιολογικών-φυσιολογικών δεικτών και παραμέτρων και των δυναμομετρήσεων, να μελετά διάφορες κινητικές δεξιότητες και σχεδιάζει ανάλογες μετρήσεις που υποστηρίζουν τη διαδικασία αποκατάστασης και προπόνησης. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Φυσιολογία και εμβιομηχανική του σκελετικού μυ - κινητικό σύστημα.
- Ισομετρικές ασκήσεις - εφαρμογή - δυναμομετρία.
- Ισοτονικές ασκήσεις - εφαρμογή - δυναμομετρία.
- Πλειομετρικές ασκήσεις - εφαρμογή - δυναμομετρία.
- Λειτουργικές ασκήσεις - εφαρμογή - δυναμομετρία.
- Ισοκινητική άσκηση I: Παρουσίαση Ισοκίνησης-Τεχνική Ισοκινητικού ελέγχου.
- Παράμετροι Ισοκινητικού ελέγχου - Ανάλυση καμπύλης Ισοκινητικής ροπής.
- Ισοκινητική άσκηση II: Παραδείγματα ισοκινητικών μετρήσεων.
- Σχεδιασμός αποκατάστασης δυναμομετρικών ελλειμμάτων.
- Σχεδιασμός προγραμμάτων προπόνησης με την ισοκίνηση.
- Συσχετίσεις Ισοκινητικών μετρήσεων με ΗΜΓ και μετρήσεων ισοτονικής και ισομετρικής ροπής.
- Μέτρηση Μυϊκής δύναμης: Δυναμόμετρα χειρός - Δυναμόμετρα πίεσης - Ισομετρικά δυναμόμετρα.

10. Ανάλυση βάδισης: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να αξιολογεί την εμβιομηχανική της βάδισης σε υγιείς και παθολογικούς πληθυσμούς και κατανοεί τη μηχανική των αρθρώσεων των κάτω άκρων, των χρονοσειρών και διαγραμμάτων των μεταβλητών της ανάλυσης βάδισης. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Κύκλος βάδισης, βασικές μετρήσεις χώρου - χρόνου.
- Βαθμοί ελευθερίας, Περιστροφική κίνηση των αρθρώσεων, Ανατομικές γωνίες.
- Σύγχρονα όργανα μέτρησης για την ανάλυση βάδισης.
- Λειτουργία και επιβαρύνσεις των αρθρώσεων κατά την Φυσιολογική βάδιση.
- Μυϊκή λειτουργία κατά την βάδιση.
- Ενεργειακό κόστος βάδισης.
- Multimedia (Polygon).
- Η Θεωρία του χάους ως διαγνωστικό εργαλείο.
- Χαρακτηριστικά βάδισης ηλικιωμένων και παιδιών.
- Ανάλυση βάδισης και ισορροπίας νευρολογικού ασθενή.
- Βάδισμα ατόμων με προβλήματα πέλματος (πλατυποδία, διαβήτη κ.λπ.). Διαγνωστική πελματογραφία και δημιουργία ορθωτικών μέσων.
- Βάδιση μετά από μυοσκελετικές κακώσεις των κάτω άκρων. Βάδισμα ατόμων με εγκεφαλικό και εγκεφαλική παράλυση. Ρομποτική αποκατάσταση.

11. Μεταβολικές ασθένειες και άσκηση: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να κατανοεί την παθοφυσιολογία διαφόρων μεταβολικών ασθενειών, να συνδέει τις θεωρητικές γνώσεις των προηγούμενων επιστημών με την πράξη, να παρουσιάσει το ρόλο που παίζει η άσκηση στην πρόληψη και την αντιμετώπιση μεταβολικών ασθενειών και να αναλύει τους παράγοντες οι οποίοι έχουν σχέση με το μεταβολισμό κατά τη διάρκεια της άσκησης και οι οποίοι είναι σημαντικοί για μια καλύτερη ποιότητα ζωής. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Σακχαρώδης διαβήτης.
- Νεφρική ανεπάρκεια.
- Διαταραχές του ύπνου - άπνοιες και υπόπνοιες.
- Μεταβολικές ασθένειες του μυός (ασθένεια McArdles κ.λπ.).
- Μυϊκή δυστροφία.
- Μεταβολικό σύνδρομο - παχυσαρκία.
- Μεταβολωμική και άσκηση.
- Υπέρταση.
- Εργαστήριο - άσκηση και αρτηριακή πίεση.

12. Άσκηση και διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να γνωρίζει και να κατανοεί βασικές γνώσεις γύρω από θέματα μακροστοιχείων και ιχνοστοιχείων καθώς και να κατανοεί ποια είναι η επίδραση της έλλειψης ή της υπερβολικής πρόσληψης ορισμένων από αυτά τα στοιχεία στην υγεία του ανθρώπου. Επίσης, να αξιολογεί περιπτώσεις



διατροφικών διαταραχών, αυξομειώσεις του σωματικού βάρους και να αναπτύσσει τεχνικές διαμόρφωσης σωστών πρακτικών στη διατροφή. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Γενικές πληροφορίες για τα θρεπτικά στοιχεία, βιταμίνες, μέταλλα.
- Ισορροπημένη διατροφή (πυραμίδες τροφών κ.λπ.).
- Αυξομείωση σωματικού βάρους (Δίαιτες και παρενέργειες).
- Εργαστήριο - Μέτρηση Ενεργειακής Δαπάνης Ηρεμίας.
- Ανορεξία - βουλιμία.
- Ποιότητα τροφών και καρκίνος του παχέος εντέρου.
- Ασθένειες και διατροφή (Αναιμία, Νεφρική ανεπάρκεια - αιμοκάθαρση-Καρκίνος).
- Διαβήτης.
- Γήρανση - Σαρκοπενία.
- Άσκηση, Λιπίδια και Λιποπρωτεΐνες.
- Αλκοόλ και Άσκηση.
- Συμπληρώματα διατροφής και άσκηση.
- Αναπλήρωση υγρών, υδατανθράκων και ιχνοστοιχείων.

13. Άσκηση, πρόληψη και αποκατάσταση καρδιοπαθειών: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να κατανοεί πως είναι εφικτή με τη βοήθεια συστηματικής σωματικής δραστηριότητας, σε συνδυασμό με διατροφή και την αλλαγή του τρόπου ζωής, να επιτευχθεί η πρωτογενής (πριν εκδηλωθεί η πάθηση) ή/και η δευτερογενής (αφού εκδηλωθεί η πάθηση) πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Θα καταρτιστεί ώστε να μπορεί να σχεδιάσει και να υλοποιήσει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα άσκησης σε όλα τα επίπεδα καρδιαγγειακής αποκατάστασης. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Εισαγωγή στα καρδιαγγειακά νοσήματα.
- Φυσική δραστηριότητα και Αθηροσκλήρωση.
- Ένταξη λειτουργικής αξιολόγησης ασθενών στα προγράμματα αποκατάστασης.
- Παρεμβάσεις μείωσης παραγόντων κινδύνου.
- Τροποποιήσιμοι παράγοντες κινδύνου και παρεμβάσεις - μέρος 1ο.
- Τροποποιήσιμοι παράγοντες κινδύνου και παρεμβάσεις - μέρος 2ο.
- Νοσηλεύόμενοι και Εξωτερικοί ασθενείς και προγράμματα αποκατάστασης.
- Καρδιακή λειτουργία κατά την διάρκεια της άσκησης.
- Ερωτηματολόγια αξιολόγησης υγείας και ποιότητας ζωής.
- Εργαστήριο: Μη παρεμβατικές μέθοδοι αξιολόγησης καρδιακής λειτουργίας.
- Εργαστήριο: Φυσιολογία και πρακτικά θέματα σχετιζόμενα με το ηλεκτροκαρδιογράφημα.
- Περιπτώσιολογία - Ανάλυση περιστατικού.

14. Φυσιολογία του μυός - Λειτουργία και πλαστικότητα: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να αποκτήσει προχωρημένες γνώσεις και δεξιότητες που αφορούν την φυσιολογία του μυός, να κατανοεί πως η φυσιολογία του μυός καθορίζει την υγεία και την απόδοση μέσα από την γνώση της μυϊκής λειτουργίας και δυσλειτουργίας σε μικροσκοπικό και μακροσκοπικό επίπεδο, να γνωρίζει τους περιορισμούς της μυϊκής λειτουργίας λόγω παθήσεων ή τραυματισμών και να κατανοεί τις προσαρμογές του μυϊκού συστήματος υγιών και ασθενών ασκουμένων. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Εισαγωγή στον σκελετικό μυ.
- Μοριακή - κυτταρική ποικιλομορφία του μυός.
- Συντονισμός της συσταλτικότητας και της κατανάλωσης ενέργειας.
- Στοιχεία νευρομυϊκού ελέγχου.
- Πλαστικότητα του μυός: προσαρμογές στην άσκηση.
- Πλαστικότητα του μυός: ατροφία, καχεξία μυός.
- Χρήση φωσφαγόνων και υδατανθράκων.
- Χρήση λιπών και πρωτεϊνών.
- Εργογόνες ουσίες - Ανάθεση εργασιών.
- Μυϊκή βλάβη και Ανάνηψη.
- Πλαστικότητα του μυός: μυϊκή παθολογία.
- Εργαστήριο- Μυϊκή συστολή-Μυϊκός κάματος/κόπωση.

15. Πρόληψη αναπνευστικών δυσλειτουργιών μέσω της άσκησης: Μετά την ολοκλήρωση της φοίτησης στο συγκεκριμένο μάθημα, οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να γνωρίζουν και να κατανοούν βασικές αρχές λειτουργίας και φυσιολογίας του αναπνευστικού συστήματος, να κατανοούν τις συνηθέστερες παθήσεις του

αναπνευστικού και τις επιδράσεις της άσκησης σε αυτές. Επίσης, να γνωρίζουν και να κατανοούν τις αρχές της φυσιολογίας της άσκησης σε πληθυσμούς με αναπνευστικές δυσλειτουργίες και να κατανοούν τη συμβολή της άσκησης στην αντιμετώπιση των συνηθέστερων παθήσεων του αναπνευστικού. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Λειτουργία του αναπνευστικού συστήματος.
- Αερισμός και μηχανική της αναπνοής και Πνευμονικοί όγκοι και χωρητικότητες.
- Ανταλλαγή αερίων στους πνεύμονες και Καρδιο-αναπνευστικές αποκρίσεις στην άσκηση.
- Αναπνευστικοί μύες και σωματική απόδοση.
- Άσκηση στην κυστική ίνωση.
- Μεταβολές αερίων αίματος κατά την άσκηση.
- Εξοπλισμός και μεθοδολογία στην καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης.
- Διαγνωστικές ιδιότητες της άσκησης.
- Αρχές καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης και διαλειμματικής άσκησης.
- Περιοριστικοί μηχανισμοί και φυσιολογικές προσαρμογές της άσκησης στη ΧΑΠ.
- Βρογχικό άσθμα και άσκηση.
- Κάπνισμα και άσκηση.

16. Αξιολόγηση και συνταγογράφηση άσκησης για κλινικούς πληθυσμούς: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να γνωρίζουν και να κατανοούν βασικά στοιχεία παθοφυσιολογίας των κυριότερων χρόνιων νοσημάτων. Επίσης, να γνωρίζουν και κατανοούν βασικές αρχές της εργομετρίας και της προπονητικής, να συνδέουν τις γνώσεις της παθοφυσιολογίας με την φυσιολογία της άσκησης. Τέλος, να αξιολογούν τα επίπεδα σωματικής και ψυχικής υγείας των χρόνιων πασχόντων και την επίδραση που έχουν τα διαφορετικά προγράμματα θεραπευτικής άσκησης στην υγεία των ασθενών εφαρμόζοντας τις αρχές της προπονητικής στον σχεδιασμό προγραμμάτων άσκησης. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Θεραπευτική άσκηση: έννοιες, εφαρμογές και αποτελεσματικότητα.
- Εργαστήριο: Προ-συμπτωματικός έλεγχος, διαστρωμάτωση κινδύνου, Προσέγγιση ασθενή, Συγκατάθεση.
- Εργαστήριο: Αξιολόγηση παραμέτρων υγείας μέσω ερωτηματολογίων.
- Κακοήθειες: Θεραπείες και επίδραση στην σωματική επάρκεια.
- Μεταβολικά Νοσήματα: παθοφυσιολογία και επίδραση στην σωματική επάρκεια.
- Νευρολογικά Νοσήματα: παθοφυσιολογία και επίδραση στην σωματική επάρκεια.
- Καρδιαγγειακά Νοσήματα: παθοφυσιολογία και επίδραση στην σωματική επάρκεια.
- Εργαστήριο: Αναπνευστικοί όγκοι - Εργοσπιρομετρία.
- Εργαστήριο: Ανοχή στην κόπωση/άσκηση.
- Εργαστήριο: Τεστ κοπώσεως - Υπέρηχος καρδιάς.
- Εργαστήριο: Άσκηση σε αιμοκαθαρόμενους ασθενείς.
- Εργαστήριο: ποιότητα διατροφής και θρέψης.

17. Φυσική δραστηριότητα, κινητική λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία: Με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να εστιάζει σε βασικές έννοιες του επιστημονικού πεδίου της γηροντοκινησιολογίας (gerokinesiology), όπως είναι το λειτουργικό fitness, η κοινωνική και η ψυχολογική λειτουργικότητα, να κατανοεί τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας σε όλες τις διαστάσεις της λειτουργικότητας, καθώς και η σχέση τους με την ποιότητα ζωής. Επίσης, να μελετά αυτές τις περιοχές στηριζόμενος/η σε βασικά μεθοδολογικά ζητήματα του σχεδιασμού και της διεξαγωγή έρευνας σε άτομα μεγάλης ηλικίας, χρησιμοποιώντας συγκεκριμένα εργαλεία αξιολόγησης της ψυχολογικής λειτουργικότητας και του λειτουργικού fitness, καθώς και εξειδικευμένες αρχές για τον σχεδιασμό προγραμμάτων άσκησης για ηλικιωμένους. Τέλος, να παρουσιάζει θέματα σχετικά με τις πιο πρόσφατες εξελίξεις στην έρευνα και είναι σχετικά με τις ενότητες του μαθήματος. Οι ενότητες που θα αναπτυχθούν είναι οι εξής:

- Η θεωρία του γήρατος, αίτια και συνέπειες.
- Φυσιολογικές μεταβολές, απόδοση και fitness κατά την αύξηση της ηλικίας.
- Μεθοδολογικά ζητήματα και ατομικές διαφορές στην έρευνα για την γήρανση.
- Αξιολόγηση φυσικής δραστηριότητας και κινητικής απόδοσης στην τρίτη ηλικία.
- Υγεία, fitness και ευεξία κατά την αύξηση της ηλικίας.
- Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία.
- Άσκηση, υγεία, γνωστική λειτουργία και μάθηση στους ηλικιωμένους.
- Άσκηση, υγεία και συναισθηματική λειτουργία στους ηλικιωμένους.
- Παρεμβάσεις για την αύξηση της φυσικής δραστηριότητας στους ηλικιωμένους.

**Άρθρο 7****ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ****7.1. Σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση.**

Η διδασκαλία των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται με μεικτό σύστημα (Blended learning) μέσα από τον συνδυασμό της σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης με τη διά ζώσης εκπαιδευτική διαδικασία.

Η δια ζώσης εκπαίδευση θα αποτελεί τουλάχιστον το 50% του χρόνου των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων του Π.Μ.Σ.

Το ποσοστό της ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης συνολικά στο παρόν πρόγραμμα είναι 16,7%.

Το ποσοστό της σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης συνολικά στο παρόν πρόγραμμα είναι 33%

Το ποσοστό της μεικτής εκπαίδευσης συνολικά στο παρόν πρόγραμμα είναι 50%.

Η εξ' αποστάσεως διδασκαλία θα συμβάλλει στην απρόσκοπτη διδασκαλία των μαθημάτων, δεδομένου ότι θα εξυπηρετούνται οι φοιτητές/φοιτήτριες και οι διδάσκοντες από άλλες πόλεις, αλλά και χώρες, συμβάλλοντας έτσι στην επίτευξη της εξωστρέφειας του Π.Μ.Σ.

Η οργάνωση μαθημάτων και λοιπών εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων με τη χρήση μεθόδων εξ αποστάσεως εκπαίδευσης αφορά σε μαθήματα και εκπαιδευτικές δραστηριότητες που από τη φύση τους δύναται να υποστηριχθούν με τη χρήση μεθόδων εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και δεν εμπεριέχουν πρακτική, εργαστηριακή ή κλινική εξάσκηση των φοιτητών/τριών, που για τη διεξαγωγή τους απαιτείται η συμμετοχή των φοιτητών/τριών με φυσική παρουσία.

7.2. Ασύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση (εφόσον προβλέπεται και δεν μπορεί να υπερβαίνει το είκοσι πέντε τοις εκατό (25%) των πιστωτικών μονάδων του Π.Μ.Σ.)

Η εκπαιδευτική διαδικασία πραγματοποιείται με τη χρήση μεθόδων ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, σε ποσοστό 16,7%.

Το Π.Θ. διαθέτει ηλεκτρονική πλατφόρμα στην οποία δύναται να αναρτάται εκπαιδευτικό υλικό ανά μάθημα (σημειώσεις, παρουσιάσεις, ασκήσεις). Η υποστήριξη του Εκπαιδευτικού προσωπικού και των φοιτητών σε θέματα σχετικά με το σύστημα τηλεκπαίδευσης γίνεται σε πρώτο επίπεδο (Τμήματος) από τον Υπεύθυνο Τμήματος και σε δεύτερο επίπεδο (Ιδρύματος) από την Μονάδα Ψηφιακής Διακυβέρνησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Η υλικοτεχνική υποδομή του ΠΘ για την υποστήριξη προγραμμάτων σπουδών εξ αποστάσεως εκπαίδευσης περιλαμβάνει την πλατφόρμα Office 365 της Microsoft. Το Office 365 είναι μια συλλογή από διαδικτυακά εργαλεία και υπηρεσίες της Microsoft, σχεδιασμένα για παραγωγικότητα και για αποτελεσματική διδασκαλία και συνεργασία. Παρέχουν τη δυνατότητα σύγχρονης και ασύγχρονης διδασκαλίας καθώς και αποθηκευτικό χώρο 1 Terabyte σε κάθε χρήστη του ΠΘ.

Το ψηφιακό εκπαιδευτικό υλικό αναρτάται από τους διδάσκοντες στην πλατφόρμα <https://eclass.uth.gr/> και είναι διαθέσιμο συνεχώς στους μεταπτυχιακούς φοιτητές. Η ψηφιακή αξιολόγηση των φοιτητών που διεξάγεται από τη ΜΟΔΙΠ του ΠΘ περιλαμβάνει ερωτήσεις που καλύπτουν και το ψηφιακό υλικό αξιολόγησης.

Η ηλεκτρονική πλατφόρμα είναι προσβάσιμη και σε άτομα με αναπηρία.

Όλα τα ειδικότερα θέματα της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, σύγχρονης και ασύγχρονης, ρυθμίζονται στον αντίστοιχο Κανονισμό του Ιδρύματος.

Άρθρο 8**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**

8.1. Ο κάθε κύκλος (διάρκεια) του Π.Μ.Σ. που οδηγεί σε Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) είναι 3 εξάμηνα. Το κάθε εξάμηνο περιλαμβάνει δεκατρείς (13) εβδομάδες διδασκαλίας. Η έναρξη των μαθημάτων σε κάθε εξάμηνο γίνεται κατά κανόνα το 2ο δεκαήμερο του Σεπτεμβρίου (για τα μαθήματα του 1ου Εξαμήνου) και το 2ο δεκαήμερο του Φεβρουαρίου (για τα μαθήματα του 2ου Εξαμήνου). Αμέσως μετά την 13η εβδομάδα μαθημάτων, ακολουθεί η εξεταστική περίοδος που έχει διάρκεια μίας εβδομάδας. Οι εξετάσεις και οι διαδικτυακές συναντήσεις διενεργούνται κατά κανόνα Σάββατο και Κυριακή, για την εξυπηρέτηση των εργαζόμενων μεταπτυχιακών φοιτητών, εκτός κι αν αποφασιστεί διαφορετικά μετά την έγκριση του προγράμματος από τη Συνέλευση του Τμήματος, κατόπιν εισήγησης του Δ/ντού του Π.Μ.Σ.

8.2. Σε περίπτωση κωλύματος διεξαγωγής μαθήματος προβλέπεται η αναπλήρωσή του. Η ημερομηνία και οι ώρες αναπλήρωσης κοινοποιούνται στο e-class από τους καθηγητές.

8.3. Η παρακολούθηση των μαθημάτων είναι υποχρεωτική. Για όλα τα μαθήματα απαιτείται η παρακολούθηση σε ποσοστό τουλάχιστον 70% των πραγματοποιηθών διαλέξεων σε κάθε εξάμηνο. Απουσίες σε ποσοστό μεγαλύτερο από το 30% σε ένα μάθημα έχει ως συνέπεια ο/η φοιτητής/φοιτήτρια να αποτυγχάνει



στο συγκεκριμένο μάθημα. Σε αυτή την περίπτωση ο/η φοιτητής/φοιτήτρια επαναλαμβάνει την παρακολούθηση του μαθήματος.

8.4. Η δήλωση των μαθημάτων παρακολούθησης είναι υποχρεωτική για κάθε εξάμηνο. Παραβίαση της προθεσμίας εγγραφής ισοδυναμεί με απώλεια της δυνατότητας παρακολούθησης του τρέχοντος εξαμήνου. Σε αυτή την περίπτωση, για τη συνέχιση της φοίτησης απαιτείται απόφαση της Συνέλευσης Τμήματος, ύστερα από πρόταση της ΣΕ.

8.5. Η αξιολόγηση και η βαθμολόγηση σε κάθε μάθημα είναι αποκλειστική αρμοδιότητα του διδάσκοντος, γίνεται σε πλήρη ανεξαρτησία από τα άλλα μαθήματα και αποτελεί παράγωγο της αντικειμενικής εκτίμησης της απόδοσης του φοιτητή ή φοιτήτριας στο συγκεκριμένο μάθημα (εργασίες, εξετάσεις κ.λπ.). Τα κριτήρια αξιολόγησης είναι σαφώς προσδιορισμένα και αναγράφονται στο ενημερωτικό έντυπο του κάθε μαθήματος.

Η βαθμολογική κλίμακα για την αξιολόγηση της επίδοσης των μεταπτυχιακών φοιτητών ορίζεται από μηδέν (0) έως δέκα (10), ως εξής:

- Άριστα (8,5 έως 10)
- Λίαν Καλώς (6,5 έως 8,5 μη συμπεριλαμβανομένου)
- Καλώς (6 έως 6,5 μη συμπεριλαμβανομένου).

Προβιβάσιμος βαθμός είναι το πέντε (5) και οι μεγαλύτεροί του.

Τα αποτελέσματα των εξετάσεων ανακοινώνονται από τον διδάσκοντα και αποστέλλονται στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. μέσα σε 1 μήνα το αργότερο από την εξέταση του μαθήματος.

Σε περίπτωση που ένας φοιτητής ή φοιτήτρια αποτύχει σε ένα μάθημα μπορεί να επανεξετασθεί στο μάθημα αυτό στην επαναληπτική εξεταστική περίοδο του Σεπτεμβρίου.

Ο μέγιστος αριθμός επανεξέτασης του φοιτητή σε ένα μάθημα είναι μέχρι τρεις (3) φορές. Αν τυχόν αποτύχει να λάβει προβιβάσιμο βαθμό στις 3 εξεταστικές περιόδους, έχει μια ακόμη δυνατότητα εξέτασής του, ύστερα από αίτησή του από τριμελή επιτροπή μελών ΔΕΠ του ΠΘ, οι οποίοι έχουν το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με το εξεταζόμενο μάθημα και ορίζονται από τη Συνέλευση του ΤΕΦΑΑ. Από την επιτροπή εξαιρείται ο υπεύθυνος της εξέτασης διδάσκων.

8.6. Για την αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών ή συνθηκών που ανάγονται σε λόγους ανωτέρας βίας δύναται να εφαρμόζονται εναλλακτικές μέθοδοι αξιολόγησης, όπως η διεξαγωγή γραπτών ή προφορικών εξετάσεων με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων, υπό την προϋπόθεση ότι εξασφαλίζεται το αδιάβλητο της διαδικασίας της αξιολόγησης.

8.7. Στις περιπτώσεις ασθένειας ή ανάρρωσης από βαριά ασθένεια συνιστάται ο διδάσκων να διευκολύνει, με όποιον τρόπο θεωρεί ο ίδιος πρόσφορο, τον φοιτητή (π.χ. προφορική εξ' αποστάσεως εξέταση). Κατά τις προφορικές εξετάσεις ο διδάσκων εξασφαλίζει ότι δεν θα παρευρίσκεται μόνος του με τον εξεταζόμενο φοιτητή.

8.9. Για την επιτυχή ολοκλήρωση των υποχρεώσεων του μεταπτυχιακού φοιτητή που οδηγεί στην λήψη του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών θα πρέπει να έχει λάβει προβιβάσιμο βαθμό είτε σε οκτώ (8) μαθήματα και στη διπλωματική του εργασία, είτε σε δώδεκα (12) μαθήματα.

Ο βαθμός του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) προκύπτει από το σταθμικό μέσο όρο των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. και της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (η στάθμιση γίνεται από τις πιστωτικές μονάδες των μαθημάτων και της διπλωματικής εργασίας) και υπολογίζεται, με ακρίβεια δεύτερου δεκαδικού ψηφίου, με τον ακόλουθο τρόπο: ο βαθμός κάθε μαθήματος και της διπλωματικής εργασίας (όπου υπάρχει), πολλαπλασιάζεται με τον αντίστοιχο αριθμό πιστωτικών μονάδων (ECTS) και το άθροισμα των γινομένων διαιρείται με τον ελάχιστο αριθμό πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του ΔΜΣ που είναι 90.

Άρθρο 9

ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

9.1. Οι φοιτητές/τριες μπορούν να επιλέξουν να εκπονήσουν διπλωματική εργασία στο 3ο εξάμηνο. Η εργασία θα πρέπει να έχει σαφώς ερευνητικό χαρακτήρα, σε θέμα σχετικό με ένα από τα μαθήματα του Π.Μ.Σ., την οποία και υποστηρίζει δημόσια ενώπιον τριμελούς εξεταστικής επιτροπής (1 επιβλέπων και 2 μέλη ΔΕΠ) που ορίζει η Συνέλευση του ΤΕΦΑΑ, μετά από σχετική εισήγηση του Δ/ντού του Π.Μ.Σ. Τα μέλη της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής πρέπει να έχουν την ίδια ή συναφή επιστημονική ειδικότητα με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ. και της διπλωματικής εργασίας.

9.2. Ο/Η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια υποβάλλει αίτηση, στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της διπλωματικής εργασίας, ο/η προτεινόμενος/η επιβλέπων/ουσα και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. Η γλώσσα συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας είναι η Ελληνική ή η Αγγλική.



9.3. Ο/Η επιβλέπων/ουσα και τα μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής ορίζονται με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, μετά από σχετική εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής, από τις ακόλουθες κατηγορίες διδασκόντων του Π.Μ.Σ. υπό την προϋπόθεση ότι είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος:

α) Μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.ΔΙ.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ίδιου ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους, αν το Π.Μ.Σ. έχει τέλη φοίτησης,

β) ομότιμοι Καθηγητές ή αφυπηρετήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ίδιου ή άλλου Α.Ε.Ι.,

γ) συνεργαζόμενοι καθηγητές,

δ) εντεταλμένοι διδάσκοντες,

ε) επισκέπτες καθηγητές ή επισκέπτες ερευνητές,

στ) ερευνητές και ειδικοί λειτουργικοί επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής.

Ο ανώτατος αριθμός των διπλωματικών εργασιών που μπορεί να αναλαμβάνει προς επίβλεψη κάθε διδάσκων ορίζεται σε 7 ετησίως.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, αν υφίσταται αντικειμενική αδυναμία ή σπουδαίος λόγος (ασθένεια, απουσία στο εξωτερικό κ.λπ.), είναι δυνατή η αντικατάσταση του επιβλέποντα ή μέλους της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής μετά από απόφαση του Δ/ντή του Π.Μ.Σ. και σύμφωνη γνώμη της Σ.Ε..

9.4. Η Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία υποστηρίζεται δημόσια, ενώπιον της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής σε ημερομηνία και τόπο που ορίζεται από τη Συνέλευση του Τμήματος, κατόπιν εισήγησης του Δ/ντού του Π.Μ.Σ. Κατόπιν της έγκρισής της από την Επιτροπή, αναρτάται υποχρεωτικά στο διαδικτυακό τόπο του Ιδρυματικού Αποθετηρίου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας <http://ir.lib.uth.gr> και του Π.Μ.Σ.

9.5 Η διαδικασία για την υποβολή της διπλωματικής εργασίας προς εξέταση είναι η εξής:

Μετά την ανάληψη του θέματος της διπλωματικής εργασίας και σε χρονικό διάστημα τουλάχιστον ενός ακαδημαϊκού εξαμήνου, έχοντας υπάρξει μια εποικοδομητική συνεργασία μεταξύ του μεταπτυχιακού φοιτητή και του επιβλέποντα καθηγητή της διπλωματικής εργασίας, όταν ο επιβλέπων καθηγητής κρίνει ότι η διπλωματική εργασία έχει ολοκληρωθεί, δίνει τη συγκατάθεσή του ώστε ο μεταπτυχιακός φοιτητής την υποβάλει προς κρίση και αξιολόγηση. Στη συνέχεια, ο μεταπτυχιακός φοιτητής επικοινωνεί με τα μέλη της συμβουλευτικής επιτροπής, τα οποία μπορεί να ζητήσουν τυχόν διευκρινίσεις ή διορθώσεις. Μετά την ολοκλήρωση της παραπάνω διαδικασίας, ο μεταπτυχιακός φοιτητής υποβάλλει στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., τη διπλωματική του εργασία σε έντυπη και σε ηλεκτρονική μορφή.

Αφού ολοκληρωθούν τα παραπάνω, ο επιβλέπων καθηγητής και ο μεταπτυχιακός φοιτητής συμπληρώνουν και υπογράφουν από κοινού το έντυπο «ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΠΤΥΧΙΑΚΗΣ/ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣ ΕΞΕΤΑΣΗ» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας που προβλέπεται από το Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας. Η διπλωματική εργασία μαζί με το παραπάνω έντυπο θα πρέπει να παραδοθούν στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. τουλάχιστον δέκα (10) ημέρες πριν την ημερομηνία παρουσίασης.

Η εξέταση και η βαθμολόγηση των διπλωματικών εργασιών γίνεται από τα μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής, μετά την προφορική παρουσίαση και υποστήριξη του θέματος από το μεταπτυχιακό φοιτητή, συμπληρώνοντας το σχετικό έντυπο «ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΟ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ», όπου αξιολογούνται οι ουσιαστικές προδιαγραφές της εργασίας σε ποσοστό 60%, οι τυπικές προδιαγραφές σε ποσοστό 20% και η προφορική παρουσίαση σε ποσοστό 20% της συνολικής βαθμολογίας. Ο κάθε εξεταστής υπογράφει το σχετικό έντυπο. Ο τελικός βαθμός της διπλωματικής εργασίας προκύπτει από το μέσο όρο της βαθμολογίας και των 3 εξεταστών. Το παραπάνω σχετικό έντυπο στην πρωτότυπη μορφή παραδίδεται με ευθύνη του επιβλέποντα καθηγητή άμεσα στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ.

Σε περίπτωση που ο φοιτητής δεν έλαβε προβιβάσιμο βαθμό στην προφορική παρουσίαση της διπλωματικής εργασίας, μπορεί να κληθεί μια ακόμη φορά για την εξέταση αυτή σε επόμενη περίοδο, μετά από αίτησή του. Αν αποτύχει και δεύτερη φορά, ο φοιτητής με αίτησή του ζητά νέο θέμα στην ίδια περιοχή προκειμένου να εξετασθεί σε μελλοντικό χρόνο.

9.6. Όσον αφορά τα θέματα ελέγχου εμπιστευτικότητας, σεβασμού προσωπικών δεδομένων και λοιπών κανόνων ηθικής και δεοντολογίας των μεταπτυχιακών εργασιών το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού έχει συγκροτήσει Τριμελή υποεπιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας.



9.7. Ως προς τη διαδικασία, οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν: 1) αίτηση εξέτασης της πρότασης, 2) περιγραφή της ερευνητικής πρότασης, 3) ερευνητικά πρωτόκολλα, έντυπα συναίνεσης και λοιπά δικαιολογητικά, που κρίνονται ως αναγκαία με βάση τα επιστημονικά πεδία. Τα υποδείγματα για τη σύνταξη των σχετικών εντύπων βρίσκονται στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.uth.gr/panepistimio/thesmika/themata-deontologias>.

9.8 Μετά τον έλεγχο της πρότασης, η Επιτροπή του Τμήματος εκδίδει Βεβαίωση έγκρισης της πρότασης της μεταπτυχιακής εργασίας. Στην περίπτωση που υπάρξει απόρριψη της αίτησης ή διαφωνία μεταξύ των μελών της Επιτροπής, θα διαβιβάζεται στην Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Οι Βεβαιώσεις έγκρισης θα αναρτώνται στο πληροφοριακό σύστημα της ΜΟΔΙΠ.

9.9 Ο οδηγός εκπόνησης της διπλωματικής εργασίας για τον τρόπο σύνταξης και της δομής της είναι αναρτημένος στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ., όπου καθορίζονται μεταξύ άλλων: η έκταση, η γραμματοσειρά, ο τρόπος συγγραφής, ο αριθμός αντιτύπων της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας που θα κατατεθεί και οτιδήποτε άλλο σχετικό με τη δομή της καθώς και χρονοδιάγραμμα διορθώσεων της.

Άρθρο 10

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΛΟΓΟΚΛΟΠΗ

10.1. Τα πνευματικά δικαιώματα των Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών ή τα πιθανά δικαιώματα ευρεσιτεχνίας ή εμπορικής εκμετάλλευσης των εργασιών καθορίζονται με σχετικές αποφάσεις της Επιτροπής Δεοντολογίας του Π.Θ.

10.2. Κάθε είδους λογοκλοπή στις εργασίες των μαθημάτων, τις δημοσιεύσεις ή τη συγγραφή των Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών, επιπόνηση ερευνητικών δεδομένων και αντιεπιστημονική συμπεριφορά γενικότερα απαγορεύεται. Η Επιτροπή Δεοντολογίας είναι αρμόδια να ενημερώνει σχετικά τους φοιτητές και φοιτήτριες των Π.Μ.Σ. και να επιβάλλει ποινές, όπου αυτό είναι αναγκαίο. Λεπτομερείς οδηγίες για το θέμα θα εκδίδονται από την Επιτροπή Δεοντολογίας του Πανεπιστημίου.

10.3. Κατά τη συγγραφή των επιστημονικών του εργασιών στο πλαίσιο των επιμέρους μαθημάτων καθώς και της Μ.Δ.Ε. ο φοιτητής υποχρεούται να σέβεται τα πνευματικά δικαιώματα των δημιουργών των πηγών που χρησιμοποιεί και να τηρεί αυστηρά τους ισχύοντες ακαδημαϊκούς κανόνες για την αποφυγή της λογοκλοπής. Η λογοκλοπή αποτελεί σοβαρό ακαδημαϊκό παράπτωμα.

10.4. Καμία μεταπτυχιακή εργασία δεν κατατίθεται για υποστήριξη αν προηγουμένως δεν ελεγχθεί από την ηλεκτρονική υπηρεσία πρόληψης λογοκλοπής της Κεντρικής Βιβλιοθήκης του Ιδρύματος.

Άρθρο 11

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

11.1. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν όλα τα δικαιώματα, τις παροχές και τις διευκολύνσεις που προβλέπονται και για τους φοιτητές του πρώτου κύκλου σπουδών πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων.

11.2. Το Ίδρυμα εξασφαλίζει διευκολύνσεις σε μεταπτυχιακούς φοιτητές με αναπηρία ή και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες.

11.3. Είναι δυνατή η διαγραφή φοιτητή/τριας από το Π.Μ.Σ., χωρίς την επιστροφή των τελών φοίτησης με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος μετά από σχετική πρόταση της Συντονιστικής Επιτροπής, εάν:

- Υπερβούν το ανώτατο όριο απουσιών,
- έχουν αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και δεν έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στον κανονισμό του Προγράμματος,
- υπερβούν τη μέγιστη χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ., όπως ορίζεται στον παρόντα Κανονισμό,
- έχουν παραβιάσει τις κείμενες διατάξεις όσον αφορά την αντιμετώπιση πειθαρχικών παραπτωμάτων από τα αρμόδια πειθαρχικά Όργανα,
- δεν καταβάλλουν το προβλεπόμενο τέλος φοίτησης,
- υποβάλουν αίτηση διαγραφής οι ίδιοι οι μεταπτυχιακοί φοιτητές.

11.4. Σε περίπτωση διαγραφής φοιτητή/τριας, μπορεί να χορηγηθεί, κατόπιν αίτησής του, βεβαίωση για τα μαθήματα στα οποία έχει εξεταστεί επιτυχώς.

11.5. Στο τέλος κάθε εξαμήνου πραγματοποιείται αξιολόγηση των μαθημάτων και των διδασκόντων από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες (άρθρο 18).

11.5. Για τη συμμετοχή τους στο Π.Μ.Σ. οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες καταβάλλουν τέλη φοίτησης 4.000 € για το σύνολο της παρακολούθησης του Π.Μ.Σ., τα οποία θα καταβάλλονται τμηματικά ως εξής: 2.000 € στην αρχή του 1ου εξαμήνου, 1.000 € στην αρχή του 2ου εξαμήνου και 1.000 € στην αρχή του 3ου εξαμήνου. Η καθυστέρη-



ση πληρωμής του ποσού της δόσης των διδασκτρων πέραν των 30 ημερών δημιουργεί κώλυμα συμμετοχής των φοιτητών στις εξετάσεις. Δεν επιστρέφονται διδάκτρα μετά την έναρξη μαθημάτων κάθε ακαδημαϊκού έτους.

Άρθρο 12

ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ ΤΕΛΗ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

12.1. Απαλλάσσονται από τα τέλη φοίτησης οι εγγεγραμμένοι φοιτητές/τριες Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) που πληρούν τα οικονομικά ή κοινωνικά κριτήρια κατά τον πρώτο κύκλο σπουδών, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. Προϋπόθεση για τη χορήγηση του δικαιώματος δωρεάν φοίτησης είναι η πλήρωση προϋποθέσεων αριστείας κατά τον πρώτο κύκλο σπουδών, που αντιστοιχεί κατ' ελάχιστον στην κατοχή βαθμού ίσου ή ανώτερου του επτάμισι με άριστα στα δέκα (7,5/10), εφόσον η αξιολόγηση στον βασικό τίτλο σπουδών που προσκομίζεται για την εισαγωγή στο Π.Μ.Σ. έχει πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τη δεκάβαθμη κλίμακα αξιολόγησης ΑΕΙ της ημεδαπής, άλλως το κριτήριο αυτό εφαρμόζεται αναλογικά σύμφωνα με την εκάστοτε κλίμακα αξιολόγησης, εφόσον ο προσκομιζόμενος τίτλος σπουδών έχει χορηγηθεί από Ίδρυμα της αλλοδαπής. Η δυνατότητα απαλλαγής από την υποχρέωση καταβολής τελών φοίτησης παρέχεται αποκλειστικά για τη φοίτηση σε ένα (1) Π.Μ.Σ. που οργανώνεται από Α.Ε.Ι. της ημεδαπής.

Ο συνολικός αριθμός των φοιτητών που φοιτούν δωρεάν δεν δύναται να υπερβαίνει τον αριθμό που αντιστοιχεί στο τριάντα τοις εκατό (30%) του συνόλου των εγγεγραμμένων φοιτητών ανά ακαδημαϊκό έτος. Αν, κατά τον αριθμητικό υπολογισμό του αριθμού των δικαιούχων απαλλαγής από τα τέλη φοίτησης προκύπτει δεκαδικός αριθμός, γίνεται στρογγυλοποίηση στην πλησιέστερη ακέραιη μονάδα. Αν ο αριθμός των δικαιούχων απαλλαγής υπερβαίνει το ποσοστό της παρούσας, οι δικαιούχοι επιλέγονται με σειρά φθίνουσας κατάταξης έως τη συμπλήρωση του αριθμού.

12.2. Η υποβολή των αιτήσεων για απαλλαγή από τα τέλη φοίτησης πραγματοποιείται μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας εισδοχής των φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ και σε χρονικό διάστημα που θα ορίσει το ίδιο το Π.Μ.Σ.

12.3. Δεν δικαιούνται απαλλαγής από τέλη όσοι λαμβάνουν υποτροφία από άλλη πηγή, ούτε οι πολίτες χωρών εκτός Ε.Ε.

12.4. Η εξέταση των κριτηρίων περί απαλλαγής από τέλη φοίτησης γίνεται από τη Συνέλευση και εκδίδεται αιτιολογημένη απόφαση για την αποδοχή ή την απόρριψη της αίτησης.

12.5. Εφόσον η ισχύουσα νομοθεσία θέτει ηλικιακό κριτήριο, συνιστάται, για λόγους χρηστής διοίκησης και ίσης μεταχείρισης, ως ημερομηνία γέννησης των φοιτητών/τριών να θεωρείται η 31η Δεκεμβρίου του έτους γέννησης.

Άρθρο 13

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

13.1 Προβλέπεται η χορήγηση υποτροφιών αριστείας στον μεταπτυχιακό φοιτητή ως εξής:

Τέσσερις υποτροφίες των 1,000 ευρώ ανά έτος. Δύο υποτροφίες δίδονται στους υποψήφιους με την μεγαλύτερη βαθμολογία εισαγωγής και άλλες δύο υποτροφίες σε αυτούς που πήραν την μεγαλύτερη βαθμολογία στα 8 μαθήματα των πρώτου έτους (προϋπόθεση να έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς όλα τα μαθήματα). Η υποτροφία δίδεται μόνο μια φορά σε κάθε επιτυχόντα.

13.2 Υποτροφία δεν χορηγείται στην περίπτωση που ο μεταπτυχιακός φοιτητής λαμβάνει ήδη υποτροφία από άλλη πηγή.

13.3 Υποτροφίες δεν χορηγούνται σε φοιτητές που έχουν εισαχθεί στο Π.Μ.Σ. χωρίς την υποχρέωση καταβολής τελών φοίτησης.

Άρθρο 14

ΥΠΟΔΟΜΗ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

14.1. Στο προτεινόμενο Π.Μ.Σ. η διδασκαλία διεξάγεται με μεικτό σύστημα (Blended learning) το οποίο συνδυάζει δια ζώσης διδασκαλία, σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση και περιορισμένη ασύγχρονη εκπαιδευτική υποστήριξη, σύμφωνα με τις διατάξεις του ισχύοντος θεσμικού πλαισίου.

Η εξ' αποστάσεως διδασκαλία παρέχει ευελιξία στους φοιτητές/τριες και αίρει τους γεωγραφικούς περιορισμούς. Για την υποστήριξη της διαδικασίας αυτής, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας διαθέτει ένα ολοκληρωμένο οικοσύστημα τηλεεκπαίδευσης που περιλαμβάνει:

1) α) Σύστημα Σύγχρονης Τηλεκπαίδευσης: Χρησιμοποιείται η πλατφόρμα MS Teams (μέσω της υπηρεσίας Office 365), η οποία υποστηρίζει την πραγματοποίηση διαλέξεων σε πραγματικό χρόνο, τη δημιουργία εικονικών τάξεων, την οπτική και ηχητική επικοινωνία, καθώς και τον διαμοιρασμό εφαρμογών και αρχείων.



2) β) Σύστημα Ασύγχρονης Τηλεκπαίδευσης: Χρησιμοποιείται η πλατφόρμα e-Class, η οποία φιλοξενείται στις υποδομές του Ιδρύματος (GUnet). Μέσω αυτής, αναρτάται το εκπαιδευτικό υλικό (σημειώσεις, παρουσιάσεις, βιβλιογραφία, βιντεοσκοπημένες διαλέξεις, ασκήσεις), οργανώνεται η μελέτη και πραγματοποιείται η επικοινωνία διδασκόντων-φοιτητών.

Το ολοκληρωμένο σύστημα τηλεκπαίδευσης είναι πλήρως προσβάσιμο σε άτομα με αναπηρία και άτομα με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες και υποστηρίζει την Ελληνική και Αγγλική γλώσσα.

Το διδακτικό προσωπικό του Π.Μ.Σ., διαθέτει τις απαραίτητες ψηφιακές δεξιότητες για τη χρήση των ανωτέρω εργαλείων και την αποτελεσματική διεξαγωγή της εξ αποστάσεως διδασκαλίας.

14.2. Η γραμματειακή κάλυψη του Π.Μ.Σ. γίνεται από διοικητικό προσωπικό που έχει προσληφθεί για το σκοπό αυτό και διαθέτει την κατάλληλη εμπειρία και υπευθυνότητα και η αμοιβή τους βαρύνει τον προϋπολογισμό του Π.Μ.Σ.

14.3. Η χρηματοδότηση του Π.Μ.Σ. μπορεί να προέρχεται από:

- α) Τέλη φοίτησης,
- β) δωρεές, χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις,
- γ) κληροδοτήματα,
- δ) πόρους από ερευνητικά έργα ή προγράμματα,
- ε) κάθε άλλη νόμιμη πηγή.

14.4. Η διαχείριση των πόρων του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (ΕΛΚΕ) του Π.Θ.

14.5. Οι πόροι του Π.Μ.Σ. κατανέμονται ως εξής:

α) Ποσό που αντιστοιχεί στο τριάντα τοις εκατό (30%) των συνολικών εσόδων που προέρχονται από τέλη φοίτησης παρακρατείται από τον Ε.Λ.Κ.Ε. Στο ποσό αυτό συμπεριλαμβάνεται το ποσοστό παρακράτησης υπέρ του Ε.Λ.Κ.Ε. για την οικονομική διαχείριση των Π.Μ.Σ. Με απόφαση του Συμβουλίου Διοίκησης που λαμβάνεται έως το τέλος Μαρτίου κάθε έτους αποφασίζεται αν το υπόλοιπο ποσό μετά από την αφαίρεση της παρακράτησης υπέρ Ε.Λ.Κ.Ε. μεταφέρεται στον τακτικό προϋπολογισμό ή διατίθεται για τη δημιουργία έργων/προγραμμάτων μέσω του Ε.Λ.Κ.Ε. με σκοπό την κάλυψη κατά προτεραιότητα των αναγκών Π.Μ.Σ. που λειτουργούν χωρίς τέλη φοίτησης και την κάλυψη ερευνητικών, εκπαιδευτικών και λειτουργικών αναγκών του Α.Ε.Ι.

Στα έσοδα του Π.Μ.Σ. που προέρχονται από δωρεές, χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις, κληροδοτήματα και πόρους από ερευνητικά έργα ή προγράμματα ο Ε.Λ.Κ.Ε. παρακρατεί το 12%.

β) Το υπόλοιπο ποσό των συνολικών εσόδων διατίθεται για τα λειτουργικά έξοδα του προγράμματος. Αυτά περιλαμβάνουν έξοδα όπως τα αναλώσιμα των διπλωματικών εργασιών, τα έξοδα μετακίνησης των επισκεπτών καθηγητών καθώς και άλλα έξοδα που δεν καλύπτονται από το ΠΘ ή άλλες πηγές. Επιτρέπονται δαπάνες εξοπλισμού και δαπάνες λογισμικού, δαπάνες χορήγησης υποτροφιών σε μεταπτυχιακούς φοιτητές, δαπάνες αναλωσίμων, επισκευών εργαστηριακού εξοπλισμού, μετακινήσεων διδασκόντων, μετακινήσεων φοιτητών του Π.Μ.Σ. για εκπαιδευτικούς σκοπούς, αμοιβές διοικητικής και τεχνικής υποστήριξης, δαπάνες δημοσιότητας-προβολής, ετοιμασίας εκπαιδευτικού υλικού, συμμετοχής σε συνέδρια, οργάνωση συνεδρίων, ανάρτησης εκπαιδευτικού υλικού, κ.λπ. Δεν επιτρέπονται αμοιβές για διδασκαλία, επίβλεψη διπλωματικών εργασιών, καθώς και για τον Διευθυντή/Αναπληρωτή ή τα μέλη της ΣΕ.

Άρθρο 15

ΑΝΑΘΕΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ Π.Μ.Σ.

15.1. Το διδακτικό έργο του Π.Μ.Σ. ανατίθεται, κατόπιν απόφασης της Συνέλευσης του Τμήματος, στις ακόλουθες κατηγορίες διδασκόντων:

α) Μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.ΔΙ.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ίδιου ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους, αν το Π.Μ.Σ. έχει τέλη φοίτησης.

β) Ομότιμους Καθηγητές ή αφυπηρετήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ίδιου ή άλλου Α.Ε.Ι.

γ) Συνεργαζόμενους καθηγητές.

δ) Εντεταλμένους διδάσκοντες.

ε) Επισκέπτες καθηγητές ή επισκέπτες ερευνητές.

στ) Ερευνητές και ειδικούς λειτουργικούς επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής.



ζ) Επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους, οι οποίοι διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις και σχετική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος δύναται να ανατίθεται επικουρικό διδακτικό έργο στους υποψήφιους διδάκτορες του Τμήματος ή της Σχολής, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος του Π.Μ.Σ.

15.2. Στις υποχρεώσεις των διδασκόντων περιλαμβάνονται:

1) Διδασκαλία: Πραγματοποίηση ζωντανών τηλεδιασκέψεων/διαλέξεων και χρήση διαδραστικών εκπαιδευτικών εργαλείων.

2) Οργάνωση Υλικού: Ανάρτηση, οργάνωση και τακτική επικαιροποίηση του εκπαιδευτικού υλικού στην πλατφόρμα ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης (e-class).

3) Επικοινωνία και Υποστήριξη: Παροχή διά ζώσης/σύγχρονης/ασύγχρονης υποστήριξης στους φοιτητές, επίλυση αποριών και καθοδήγηση κατά την εκπόνηση εργασιών.

4) Αξιολόγηση: Διόρθωση γραπτών εργασιών και εξετάσεων, με υποχρεωτική χρήση λογισμικού ανίχνευσης λογοκλοπής για τη διασφάλιση της ακαδημαϊκής ακεραιότητας.

15.3. Τα μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.Δι.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) δύνανται να απασχολούνται σε Π.Μ.Σ., μόνο υπό την προϋπόθεση εκπλήρωσης των ελάχιστων υποχρεώσεων τους περί παροχής διδακτικού έργου. Δεν επιτρέπεται η απασχόληση μελών Δ.Ε.Π. αποκλειστικά σε Π.Μ.Σ. του Τμήματος ή της Σχολής.

15.4. Όλες οι κατηγορίες διδασκόντων στα Π.Μ.Σ. δύνανται να αμείβονται αποκλειστικά από τους πόρους του Π.Μ.Σ. Δεν επιτρέπεται η καταβολή αμοιβής ή άλλης παροχής από τον κρατικό προϋπολογισμό ή το πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων. Ειδικότερα, τα Μέλη Δ.Ε.Π. δύνανται να αμείβονται επιπρόσθετα για έργο που προσφέρουν προς το Π.Μ.Σ., εφόσον:

- Παρέχουν διδακτικό έργο: α) αυτοδύναμη διδασκαλία μαθημάτων, υποχρεωτικών και επιλογής, β) διεξαγωγή εργαστηρίων και εργαστηριακών ασκήσεων και γ) κλινικό έργο και κλινικές ασκήσεις για τη διδασκαλία φοιτητών.

- Το διδακτικό έργο που παρέχουν σε προγράμματα σπουδών πρώτου και δεύτερου κύκλου και προγράμματα σπουδών δευτερεύουσας κατεύθυνσης και σύντομης διάρκειας του Τμήματός τους ή άλλου Τμήματος είναι τουλάχιστον έξι (6) ωρών εβδομαδιαίως κατά μέσο όρο κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους. Δεν λαμβάνεται υπόψη τυχόν διδακτικό έργο που προσφέρεται σε προγράμματα σπουδών δεύτερου κύκλου με πρόσθετη αμοιβή, καθώς και ξενόγλωσσα προγράμματα σπουδών, χειμερινά και θερινά σχολεία.

15.5. Η ανάθεση του διδακτικού έργου του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται με απόφαση της Συνέλευσης πριν από την έναρξη του ακαδημαϊκού έτους. Με αιτιολογημένη απόφαση της Συνέλευσης η ανάθεση διδακτικού έργου δύναται να τροποποιείται κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους.

Άρθρο 16

ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

16.1. Ο φοιτητής/τρια ολοκληρώνει τις σπουδές του για την απόκτηση του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τη συμπλήρωση του ελάχιστου αριθμού μαθημάτων και πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του Δ.Μ.Σ., καθώς και την επιτυχή ολοκλήρωση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Η Συνέλευση διαπιστώνει την ολοκλήρωση των σπουδών, προκειμένου να χορηγηθεί το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών.

16.2. Με την ολοκλήρωση της ανωτέρω διαδικασίας χορηγείται στον μεταπτυχιακό φοιτητή/τρια βεβαίωση περάτωσης σπουδών, χάνεται η φοιτητική του ιδιότητα και παύει η συμμετοχή του στα συλλογικά όργανα διοίκησης του Πανεπιστημίου.

16.3. Η Γραμματεία του τμήματος δεν ολοκληρώνει τα στάδια της απόδοσης του αντίστοιχου ακαδημαϊκού τίτλου, αν προηγουμένως δεν λαμβάνει από τους υποψηφίους, βεβαίωση κατάθεσης της μεταπτυχιακής διατριβής από τη Βιβλιοθήκη του ιδρύματος. Με ευθύνη της κεντρικής βιβλιοθήκης του ΠΘ όλες οι εργασίες αυτές δημοσιεύονται στο ιδρυματικό αποθετήριο του Πανεπιστημίου <http://ir.lib.uth.gr>.

16.4. Ο τύπος του ΔΜΣ ανά είδος Π.Μ.Σ. είναι κοινός για όλα τα Τμήματα και τις Σχολές του Π.Θ. και περιλαμβάνεται στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του Ιδρύματος.

16.5. Στο πλαίσιο του Π.Μ.Σ. απονέμεται Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση».



Άρθρο 17 ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ

17.1 Η ορκωμοσία δεν αποτελεί συστατικό τύπο της επιτυχούς περάτωσης των σπουδών, είναι όμως αναγκαία προϋπόθεση για τη χορήγηση του εγγράφου τίτλου του διπλώματος. Η ορκωμοσία οργανώνεται από την οικεία Κοσμητεία στην οποία ανήκει το Π.Μ.Σ., παρουσία του Κοσμήτορα της Σχολής, του Προέδρου του Τμήματος και του Διευθυντή του Π.Μ.Σ.

17.2. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (σπουδές, διαμονή ή εργασία στο εξωτερικό, λόγοι υγείας κ.λπ.), οι μεταπτυχιακοί φοιτητές, που έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το Π.Μ.Σ., δύναται να αιτηθούν στη Γραμματεία του Τμήματος εξαίρεση από την υποχρέωση καθομολόγησης (απαλλαγή από ορκωμοσία). Η εξαίρεση από την υποχρέωση καθομολόγησης εγκρίνεται από τον Πρόεδρο του Τμήματος.

Άρθρο 18 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

18.1. Αξιολόγηση από την Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης.

Το Π.Μ.Σ. αξιολογείται στο πλαίσιο της περιοδικής αξιολόγησης/πιστοποίησης του Τμήματος από την Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης. Στο πλαίσιο αυτό αξιολογείται η συνολική αποτίμηση του έργου που επιτελέστηκε από κάθε Π.Μ.Σ., ο βαθμός εκπλήρωσης των στόχων που είχαν τεθεί κατά την ίδρυσή του, η βιωσιμότητά του, η απορρόφηση των αποφοίτων στην αγορά εργασίας, ο βαθμός συμβολής του στην έρευνα, η εσωτερική αξιολόγηση του από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές, η σκοπιμότητα παράτασης της λειτουργίας του, καθώς και λοιπά στοιχεία σχετικά με την ποιότητα του έργου που παράγεται και τη συμβολή του στην εθνική στρατηγική για την ανώτατη εκπαίδευση. Αν το Π.Μ.Σ. κατά το στάδιο της αξιολόγησής του κριθεί ότι δεν πληροί τις προϋποθέσεις συνέχισης της λειτουργίας του, η λειτουργία του ολοκληρώνεται με την αποφοίτηση των ήδη εγγεγραμμένων φοιτητών σύμφωνα με την απόφαση ίδρυσης και τον κανονισμό μεταπτυχιακών και διδακτορικών προγραμμάτων σπουδών.

18.2. Εσωτερική Αξιολόγηση.

Η εσωτερική αξιολόγηση των Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται σε ετήσια βάση από τη Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας (ΜΟ.ΔΙ.Π.) του Ιδρύματος. Σύμφωνα με το Εσωτερικό Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας του Ιδρύματος για τη βελτιστοποίηση του παραγόμενου διδακτικού έργου και του προγράμματος σπουδών, σε όλα τα Π.Μ.Σ. του Π.Θ. στο τέλος κάθε εξαμήνου, πραγματοποιείται αξιολόγηση κάθε μαθήματος και κάθε διδάσκοντος από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές.

Άρθρο 19 ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Το Π.Μ.Σ. θα λειτουργήσει μέχρι και το ακαδημαϊκό έτος 2030-2031, εφόσον πληροί τα κριτήρια της εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Άρθρο 20 ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Η επίσημη ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. <http://www.exerciseandhealth.gr> ενημερώνεται διαρκώς και περιέχει όλες τις πληροφορίες και ανακοινώσεις του Προγράμματος και αποτελεί τον επίσημο χώρο ενημέρωσης των φοιτητών και φοιτητριών.

Άρθρο 21 ΤΕΛΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Για όσα θέματα δεν ορίζονται στην ισχύουσα νομοθεσία, στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ή στον παρόντα Κανονισμό, αρμόδια να αποφασίσουν είναι τα όργανα του Π.Μ.Σ. Οποιοδήποτε θέμα προκύψει στο μέλλον που δεν καλύπτεται από τη σχετική νομοθεσία ή τον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών, θα αντιμετωπιστεί με αποφάσεις της Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ ΠΘ, ύστερα από εισήγηση του Διευθυντή και της ΣΕ του Π.Μ.Σ. και της Συγκλήτου του ΠΘ με τροποποίηση του Κανονισμού και δημοσίευση στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως. Η τακτική αναθεώρηση του παρόντος εσωτερικού κανονισμού μεταπτυχιακών σπουδών δύναται να πραγματοποιείται κάθε διετία.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Βόλος, 27 Αυγούστου 2026

Ο Πρύτανης

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΙΛΛΙΝΗΣ

